



CENTRE SOCIAL DE KÉRANGOFF
 Rue Franchet d'Esperey - 29200 BREST
 Tél : 02 98 45 16 96 - Fax : 02 98 05 47 62
 E-mail : kerangoff.ca@laposte.net
 Site: cskerangoff.fr



KÉRANGOFF

Réalisé par Clotilde LANDERNEAU RENNES PARIS 02.98.40.18.40

L'ASSOCIATION :

Le comité d'animation de Kerangoff est une association loi 1901 affiliée à la Fédération des centres sociaux de Bretagne. L'association c'est une équipe de bénévoles et de salariés à l'écoute des habitants du quartier qui recherche les moyens de répondre à vos besoins, en soutenant les initiatives individuelles et collectives en impulsant une dynamique de quartier en lien avec les partenaires et acteurs du territoire. Le Conseil d'Administration élu par les adhérents définit les projets à mettre en œuvre tout au long de l'année.

Le Bureau du comité d'animation : Présidente : Nadine Mouden - Vice-présidente : Annie Bihan
 Secrétaire : Jocelyne Cousteaux - Secrétaire-adjointe : Maryvonne Uguen - Trésorière : Liliane Tremble
 Sarouda - Membres : Hervé Caroff - Colette Ferry - Pamela Laville - Robert Le Ru - Fernande Monteil

LE CENTRE SOCIAL

C'est un lieu d'animations sociales et culturelles ouvert à tous : un équipement, qui a pour volonté de favoriser l'implication des habitants dans la vie de leur quartier.

UBACS

Créée en novembre 2013 l'UBACS - Union Bretoise des Associations des Centres Sociaux - a pour but de réunir les associations d'habitants des centres sociaux et socio-culturels brestois, afin, notamment, de :

- mutualiser leurs moyens,
- mener des projets communs,
- promouvoir les actions mises en place par les centres,
- développer les solidarités entre les associations

A ce jour elle regroupe 6 centres :

- Centre social de Kerourien
- Centre social de Kerangoff
- Centre social de Bellevue
- Centre social de Keredern
- Centre social de Pen ar Creac'h
- Centre socio culturel Horizons Pontanezen

POINT CAF.FR ET E-SERVICES

Caf.fr - pour consulter votre compte et effectuer vos démarches administratives un scanner et une imprimante sont à votre disposition au centre social. Vous pourrez également accéder à diverses autres administrations : Pôle Emploi, Ameli ...



INFOS DIVERSES

PERMANENCES

● **La plume (association AGIRabcd)**
 Des bénévoles retraités vous aident dans la rédaction de courriers personnels ou administratifs.
Mercredi de 9h30 à 11h30
 Contacts : Robert Le Ru, Michel Ségalen, René Thépaut
 laplume-kerangoff@laposte.net



● **Crésus**
 Conseil pour le dossier de surendettement
Jeudi de 14h à 17h sur rendez-vous
 Contact : Joël Loury - permanence@cresus-bretagne.fr



● **Permanence médicale**
Mercredi de 9h30 à 11h30

● **CitésLab**
 Réseau des services d'amorçage de projets
 Intervenant : Ivan Guilloux
Permanence : vendredi tous les 15 jours de 10h30 à 12h. Sur rendez-vous.

Le dispositif CitésLab est destiné à toute personne ayant une envie, une idée ou un projet de création d'activité ou d'entreprise. C'est un service de proximité pour les habitants des quartiers de Brest. CitésLab propose un accueil gratuit pour guider les porteurs de projets dans leurs démarches de construction de projet et les aider à en évaluer la faisabilité.

● **Atelier emploi du PLIE**
 Plan Local pour l'Insertion et l'emploi du pays de Brest. Se renseigner à l'accueil

OUVERT À TOUS

du lundi au samedi midi - 8h30 à 12h et de 13h30 à 18h
 Tél. : 02.98.45.16.96 - cskerangoff.fr

SERVICES

● **Accueil - orientation**
 Tout public - Ouvert de 8h30 à 12h et de 13h30 à 18h

● **Halte-garderie (Ville de Brest)**
 Du lundi au vendredi de 8h30 à 11h45 et de 13h45 à 17h15
 Responsable : Florence Kaigre

● **Internet**
 Mise à disposition du point PAPI le matin (Point d'Accès Public Internet)
 Tarif : carte d'adhésion 8 €

● **Prêt de salle**
 Le centre social prête des salles à des associations et personnes résidant dans le quartier. Tarif : carte d'adhésion 8 € + tarif suivant la salle

