

LE SAINT-MARC QUOI?

décembre
2009
janvier
février
2010

numéro 11

Le Saint-Marc quoi ?

Ce nouveau journal des quartiers de Brest Saint Marc s'ouvre pour Noël. Il va vous faire découvrir les événements passés dans notre quartier depuis la rentrée. Il veut créer des liens entre nous tous, les rendre plus amicaux et plus solidaires.

Cette saison est propice aux cadeaux, aux rencontres au coin du feu, en famille ou entre amis. Pourquoi ne pas élargir notre effort d'accueil aux inconnus que nous croisons dans nos rues ?

Déjà nous voyons, de plus en plus souvent, les automobilistes s'arrêter aux passages piétons et leur laisser la priorité. Même si le code de la route doit être ainsi respecté, encourageons les conducteurs par un merci sous forme d'un petit signe de remerciement ou d'un sourire.

De multiples circonstances s'offrent à nous pour créer une bien meilleure convivialité. De nombreuses occasions, souvent initiées par les équipes du quartier, nous attendent ou nous ont été offertes : l'exposition de broderies (page 7), le festival de la soupe (page 4), le pot de rentrée du C. C. Q.

Ainsi pourquoi ne pas étendre aux commerçants, aux voisins notre sourire et nos mercis ? Vous verrez le froid et la pluie reculer. Le temps de Noël est propice aux gestes d'amitié.

L'année 2010 commencera mieux et nos souhaits prendront une tournure plus vraie.



Page 2
AGENDA

Infos pratiques

Page 3
Histoire de Saint-Marc

drâme au दौरic

Page 4
VIVRE SAINT-MARC

Festival de la soupe

Page 5
QUESTIONS
CITOYENNES
les déchets.

rue Vuillard

Page 6
CONSEIL CONSULTATIF

La commission
urbanisme

Page 7
RENCONTRE

Danserien ar
Guelmeur.

Page 8

LA BONNE RECETTE DU
MARC-QUOI.

PARLONS BRETON

EDITORIAL

SOMMAIRE

Afin d'animer le quartier de ST Marc, le collectif "Saint-Marc en fête" propose tout au long de l'année diverses animations. Ce comité est ouvert à toutes les personnes intéressées, pour participer à la réflexion et à la mise en oeuvre des projets.
Contact : 02 98 00 85 78

INFOS PRATIQUES

**la Mairie
Services ouverts
au public
du lundi au ven-
dredi de 8h30 à
12h00 et de 13h30
à 17h30**

**samedi de
9h00 à 12h00**

**Etat civil
domaine Public
Cimetière
(concession)
Inscription aux
écoles.**

**Cartes de trans-
ports - tarifs spé-
ciaux.**

**Recensement.
Liste électorale...**

MARCHÉ

**Saint-Marc :
mardi matin.**

**Pilier-Rouge :
mardi et vendredi
matin.**

**Petit Paris :
mercredi matin**

L'AGENDA DU QUARTIER

DECEMBRE 2009

Exposition mairie de Saint-Marc du 15 au 31. "Peindre à Saint-Marc" organisée par la section peinture de l'ORB. Ouverte au public de 14h00 à 17h00 du lundi au vendredi.

Mercredi 9 à 14h30, jeudi 10 à 18h et vendredi 11 à 19h au PLPR, Théâtre par la Cie Mirelaridaine : "Et Alice mangea..."

Dimanche 13 : Ciné Café Dimanche par le réseau Voisin'Age avec le soutien de la Fondation de France, projection du film "Palais Royal" à 14h30.

Samedi 19 : Médiathèque de Saint-Marc, Bébé bouquine. Pour les enfants de 0 à 3 ans accompagnés d'un adulte (gratuit), inscription au 02 98 00 89 80.

Samedi 19 : Saint-Marc en fête de Noël. Animations dans les quartiers de Saint-Marc.

Mercredi 23 après-midi : Fête de Noël ; cité du Guelmeur ; organisée par la MPT du Guelmeur. (02 98 44 71 85)

Jusqu'au 24 : le Marché de Noël. Place la liberté. De 10h30 à 20h00.

