

PORTES OUVERTES
au centre social
Samedi 10 septembre 2016
de 13h30 à 17h

Les activités démarrent
à partir
lundi 12 septembre 2016

L'accueil du
Centre social
est ouvert :
du lundi au vendredi
de 8h30 à 12 h et
de 13h30 à 18h.
Le centre social est
ouvert en soirée
et le samedi
pour les activités.



KÉRANGOFF

Réalisé par Clotilde LANDERNEAU RENNES PARIS 02.98.40.18.40

CENTRE SOCIAL DE KÉRANGOFF
Rue Franchet d'Esperey - 29200 BREST
Tél : 02 98 45 16 96
E-mail : kerangoff.ca@laposte.net

L'ASSOCIATION :

C'est une équipe de bénévoles et de salariés à l'écoute des habitants du quartier qui recherche les moyens de répondre à vos besoins, en soutenant les initiatives individuelles et collectives en impulsant une dynamique de quartier en lien avec les partenaires et acteurs du territoire.
C'est une association loi 1901 affiliée à la Fédération des Centres Sociaux de Bretagne.



LE CENTRE SOCIAL

C'est un lieu d'animations sociales et culturelles ouvert à tous : un équipement, qui a pour volonté de favoriser l'implication des habitants dans la vie de leur quartier.

UBACS

Créée en novembre 2013 l'UBACS - Union Brestoïse des Associations des Centres Sociaux - a pour but de réunir les associations d'habitants des centres sociaux et socio-culturels brestoïses, afin, notamment, de :

- mutualiser leurs moyens,
- mener des projets communs,
- promouvoir les actions mises en place par les centres,
- développer les solidarités entre les associations

- A ce jour elle regroupe 6 centres :
- Centre social de Kerourien
 - Centre social de Kérangoff
 - Centre social de Bellevue
 - Centre social de Keredern
 - Centre social de Pen ar Creac'h
 - Centre socio culturel Horizons Pontanezen



INFOS DIVERSES

DES INITIATIVES D'HABITANTS ET DES ACTIONS SOLIDAIRES

- **Cabas des champs** : groupement de commandes de légumes, fruits et produits laitiers auprès de producteurs locaux. **Commande le 2^e lundi du mois de 9h à 11h30 - Adhésion : 10 €**
- **Incrovables comestibles** - jardin participatif rue de Saint-Malo à Recouvrance
Contact : icbreststmalo@gmail.com
- **Jardin partagé** : parcelle collective ouverte à tous - **Jeudi de 14h à 18h**
Aire de compostage à disposition des habitants
- **Radio associative** : Fréquence Mutine 103,8 FM
- **Ronde des livres** : livres en accès libre
- **Vestiaire** : vente de vêtements à petits prix (adultes, enfants, bébés)
le 2^e jeudi de chaque mois de 9h à 11h30
Adhésion : 3 €



DES PERMANENCES ET DES SERVICES

- PERMANENCES**
- **CIDFF** : Information et accompagnement des femmes pour la reprise d'emploi - formation - **Mardi de 9h30 à 11h30**

- **CitésLab** : Réseau des services d'amorçage de projets
Le dispositif CitéLab est destiné à toute personne ayant une envie, une idée ou un projet de création d'activité ou d'entreprise.
Vendredi de 9h à 12h sur rendez-vous au 02.98.42.33.01 ou 06.77.63.36.91
- **Crésus (association)** : Aide aux personnes en situation de difficulté financière, de surendettement ou d'exclusion bancaire
Jeudi de 14h à 17h sur rendez-vous - permanence@cresus-bretagne.fr
- **La Plume (association AGIRabcd)** : Service gratuit et anonyme d'aide à la rédaction de courrier : courrier, formulaire ... Courriers personnels et administratifs.
Mercredi de 9h30 à 11h30 - laplume-kerangoff@laposte.net
- **Permanence médicale** - **Mercredi de 9h30 à 11h30**
- **PIMMS** : Le Pimms est un service de médiation visant à faciliter le lien entre les habitants et les services publics - **Mercredi de 13h45 à 17h15**
- **PLIE (Plan local pour l'insertion et l'emploi) du pays de Brest** : une action en direction des habitants du quartier de Kérangoff en recherche d'emploi depuis plus d'un an et bénéficiaire du RSA. Le mardi de 10h à 12h tous les 15 jours.