● **Vestiaire**
 2^e jeudi du mois de 9h à 11h30
 Contact : Nicole Floc'h
 Tarif : carte d'adhésion 3 €

TARIFS - 4 TRANCHES

Mode de calcul des tarifs suivant le quotient familial A - B - C - D

D :	QF < 480 €
C :	QF 481 € - 560 €
B :	QF 561 € - 800 €
A :	QF > 800 €

Adhésion au Comité d'Animation 8 € (1 adhésion par famille)
 Possibilité de payer en 3 fois les activités

VENEZ NOUS REJOINDRE

- En donnant quelques heures de votre temps libre
- En proposant un projet, des activités nouvelles selon vos centres d'intérêt
- En apportant votre savoir-faire, en donnant votre avis
- En participant à l'assemblée générale, au bureau, à des commissions
- En faisant partager votre passion

LES ANIMATIONS

Le centre social organise en partenariat avec d'autres associations, tout au long de l'année, les animations suivantes :

- A la Pointe des mots
- Ciné Junior
- Concerts, spectacles, théâtre, conte
- Echanges franco-américain
- Festival Oups
- Fête des P'tits Remailleurs
- Fête de quartier
- Festival des Identités Remarquables (FeDeiR)
- Journées jeux de société
- « La bande des aînés »
- Mômes en fête
- Noël des enfants
- Porte ouverte le 5 septembre 2015
- Tournoi de foot
- Tournoi de pétanque
- Vide grenier



SAISON 2015/2016

COMITÉ D'ANIMATION DE KÉRANGOFF



CENTRE SOCIAL DE KÉRANGOFF
 Rue Franchet d'Esperey - 29200 BREST
 Tél. : 02 98 45 16 96 - Fax : 02 98 05 47 62
 E-mail : kerangoff.ca@laposte.net
 Site : cskerangoff.fr



ACTIVITES PARENTS ENFANTS

● Café des grands parents

Vendredi de 10h à 12h tous les 15 jours
Contact : Annie Bihan

● Eveil musical (0-3 ans)

Mardi tous les 15 jours de 9h30 à 10h15
Intervenant : Dominique Martin

Tarif : D = 35€ ; C = 50€ ; B = 65€ ; A = 80€
+ carte d'adhésion 8€

● Lieu d'accueil « Les p'tits Lutins »

Jeudi de 10h à 12h

Référent : Maryvonne Lechat

Tarif : carte d'adhésion 8€

● Ludothèque

Une ludothèque est un endroit dédié aux jeux. On peut venir jouer seul, entre amis ou avec sa famille. On peut aussi emprunter des jeux pour une durée limitée.

Pendant la période scolaire

* Jeux sur place : mercredi de 14h à 16h30 (gratuit et ouvert à tous)

* Prêt de jeux : mercredi de 11h à 12h et de 16h30 à 18h30, samedi de 10h à 12h

Pendant les vacances scolaires

* Prêt de jeux : possible les mercredis matins

Intervenants : Morgane Bellion et Marie Broudin

Tarif : Coût de l'activité individuel ou famille : 30€ + carte d'adhésion 8€

Coût de l'activité associations ou entreprises : 100€ + carte d'adhésion 8€

Liste des jeux disponible sur le site www.cskerangoff.fr/ludothèque/

● Sorties familiales (de juin à septembre)

Tous les dimanches en juillet et août

Contact : Maryvonne Uguen

Tarif : en fonction des sorties + carte d'adhésion 3€



ACTIVITES ENFANCE

● Accompagnement scolaire

Démarrage le 5 octobre 2015

Lundi, mardi, jeudi de 16h45 à 18h15

Responsable : Rachel Claeysen au centre social

Responsable : Ameena Miah à l'école de la Pointe

Tarif : carte d'adhésion 8€

● Centre de loisirs (3-12 ans)

Mercredi en journée ou demi journée et vacances scolaires (du lundi au vendredi)

De 7h30 à 18h30

Responsable : Rachel Claeysen

Tarif : suivant le quotient familial + carte d'adhésion 8€

● Foot enfants mixte (7-12 ans)