JANVIER 2010

Mardi 5 : mairie de Saint-Marc, à 18h00. Réunion d'information du relais parents, assistants maternels sur les démarches à suivre pour devenir employeur d'un assistant maternel. (contact : Claudie Guevel 02 98 00 85 66).

A partir du 19 jusqu'au 13/02, exposition organisée par Artitude. ouverture au public du mardi au samedi de 14h30 à 18h00. Elle accueillera 2 artistes : Martine Lecomte et Corinne Cuenot.

Trois modes d'expression artistique sont programmés : photographie, poésie et sculpture.

Pour information le parking du plateau de Tunisie est gratuit et proche des commerces.

Votre journal, est édité sur papier recyclé,
"le Saint-Marc Quoi ?" est en dépôt chez les commerçants du quartier que nous remercions
pour leur soutien

Le comité de rédaction présente ses voeux pour la nouvelle année et lance un appel aux bonnes volontés pour la participation au journal.

HISTOIRE DE SAINT-MARC

DRAME AU DOURNIC EN 1741

Par Hervé SEVEUR

Le 15 août 1741 avait lieu le pardon du Relecq, alors en Guipavas. Comme chaque année, une foule nombreuse de la région brestoise s'y était rendue. Sur le chemin du retour, vers 18 heures, éclata un violent orage, si violent que les ruisseaux débordèrent, ce qui obligea le monde à se ranger auprès des fossés pour éviter d'aller dans l'eau, dit un compte-rendu de l'époque.

Près du ruisseau du Douric, sur le chemin du Moulin Blanc à Brest, se tenaient deux officiers, l'épée sous le bras et qui paraissaient épris de vin. Ils demandèrent à ceux qui se trouvaient là de se ranger et de sauter dans l'eau pour leur faire place.

L'un d'eux alla plus loin, et jura que s'ils n'allaient pas dans l'eau, comme il le souhaitait, il leur passerait l'épée au travers du corps et qu'il leur apprendrait à reconnaître les officiers du roi. Devant ces menaces, sept ou huit personnes sautèrent à l'eau. Un matelot se rangea du côté du fossé pour les laisser passer. Mal lui en prit, car l'un des officiers, au passage, le prit au collet et le jeta à l'eau. Le matelot se rebiffa. D'un coup d'épée l'officier lui balafrà le visage.

Et les deux galonnés poursuivirent leur chemin, puis revenant sur leurs pas, l'épée à la main, poursuivirent les gens qui murmuraient contre eux. Le pauvre matelot reçut un coup d'épée dans le dos, tomba dans le ruisseau et mourut sur le coup.

Les témoins jetèrent des pierres sur les officiers en criant au meurtre, lesquels les poursuivaient, l'un d'eux, allant, selon un témoin, jusqu'à crier « tue, tue, tous ces bourgeois et matelots ! » les gens présents parvinrent à désar-

DRAME AU DOURIC EN 1741

Le comité de rédaction

Jeannine Arzur

M.Hélène Bosseur

J.Yves Guéguéniat

Patrick Calvez

François Grosjean

Leduc Romaric

M et Mme Martin

Joël Ménéec

Jeannine Simon

mer l'un des assassins et à briser l'épée de l'autre. Tous deux disparurent.

On repêcha le pauvre matelot. Vêtu d'une veste et d'une culotte de drap bleu, un mouchoir de coton rouge lui serrant les reins par-dessus sa chemise, coiffé d'un chapeau noir, il paraissait très coquet avec ses bas gris, ses souliers noirs portant une boucle d'argent, son mouchoir de soie autour du cou, sans parler des boutons d'argent qu'il portait aux poignets et au collet de la chemise.

Il semble que le corps fut abandonné sur place et ensuite traîné jusqu'aux portes de la ville par des malfaiteurs qui le jetèrent enfin derrière l'hôpital de la Marine.

Sur demande des magistrats, l'Evêque du Léon somma les témoins de se présenter sous peine d'excommunication. Différentes personnes de Brest se présentèrent. Il ne semble pas, d'après les archives, que l'on parvint à mettre la main sur les criminels.
(archive Ille et Vilaine)



VIVRE SAINT-MARC

5ème FESTIVAL DE LA SOUPE

Le Festival qui vient de se dérouler le samedi 17 octobre 09 sur le Plateau de Tunisie, a remporté une nouvelle fois un vif succès compte tenu du grand nombre de festivaliers qui ont participé à cette 5e édition.

Tôt le matin, les Membres du Conseil Consultatif de Quartier de Saint-Marc étaient sur site pour accueillir les particuliers et associations venus installer les stands comportant quantité de matériels de jardinage, plantes et ustensiles de cuisine. Dès 10H00, le Festival de la Soupe était donc lancé par un Vide-Jardin et un Vide-Cuisine sous une météo vraiment favorable. Si la fréquentation du public était le matin assez modérée, la qualité des articles proposés à la vente a toutefois fait le bonheur des visiteurs matinaux.

Dès 14H00, le public a grossi très rapidement et les animations ont débuté avec les Olympiades qui ont réuni un grand nombre d'enfants autour de jeux pouvant se pratiquer jusqu'en familles. Le groupe de jazz « Mandrake », également présent durant tout l'après-midi, a assuré la partie musicale au grand bonheur des spectateurs qui se sont massés devant la scène. Par suite, une scène théâtrale de Monica Campo a conquis le public avant que la fanfare Zébaliz ne prenne le relais pour le formidable défilé vers la Place Simon.

Ce formidable défilé constitué de la Fanfare, puis des cuisiniers et cuisinières en costumes, des membres du jury munis de leurs capes, des enfants et du nombreux public, a permis de dynamiser les rues de Saint-Marc. A son retour au Plateau de Tunisie, le défilé permettait l'ouverture officielle à 17H00 précises du 5e Festival de la Soupe 2009 !

Ce sont dès lors près de 800 bols qui étaient vendus en quelques dizaines de minutes et qui permettaient aux Festivaliers de goûter autant de soupes qu'ils le souhaitent ! C'est donc quelques milliers de dégustations qui ont eu lieu à Saint-Marc. Ainsi que le disaient quelques personnes au speaker, « à elles seules, elles en avaient goûtées 12 ! » sur les 28 proposées. En effet, pas moins de 28 spécialistes de la soupe s'étaient donnés rendez-vous afin de proposer leurs recettes toutes aussi variées qu'excellentes, dont la soupe dite « populaire » (hors jury) offerte en quantité à tous.

Outre ce moment fort de la manifestation, les nombreux visiteurs évalués à plus de 1000 tout au long de la journée ont pu visiter le stand des composteurs et mieux comprendre leur utilité et s'initier, par ailleurs, aux vélos électriques grâce à la participation de l'association « Brest à pieds, à vélos ».



Le festival de la Soupe s'est terminé par la remise du palmarès. Le premier prix du Jury a été décerné à la soupe « Epices et racines » préparée par Chantal HOUTHEMANN et Dominique FOREST. Une soupe à base de panais émincé avec blancs de poireaux, oignons, curry, etc... (En page 8).

Le 2e prix a été décerné à la soupe « Elixir de jeunesse » préparée par l'APE du Piliers-Rouge et le 3e prix pour la soupe « Velouté de Courges » préparée par l'association Park Ar Skoazell.

Le prix du Public a été décerné pour la soupe « La Bouille à Brest » préparée par l'Auberge de jeunesse. Soupe à base de produits de Bretagne façon bouillabaisse... Le nombreux public, le Conseil Consultatif de Quartier, les Elus reconnaissent en fin de journée, le véritable succès de cette fête populaire qui devrait, sans aucun doute, se renouveler en 2010.

(auberge de jeunesse du Moulin Blanc)

« bouillabreizh »

Recette :

Un zeste d'amour envers les autres, une brindille d'imagination, un peu de passion, un mélange de culture, un rien de tradition, un clin d'œil aux Johnnies et Ternevas et surtout une bonne dose d'humour et l'envie de partager avec joie et bonne humeur.

Composition :

Tomates longues, dites de Turin mais bien produites à Savéol
Cocos de paimpol
Choux-fleurs, brocolis, carottes des sables du Haut Léon
Morue de l'Atlantique
Saucisse de Molène
Oignons de Roscoff
Ail, basilic
Safran, sel, poivre
Huile d'olive et beurre



REDUISONOS NOS DECHETS

En pleine semaine Européenne de réduction des déchets (du 21 novembre au 29 novembre 2009). Le Saint-Marc quoi souhaitait vous rappeler quelques règles pour améliorer la gestion de nos déchets. Nous produisons à l'heure actuelle 1kg de déchets par jour par habitant et nos dépenses concernant le traitement de nos détritrus ne cesse d'augmenter.

BMO environnement et le Conseil Consultatif de Quartier réfléchissent à des idées pour diminuer le contenu de nos poubelles (ex: la mise à la disposition des habitants de composteurs au pieds des immeubles ou des maisons, dans les jardins public, etc...).

A l'horizon 2015, la collecte sélective sera proposé à l'ensemble de la population, en attendant nous pouvons commencer à changer nos habitudes:

- Éviter d'acheter des produits sur emballés.
- Opter pour des produits rechargeables (piles, lessive...)
- Rapporter votre ancien équipement électrique en magasin ou dans la déchetterie..
- Boire de préférence de l'eau du robinet.
- Éviter les produits à usage unique (lingettes, rasoirs)
- Donner à des associations caritatives vos anciens meubles, jouets et livres.

BMO proprete-déchets@brest metropole-oceane .fr met à votre disposition un triptyque, facile d'utilisation, grâce à un curseur pour nous permette de visualiser où déposer nos déchets.

Les horaires des 5 déchetteries :

LE SPERNOT

oct à mars 8h30-12h30 et 13h30-18h00 tous les jours 9h30-12h30 et 13h30-18h00 le dimanche

avril à sept 8h30-12h30 et 13h30- 19h30 tous les jours 8h30-12h30 et 13h30-18h00 le dimanche

Autres déchetteries : (Guipavas, Ploplugastel)

oct à mars 9h30-12h30 et 14h00-18h00 tous les jours (fermé le mardi matin et le jeudi matin)
9h30-12h30 le dimanche

avril à sept 9h30-12h30 et 14h00-19h00 tous les jours (fermé le mardi matin et le jeudi matin)
9h30-12h30 le dimanche;



Les rues de Saint Marc

Rue Edouard VUILLARD

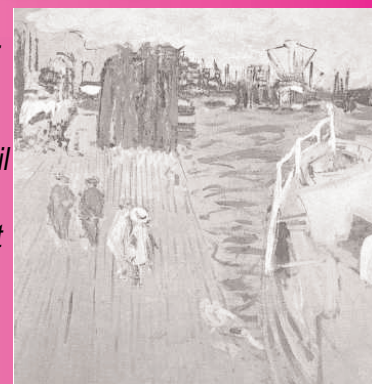
rue créée le 19/07/1971

peintre '1868-1940'.

Vuillard fait parti du groupe Nabis (prophète en héreu), assidu aux mardis de Mallarmé, il s'intéresse aux arts décoratifs.

Son oeuvre intimiste et nuancée, compte aussi des décorations murales comme celles de la comédie des Champs Elysées. Ses tableaux purement synthétiques, où l'on reconnaît les aplats sombres contrastant avec des effets lumineux, res-

tent une recherche picturale dont il se détachera pour se livrer à une peinture exprimant ses sentiments de façon plus personnelle. A partir de 1902, il passe ses vacances en Normandie et en Bretagne surtout au Pouliguen. (ci-contre.)



Le comité de rédaction et le conseil consultatif de quartier de Saint Marc rendent hommage, pour ses actions menées dans notre quartier au travers de son engagement dans le secteur éducatif et celui de l'insertion, à Madame **Sophie CADOUR** qui nous a quittés dernièrement. Madame Cadour a en effet œuvré au sein du Collège et du Lycée de l'Iroise, a mené à terme divers projets tel que le Festival de la soupe et a participé à de nombreuses actions au sein de la municipalité et de la communauté dont elle était élue. Le quartier perd une femme dynamique et courageuse qui défendait les valeurs laïques et républicaines.
Au Revoir et Merci .

CONSEIL CONSULTATIF DE QUARTIER (CCQ)

LA COMMISSION URBANISME.

Groupe thématique :
" Urbanisme " .



La commission Urbanisme, Cadre de vie, Sécurité du conseil consultatif de quartier de Saint Marc se réunit

régulièrement pour aborder certaines inquiétudes ou problèmes de sécurité évoqués par les habitants de St Marc.

Un premier constat a été fait après les remarques établies en 2006 et la majorité des situations évoquées a trouvé une solution qui a été suivie d'effets.

1°) Il s'agissait de sécuriser l'intersection entre la rue Charles Filiger et la rue du Bot. une balise type J4 a été mise en place dans les quatre mois.

2°) La circulation en partie haute de la rampe du vieux bourg, présentait un danger pour les piétons. Les travaux d'aménagement de la ZAC ont bien avancé et la circulation à double sens a été rétablie avec la construction d'un trottoir de chaque côté.

3°) La circulation et la sécurité des enfants en partie haute de l'église entre les écoles maternelle et primaire Kerhoas étaient dangereuse. Un rétrécissement balisé a été mis en place.

4°) L'ancien camping de Kérampéré laissé à l'abandon et dangereux depuis plusieurs années est régulièrement défriché par une entreprise. Les regards d'eau pluviale ont été bouchés. Nos enfants, les promeneurs et nos amis à quatre pattes peuvent aujourd'hui s'y balader dans un environnement naturel qu'il faudrait préserver. Quant aux cabanes, les plus dangereuses ont été démontées, les autres permettent aux enfants du quartier de s'amuser en toute sécurité.

Un nouveau constat a été établi en cette année 2009.

1°) Il reste encore beaucoup à faire pour éviter que le quartier de St Marc ne se dégrade et devienne un terrain de prédilection pour jeunes vandales, les tags se multiplient. Les riverains et voisins ont alerté les autorités, police, municipalité, à cause des nuisances sonores, bris de bouteilles, carreaux cassés, drogue, alcool, incivilités, etc. Aujourd'hui, certains jeunes (entre 11 et 12 ans) s'amuse à mettre le feu aux arbres, aux talus, à proximité immédiate des habitations.

2°) Beaucoup de riverains se posent des questions sur les projets d'aménagement de la ZAC du bourg ; à quand la construction de la moyenne surface, du parking, de la remise en état de l'espace en haut de la rampe du vieux bourg ?

Un nettoyage d'une partie du site a été réalisé entre les immeubles avant les vacances d'été mais pourrait-on continuer cette opération à peu de frais ?

Peut-être qu'un bon défrichage et le démontage des tôles autour du grand arbre magnifique rendraient cet espace plus sympathique à l'entrée du centre bourg !

3°) L'ancien terrain de camping de Kérampéré est aujourd'hui une réserve foncière de la commune ; en attendant qu'un projet voit le jour, cet espace très agréable est souvent utilisé par les promeneurs et leurs compagnons à quatre pattes, les joggeurs, et les enfants. L'hypothèse d'une déchèterie verte a été évoquée lors de la dernière commission urbanisme du conseil de quartier. Il existe peut-être une solution à Kérampéré qui permettrait un stockage provisoire de déchets de jardin.

On pourrait imaginer d'aménager sur cet espace, un terrain de pétanque, des tables de pique-nique, quelques jeux pour les enfants, et pourquoi pas y organiser une fête des voisins. Il faut rappeler également que cet ancien camping est à proximité des deux maisons de retraite du bourg.

4°) Le quartier manque un peu de lieux de rencontre, de convivialité et d'espace familial. Pourquoi ne pas rendre piétonne quelques soirs par semaine, cette rue Simon étroite et ensoleillée en soirée avec possibilité d'y installer des tables et chaises en terrasse comme sur le quai de la Douane au port de commerce, avec, bien entendu, l'accord des riverains et des commerces ?

Extraits des comptes-rendus de la commission



Abalain Bernard
Arzur Jeannine
Beziau Marie Claude
Bocandé Stéphane
Bonderf Marc
Bonneau Christian
Bosseur Marie Hélène
Caudan Sébastien
Clech Suzanne
Coadou Gilbert
Créach Marie Aline
Cunit Ravet Marie Thérèse
De Penanros Roland
Floury Gisèle
Gauthier Yann
Gélébart Janig
Gerault Alain
Gouez Pascal
Grosjean François
Grosjean Marie
Haage Christian
Hascoët Laëtitia
Hû Sarah
Jaffré Claude
Jestin Pierre
Jouis Allain
Laot Germaine
Larquet Thierry
Larsonneur Mauricette
Le Guern Anne
Léon Justin Ivane
Malgorn Irène
Mandon Céline
Martin Marie Thérèse
Mazalto Viviane
Menec Joël
Menez François
Menguy Annie
Mévellec Albert
Moal Dominique
Montfort Hélène
Panaget Christine
Pau Valérie
Pernot Michel
Péron Jacques
Person Joseph
Picart Robert
Pierron Claude
Pilven Michel
Ponsin Eric
Rameau Claude
Raoul chantal
Reungoat Marie José
Rolland Murielle
Sagot Marie Fernanda
Salaun Yvette
Sinquin Jean-Michel
Thinon Françoise
Tranvouez Jo
Wawrzyniak Sylvine

RENCONTRES

avec Danserien ar Guelmeur

Au cercle celtique DANSERIEN AR GELMEUR on apprend à danser les danses bretonnes ou autres danses folkloriques pratiquées dans les festou noz. Une autre activité de l'association est la broderie.



En 1998, quand nous avons envisagé de reconstituer un costume de Brest, tel qu'il était au début du 20ème siècle, nous avons compris que nous ne trouverions pas de coiffes, donc il fallait les confectionner nous même.

Pour cela il fallait donc apprendre à broder sur tulle. Toutes les danseuses s'y sont mises et celles qui étaient moins habiles en broderie, ont fait des petits ourlets ou cousu des dentelles !

Je vous signale à ce propos que les dernières personnes portant la coiffe de Brest ont dû disparaître du paysage brestois en 1943.

Quand les coiffes ont été terminées, cela avait créé une certaine dynamique dans le groupe et celles qui avaient été les plus actives on dit : « Pourquoi ne pas continuer ? ». La section broderie était née.

Au début, les séances étaient une fois par mois, puis nous sommes passés à deux séances par mois.

Nous avons, à partir de ce moment, appris différentes techniques de broderie : points de base, Richelieu, neudé, perlage, jours, hargander... et bien d'autres.

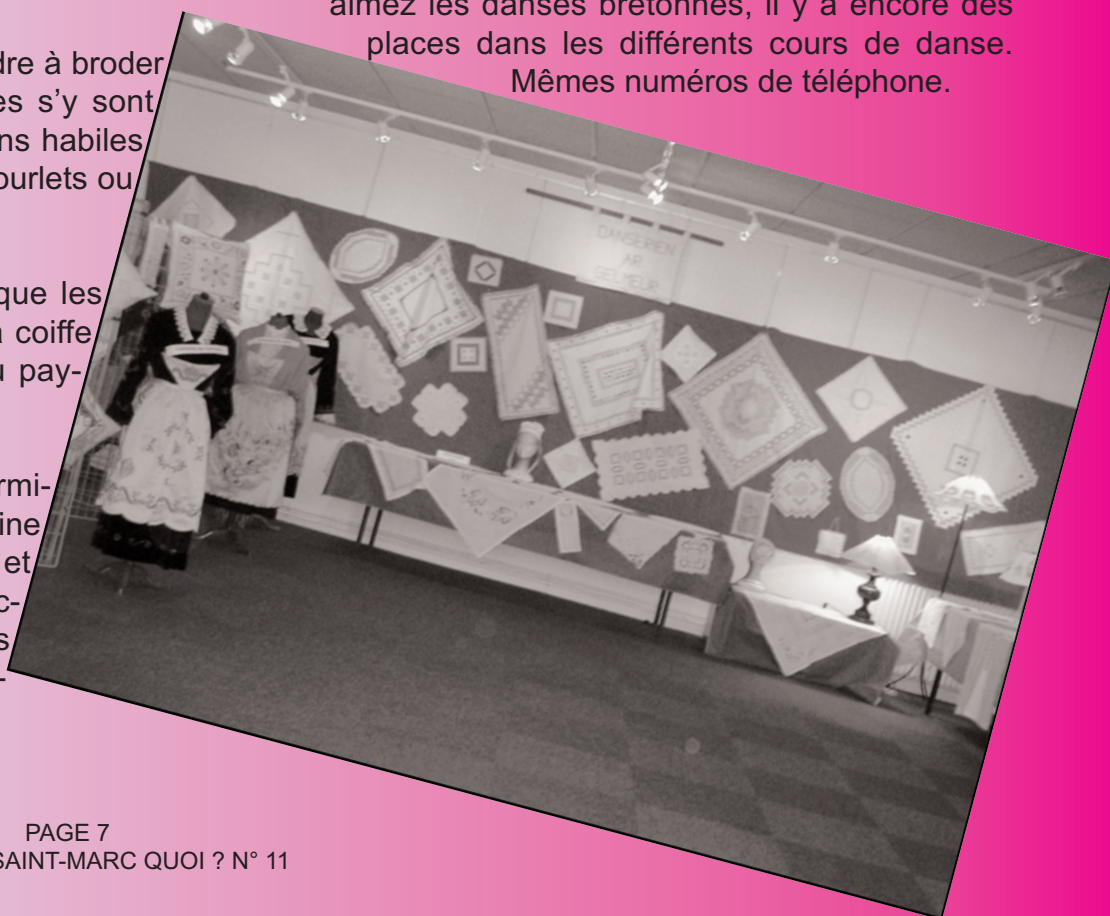
Chez nous chacune travaille à son rythme sur les thèmes qui lui plaisent, il y a un échange de connaissances, les plus expertes dans une technique faisant profiter les autres de leur savoir. La dernière exposition que nous avons faite à la mairie de Saint-Marc datait d'avril 2003.

Pour la présentation des travaux des brodeuses qui a eu lieu dans notre quartier au début du mois d'octobre 2009, nous avons un peu plus de 200 ouvrages exposés.

Nous avons pu comparer notre broderie à celle d'un pays étranger, le musée de Bautzen, en Allemagne, nous avait prêté un châle et un bonnet brodés.

Si vous voulez vous joindre à nous, que vous soyez débutant ou que vous ayez déjà une sérieuse expérience des travaux d'aiguille, téléphonez au 02 98 41 49 28 ou 02 98 80 70 65 ou 02 98 20 83 49.

Si vous ne voulez pas broder, mais que vous aimez les danses bretonnes, il y a encore des places dans les différents cours de danse. Mêmes numéros de téléphone.



LA BONNE RECETTE DU SAINT-MARC QUOI?

soupe de panais aux épices.

1er prix du jury du festival de la soupe

Pour 6 personnes :

1,25 l de bouillon de légumes

30 g de beurre

1 oignon blanc émincé – 1 poireau émincé

500 g de panais pelés et émincés

1 cuillère à soupe de curry en poudre 1 cuillère

à café de cumin moulu

315 ml de crème (facultatif)



Quelques feuilles de coriandre, sel et poivre.

Portez le bouillon à ébullition et laissez le frémir à petit feu.

Dans une casserole, faites fondre le beurre à feu moyen. Ajoutez l'oignon, le poireau et les panais puis laissez les revenir 5 min. à couvert. Ajoutez le curry et le cumin puis poursuivez la cuisson 1 min. Incorporez le bouillon et laissez cuire les légumes environ 10 min. à feu moyen.

Mixez la soupe en plusieurs fois. Transvasez la dans une casserole, incorporez la crème et réchauffez le tout à feu doux. Salez et poivrez. Décorez de feuilles de coriandre.

KOMZOMP BREZHONEG YAC'H !

PARLONS BRETON !

*Nedeleg 'zo 'tont,
nedeeeg 'z 'tont.
'Tal an tan 'chomomp,
'Tal an tan 'chomomp,*

***Profoù 'vo vidomp,
Profoù 'vo vidomp.
Laoen-tre 'vefomp,
Laoen-tre 'vefomp.***

**Noël arive,
Noël arrive.
Restons auprès du feu,
Restons auprès du feu.**

**Nous aurons des cadeaux,
Nous aurons des cadeaux.
Nous serons très heureux,
Nous serons très heureux.**

par J.M. Salomon