SERVICES

- **Billetterie sociale du CCAS** : des billets, soumis au quotient familial, sont proposés pour des sorties culturelles. Renseignements auprès du référent famille.
- **Espace caf.fr et e.services** : pour consulter votre compte et effectuer vos démarches administratives, un scanner et une imprimante sont à votre disposition au centre social. Vous pourrez également accéder à diverses autres administrations : mon enfant.fr, pôle emploi, ameli, impot.gouv ...
- **Halte garderie** : accueil occasionnel des enfants de 3 mois à 5 ans
Ouvert de 8h30 à 11h45 et de 13h45 à 17h15 - Possibilité d'accueil à la journée
- **PAPI (Point Accès Public Internet)** : consultation internet en accès libre
- **Prêt de salles** aux associations, groupes et personnes résidant dans le quartier
Adhésion : 10 € + tarif suivant la salle



LES TEMPS FORTS



- **Des actions de l'association**
LA PORTE OUVERTE en septembre
L'ASSEMBLÉE GÉNÉRALE en mai
LA FÊTE DE QUARTIER en juillet
LES ÉCHANGES/DÉBATS LUDIQUES avec les habitants

LES JOURNÉES JEUX avec la ludothèque « Tonnerre de jeux »
LES SÉANCES DE CINÉMA FAMILLES
LE TOURNOI DE FOOT
LES TOURNOIS DE PÉTANQUE
LES VIDE-GRENIERS

- **Des actions partenariales**
LE CABARET DE NOËL
LE FESTIVAL DE THÉÂTRE « OUPS » en février
ET LE « PETIT OUPS » en juin
LE FESTIVAL FEDEIR en avril, mai
LE CINÉ JUNIOR
LA FÊTE DES P'TITS REMAILLEURS
LES JARDINS PARTAGÉS
LES JOURNÉES JEUX
LA JOURNÉE NAUTIQUE
MÔMES EN FÊTE
LE NOËL DES ENFANTS
DES CONTES, DU THÉÂTRE

- **Des expositions diverses et variées**



SAISON 2016/2017



COMITÉ D'ANIMATION DE KÉRANGOFF



CENTRE SOCIAL DE KÉRANGOFF
Rue Franchet d'Esperey - 29200 BREST
Tél. : 02 98 45 16 96
E-mail : kerangoff.ca@laposte.net



QUI SOMMES-NOUS ?

Le centre social est un équipement de quartier, ouvert à tous. Il a pour volonté de favoriser l'implication des habitants dans la vie de leur quartier.

>> DES BÉNÉVOLES

Environ 130 à 140 bénévoles permettent l'organisation d'activités diverses : socio-culturelles, sorties familiales, services, permanences, animations, temps forts...

>> UNE ÉQUIPE DE PROFESSIONNELS

Composée de 11 permanents, 4 animateurs d'activités, et des animateurs BAFA pour l'accueil de loisirs.

Le Comité d'Animation de Kérangoff adhère à la Fédération des Centres Sociaux et défend les trois valeurs fondatrices : la dignité humaine, la solidarité et la démocratie.

C'est un lieu de rencontres intergénérationnelles, autour d'activités, d'animations de la vie sociale du quartier et du territoire.

L'équipe est à l'écoute des habitants pour « faire avec » : accompagner les projets, développer la citoyenneté, proposer des activités pour tous les âges, aider à l'accès aux droits, ...

Les salariés, les administrateurs et les bénévoles vous accueillent et vous guident dans vos recherches et vos démarches.

VENEZ NOUS REJOINDRE :

- en donnant quelques heures de votre temps
- en proposant un projet, des activités nouvelles selon vos centres d'intérêt
- en apportant votre savoir-faire, en donnant votre avis
- en participant à l'assemblée générale, au bureau, à des commissions
- en faisant partager votre passion

ACTIVITÉS FAMILIALES OU INTERGÉNÉRATIONNELLES

- **LIEU D'ACCUEIL** parents enfants « LES P'TITS LUTINS » de 3 mois à 3 ans

Jeudi de 9h30 à 11h30
Adhésion 10 €

- **LA LUDO DES P'TITS LUTINS**

Un jeudi par mois de 10h à 11h
Une matinée jeux un mercredi par mois de 9h30 à 11h30
Petites histoires à écouter

Un jeudi par mois de 10h30 à 11h
Adhésion 10 €

- **LUDOTHÈQUE** « tonnerre de jeux »

Jeux sur place : le mercredi de 14h à 16h30 - Gratuit et ouvert à tous
Prêt de jeux : du lundi au samedi de 9h à 11h30

le mercredi de 9h à 12h et de 13h30 à 18h

Adhésion : 10 € + Tarif famille : 15 € - Tarif structure : 100 € - Chèque de caution : 30 €

- **SORTIES CULTURELLES** (théâtre, spectacles, sports, musique ...)