Mercredi de 17h à 18h (entraînement) - Match le samedi

après-midi

Contact : Anthony Bruneau

Tarif : carte d'adhésion 8€

● Guitare Classique et électrique

Cours collectifs d'1 heure pour 4 personnes

Mardi de 20h30 à 21h30 - Jeudi de 17h30 à 21h30

Autres horaires possibles

Intervenant : Erwan Duval

Tarif : D = 60€ ; C = 75€ ; B = 87€ ; A = 99€ - + carte d'adhésion 8€

● Théâtre

Mercredi de 17h à 18h30

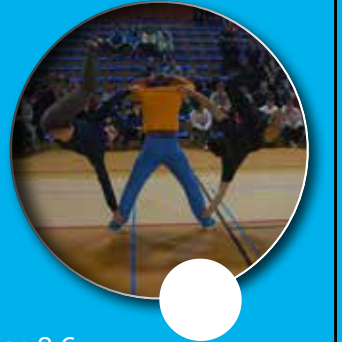
Tarif : Enfant : 40€ - Adulte : 50€ - Famille : 60€ - + carte d'adhésion 8€

ACTIVITES JEUNESSE

● Secteur jeunesse (11-17 ans)

L'équipe du secteur jeunesse accueille et travaille avec tous les jeunes âgés de plus de 11 ans tout au long de l'année.

Elle est disponible pour accompagner les projets de jeunes, individuels ou collectifs et apporte son soutien aux initiatives jeunes.



ACTIVITES ADULTES

Exemples :

- * activités sportives, de loisirs et/ou culturelles
- * participation à des activités, des sorties, des événements
- * organisation de mini séjours, de séjours semi-autonomes
- * organisation et mise en œuvre de projets intergénérationnels (festival des identités remarquables, séjour ski ...)
- * entraide scolaire
- * aide à la recherche d'emploi, stage, formation, job d'été

Nous contacter au 02.98.45.68.96 - facebook : secteurjeuneskerangoff

Responsable : Didier Reynette

Animateurs : Stéphane Bourchis et Benoit Cavarec

Hors vacances scolaires

Lundi, mardi, jeudi et vendredi de 16h à 18h

Mercredi de 14h à 18h - Samedi de 10h à 12h

Vacances

Lundi au vendredi de 10h à 12h et de 14h à 18h

Tarif : participation aux activités + carte d'adhésion 4€

ACTIVITES ADULTES

● Accordéon chromatique - Association Accordéon club

Mardi de 18h à 19h (cours individuel) - Mercredi de 18h à 19h (cours individuel)

Tarif : 5€ de l'heure

Jeudi de 18h à 19h (cours collectif)

Tarif : 80€ l'année

Contact : Marie Jo Billant

● Atelier dessin - peinture

Jeudi de 17h30 à 19h30

Intervenant : Henri Pierre Deroux

Tarif : D = 165€ ; C = 150€ ; B = 165€ ; A = 180€

+ carte d'adhésion 8€ (quelques places pour les enfants)

● Cabas des champs - Groupement d'achat alimentaire

Commande de légumes 1 fois/mois

Contacts : Alain Léost et Maryvonne Uguen

Carte d'adhésion : 1€

● Calligraphie - Association Skrivan

blog : skrivan29200.blogspot.fr

Adhésion : 30€ - Tarif stage pour les week end :

70€ pour les adhérents - 90€ pour les non adhérents

Contact : Alain Coroleur

● Chorale de Kerangoff - Association

Lundi, jeudi de 14h à 16h - Contact : Marie Jo Billant

Tarif : 10€

● Club 3^e âge - Association

Lundi, mardi, jeudi de 14h à 17h - Contact : Mado Jacq

Tarif : carte d'adhésion 8€

● Couture

Mardi de 9h15 à 11h15 - Jeudi de 9h15 à 11h15 - Vendredi de 14h à 16h

Tarif : 45€ + carte d'adhésion 8€

Mardi de 17h30 à 20h

Tarif : 51€ + carte d'adhésion 8€

Intervenant : Soizic Rappold

● Cuisine (Échange de savoirs)

Vendredi de 14h à 17h - Contact : Jacqueline Saint James

Tarif : 30€ l'année + carte d'adhésion 8€

● Danse country - Association Cherokee Dancers

Mercredi de 20h à 22h - Vendredi de 20h à 21h30 - Samedi de 14h à 15h et de 15h à 16h

Contact : Jocelyne Vincent

Tarif : 55€ l'année

● Danse de société

Mardi de 14h à 17h - Contact : Jean Pierre Rosas

Tarif : 25€ l'année + carte d'adhésion 8€

● Guitare Classique et électrique

Cours collectifs d'1 heure pour 4 personnes

Mardi de 20h30 à 21h30 - Jeudi de 17h30 à 21h30 - Autres horaires possibles

Intervenant : Erwan Duval

Tarif : D = 60€ ; C = 75€ ; B = 87€ ; A = 99€ - + carte d'adhésion 8€



● Fréquence Mutine 103.8 FM - Radio Associative

Contact : Romuald Gervez

● Gymnastique

Lundi de 10h45 à 11h45 - