

L'ECHO DE LA PLAINE



KERANGOFF

JANVIER 2016

N°187

LES ANIMATIONS DU MOIS DE JANVIER AU CENTRE SOCIAL

La bande des aînés
Cinéma pour sénior

**Vendredi 15 janvier
à 14h30**



Plus qu'une loge, un coin de Paradis...

la Cage Dorée
une comédie «à la portugaise» de
JOSÉ ALVES

**Au centre social
de Kérangoff**
Tél. 02 98 45 16 96
Inscription à l'accueil

Un goûter sera offert
à la suite
de la projection

Entrée 1 €

Journée jeux organisée avec le CCAS

Plaisir de jouer, plaisir de se rencontrer

Vendredi 5 février de 10h à 17h
Au centre social de Kérangoff

Jeux rigolos ou plus intellos ...
En solo ou en duo ...
Jeux d'équipe ou jeux collectifs ...
Pour gagner, pour rigoler, ou pour regarder ...
Tout est possible, et c'est gratuit !
Pétanque, la vache-qui-tache, twister, belote,
doddle, scrabble, quorridor, jungle speed ...

Repas offert. Inscription souhaitée

Organisation :
Réseau Isolement Précarité de la Ville de Brest

Contacts : Sandrine Tocanier
sandrine.tocanier@ccas-brest.fr

ANIMATIONS PETITE ENFANCE

LES SEMAINES DE LA PETITE ENFANCE 2016



LE CHANT DE L'ANGE

Spectacle le mercredi 27 janvier 2016

9h30 – 10h45 et 16h

Durée : 30 minutes

au centre social de Kérangoff

Tarif : 4 euros par enfant et gratuité pour un adulte accompagnant

Tarif en fonction du QF pour les familles du quartier

Le chant de l'ange est un voyage visuel et sonore au cœur de l'enfance faisant écho à leur vécu intra-utérin, puis amenant peu à peu les formes et les couleurs du monde où ils grandissent.

Une danse des signes, marionnettique et graphique, enveloppée de lumières et de nappes musicales, pour raconter l'état d'enfance et ses questionnements.

Compagnie Incarnat/Botmeur avec Marion Laurans

Réservation au 02 98 45 16 96

Des ateliers sont proposés en amont du spectacle :

* **un atelier de pratique et un temps d'échanges** destinés aux professionnels de la petite enfance du quartier et animé par la comédienne du spectacle Marion Laurans

le jeudi 7 janvier de 19h à 22h au centre social de Kérangoff

* **un atelier parents-enfants**

le lundi 25 janvier à 10h (durée 45 minutes) au centre social de Kérangoff

Il s'agit d'un atelier empreintes sur textile ou ombres du corps (apparitions-disparitions) mené par les artistes du spectacle.

Ces deux ateliers sont gratuits.

Inscription au centre social – Le nombre de places est limité.

LES ANIMATIONS AU CENTRE

(accès libre et gratuit)



Le lieu d'accueil parents enfants « les p'tits lutins » vous propose en janvier des activités d'éveil pour les tout-petits :

* Eveil corporel avec Giovanni (activités de motricité à partir de 1 an)

le mardi 5 janvier de 10h à 11h

* la ludo des lutins (jeux d'éveil pour les petits à partir de 6 mois)

le jeudi 14 janvier de 10h à 11h

La ludothèque vous propose une matinée jeux pour les enfants (de 6 mois à 6ans), parents, grand-parents et assistantes maternelles

le mercredi 20 janvier de 9h30 à 11h30

LES SORTIES CULTURELLES

* « Fumiers » – Théâtre

Spectacle le vendredi 12 février à 20h30 au Quartz

* « L'avare » - Théâtre

Spectacle le mercredi 24 février à 20h30 au Quartz

Inscriptions le mercredi 3 février de 9h à 10h30



LA NOUVELLE ANNEE C'EST AUSSI ...

BREST 2016 (du 13 au 19 juillet)

Bénévolat pour Brest 2016, dernière ligne droite pour s'inscrire au centre social.
Une réunion d'information et les inscriptions auront lieu le mardi 19 janvier à 17h30.

Les activités

- * Atelier d'écriture : démarrage de l'activité le jeudi 7 janvier de 14h à 16h30. Atelier le 1^{er} et le 3^{ème} jeudi du mois
- * Croq'BD : reprise de l'activité le samedi 16 janvier de 10h à 11h30 (stage de 7 séances tous les samedis hors vacances scolaires)

Exposition

Du 16 janvier au 26 février, dans le cadre du festival Pluie d'Images une exposition sera visible au centre.

Thème : le boulot – photos réalisées par le photo-club du PL Guérin.



Le 22 janvier : l'ensemble de l'équipe du centre social de Kérangoff vous invite, VOUS, habitants, bénévoles, à participer à un temps d'échanges autour des valeurs primordiales d'un centre social et avec des méthodes d'animation ludiques et attractives le vendredi 22 janvier 2015 à 9h30.

Une petite collation sera servie à 12h30.

Venez nombreux !!!

Une nouvelle action « REPER » (Rencontre Emploi Pour Elles Rive Droite)

Vous êtes une femme au foyer, en congé parental ...

Vous vous interrogez sur une reprise d'emploi ?

Le CIDFF vous propose une écoute, des informations et un accompagnement adapté à nos besoins dans un climat convivial

- * pour reprendre confiance en soi
- * pour travailler sur les difficultés d'accès à l'emploi
- * pour construire votre projet professionnel

Quand ?

Permanence tous les mardis de 9h30 à 11h30 au centre social de Kérangoff

Contact : CIDFF – 26, rue Fautras à Brest

Adeline Calvez au 06.22.19.45.89



LES SERVICES

* **Le cabas des champs** (groupement d'achat) : prise des commandes le lundi 11 janvier de 9h00 à 11h30 et distribution le vendredi 15 janvier de 9h00 à 10h30.

LES PERMANENCES

* **Crésus** (aide pour les dossiers de surendettement) : le jeudi de 14h à 18h sur rendez-vous.

* **La plume** : des bénévoles retraités sont présents tous les mercredis matins de 9h30 à 11h30 pour vous aider à remplir des imprimés administratifs et à rédiger des courriers de tous types.

* **PIMMS** : les permanences au centre social de Kerangoff consisteront à : **Nouveauté**

- présenter les actions du Pimms

- informer les usagers sur les tarifs sociaux (énergie, transport) dont ils peuvent bénéficier et procéder à certaines médiations.

En effet, les usagers pourront se présenter munis de leurs factures énergies afin que nous puissions mettre en place les tarifs sociaux. Il sera également possible de procéder à des médiations financières par l'intermédiaire des services solidarité de EDF ou Engie.

Démarrage le 6 janvier 2015 de 13h45 à 17h15

INFOS MAIRIE DE QUARTIER



BREST – LES QUATRE MOULINS

OPERATION SAPIN MALIN

Le mercredi 13 janvier 2016 de 10h à 12 h
À la Mairie des 4 Moulins

Gratuit et ouvert à tous

Comme chaque année, Brest Métropole vous propose, en partenariat avec l'association Vert Le Jardin, de venir recycler votre sapin et partager un moment de convivialité.

Des guides composteurs-pailleurs de votre quartier seront présents pour vous informer sur le paillage et le compostage.

Le broyat de sapin est un paillage de qualité utilisable pour des allées ou autour de votre composteur. Pensez à venir avec un sac si vous souhaitez en récupérer pour votre jardin.

Venez nombreux ! Pensez à enlever les guirlandes ...

Si vous ne pouvez pas venir broyer votre sapin à la date proposée, vous pouvez le déposer du 4 au 18 janvier à la Mairie des Quatre Moulins (une zone avec des barrières sera prévue à cet effet).

HORAIRE D'OUVERTURE DE LA DECHETERIE DE BREST-LE SPERNOT à partir du 2 janvier 2016

Afin d'optimiser l'un des services les plus fréquentés de la collectivité et garantir un meilleur accueil des usagers, de nouvelles dispositions vont être mises en place à compter du samedi 2 janvier 2016.

Période de janvier à mars (hiver)

	du lundi au samedi	Dimanche et jours fériés
BREST LE SPERNOT	9h - 12h30 13h30 - 19h	9h30 - 12h30 13h30 - 18h

**L'équipe des bénévoles et les professionnels
vous souhaitent une bonne année 2016**



Responsable publication : Comité d'animation de Kérangoff
Rue Franchet d'Esperey – 29200 BREST
☎ : 02.98.45.16.96
Présidente : Nadine MOUDEN

Rédaction : les bénévoles et professionnels du centre social de Kérangoff

Composition : Chantal BODENNEC

Imprimerie CAF : 1 200 exemplaires