Programme au trimestre disponible au Centre social

Adhésion : 10 € - Tarif selon la sortie - Pendant la période scolaire

- **SORTIES FAMILIALES**

Jours et tarifs selon le programme (les dimanches de juillet et août)

Programme disponible au centre social - Adhésion 10 €

ACTIVITÉ TOUT PUBLIC

- **CROQ'BD** Stage d'initiation au croquis et à la BD
Le samedi de 10h à 11h30 - Dates et tarifs : se renseigner à l'accueil

Adhésion 10 €

L'ENFANCE ET LA JEUNESSE

- **ACCOMPAGNEMENT SCOLAIRE (CP à la 6^e)**

Lundi, mardi et jeudi de 16h45 à 18h30

Démarrage le 26 septembre
Adhésion 10 € + 20 € pour la participation au goûter



- **ACCUEIL DE LOISIRS (3-12 ans)**

Mercredi en journée ou demi journée - Vacances scolaires (du lundi au vendredi) - Horaires de 7h30 à 18h30

Adhésion 10 € + Tarif suivant le quotient familial

- **FOOT ENFANT MIXTE (7-12 ans)**

Mercredi de 17h à 18h (entraînement) - Match le samedi après-midi

Adhésion 10 €

- **GUIWARE**

Jeudi de 17h à 21h - Cours collectifs d'1h pour 4 personnes

Adhésion 10 € + Tarif suivant le quotient familial

Tarif : D = 165 €, C = 180 €, B = 195 €, A = 205 €

- **THÉÂTRE ENFANTS**

Mercredi de 16h30 à 18h

Adhésion 10 € + Tarif : 40 € / Tarif famille : 60 €

- **SECTEUR JEUNESSE (à partir de 11 ans)**

Accompagnement de projets de jeunes, individuels ou collectifs

facebook : secteurjeuneskerangoff

Hors vacances scolaires : Lundi, mardi, jeudi et vendredi 16h à 18h -

Mercredi de 14h à 18h - Samedi de 10h à 12h et de 14h à 16h30

Vacances scolaires : Lundi au vendredi de 10h à 12h et de 14h à 18h

Adhésion 6 € + Tarif suivant le quotient familial

ACTIVITÉS ADULTES

CULTURE - JEUX - CONVIVIALITÉ

- **ATELIER PLANTES**

Mardi de 14h à 16h30 - 1 fois par mois

Adhésion 10 € + Tarif : 35 €

- **CAFÉ DISCUT'** des grands parents et des parents

1 fois par mois de 10h à 11h30 - Jour à définir avec le groupe

Adhésion 10 €

- **CLUB 3^e ÂGE** (association)

Lundi, mardi et jeudi de 14h à 17h

Adhésion 8 €



- **CUISINE** (échange de savoirs)

Jeudi de 14h à 17h - Vendredi de 14h à 17h

Adhésion 10 € + Tarif : 30 €

- **CUISINE FAMILLES** (atelier)

Mardi de 9h45 à 13h30 - 1 fois par mois - repas sur place

Adhésion 10 €

- **CLUB DÉTENTE**

Lundi, mardi et jeudi de 14h à 17h

Adhésion 10 €

- **JEUX DE SOCIÉTÉ**

Lundi, mardi, jeudi et vendredi de 14h à 17h

Adhésion 10 €

- **JARDIN PARTAGÉ « LE JARDIN BLEU »**

Jeudi de 14h à 18h

Adhésion 10 €

- **PÉTANQUE** (association « Les amis de la plaine »)

Tous les jours de 14h à 18h

Adhésion 3 €

- **SORTIES - découverte du patrimoine**

Lundi de 13h30 à 17h une fois par mois - Programme disponible au centre social

Adhésion 10 €

LOISIRS CRÉATIFS

- **COUTURE**

Mardi et jeudi de 9h15 à 11h15 - Vendredi de 14h à 16h

Adhésion 10 € + Tarif : 45 €

Mardi de 17h30 à 20h

Adhésion 10 € + Tarif : 51 €

- **MAQUETTE** (échange de savoirs)

Mardi et jeudi de 10h à 18h

Adhésion 10 € + Tarif : 60 €

- **PATCHWORK**

Vendredi de 14h à 17h

Adhésion 10 €



DANSES ET MOUVEMENTS

- **DANSE COUNTRY** (association Cherokee dancers)

Mercredi de 20h à 22h - Vendredi de 20h à 21h30

Samedi de 14h à 15h - Samedi de 15h à 16h

Tarif : 55 €

- **DANSE DE SOCIÉTÉ**

Mardi de 14h à 17h

Adhésion 10 € + Tarif : 25 €

- **GYMNASTIQUE (ORB) / STRETCHING (ORB)**

Mardi de 9h à 10h - Mardi de 10h à 11h

Adhésion 35 € + Tarif : 80 € pour les habitants de Brest - 84 € hors Brest

- **GYMNASTIQUE + STRETCHING (ORB)**

Mardi de 9h à 11h

Adhésion 35 € + Tarif : 120 € pour les habitants de Brest - 125 € hors Brest

- **GYMNASTIQUE**

Mardi de 19h à 20h - Jeudi de 10h à 11h - Vendredi de 18h15 à 19h15

Adhésion 10 € + Tarif suivant le quotient familial

Tarif : D = 60 €, C = 80 €, B = 95 €, A = 120 €

- **STEP**

Mardi de 20h à 21h

Adhésion 10 € + Tarif : 80 €

- **GYMNASTIQUE + STEP**

Vendredi de 14h à 17h

Adhésion 10 € + Tarif : tarif gym + 50 €

- **SALSA CUBAINE** - Association Echale salsa cubana

Lundi de 19h à 20h : salsa débutant

Lundi de 20h à 21h : salsa intermédiaire - Lundi de 21h à 22h : salsa intermédiaire +

Tarif : 30 semaines

* 195 € l'année - * 165 € l'année pour les étudiants et demandeurs d'emploi

- **YOGA**

Mardi de 17h30 à 18h45

Adhésion 10 € + Tarif suivant le quotient familial

Tarif : D = 87 €, C = 112 €, B = 125 €, A = 135 €

Vendredi de 9h30 à 11h

Adhésion 10 € + Tarif suivant le quotient familial

Tarif : D = 105 €, C = 135 €, B = 150 €, A = 160 €

MUSIQUE ET CHANTS

- **ACCORDÉON CHROMATIQUE** (association Accordéon Club)

Mardi de 17h à 19h et mercredi de 17h à 19h (cours individuel)

Jeudi de 18h à 19h (cours collectif)

Tarif : 5 € de l'heure

- **CHORALE** (association)

Lundi et jeudi de 14h à 16h

Adhésion : 15 €

- **GUIWARE**

Jeudi de 14h à 21h - Cours collectifs d'1h pour 4 personnes

Adhésion 10 € + Tarif suivant le quotient familial

Tarif : D = 165 €, C = 180 €, B = 195 €, A = 205 €

DIVERS

- **CALLIGRAPHIE** (association Skrivan)

Stage le week-end une fois par mois

Adhésion : 30 € + Tarif stage : 2 jours : 70 € - 3 jours : 105 €

- **CLUB DE FOOT** (association Jeunesse Sportive de Kérangoff)

Entraînement : le mardi de 20h30 à 22h30

le jeudi de 19h30 à 21h30 - Match le dimanche

Licence : 80 €

4 tarifs sont proposés selon le quotient familial, sur présentation d'un justificatif. Le quotient familial peut être calculé en Mairie de quartier ou sur www.caf.fr

TARIFS - 4 TRANCHES

Mode de calcul des tarifs suivant le quotient familial A - B - C - D

D : QF < 480 €

C : QF 481 € - 560 €

B : QF 561 € - 800 €

A : QF > 800 €

Adhésion au Comité d'Animation 10 € (1 adhésion par famille)

Possibilité de payer en 3 fois les activités

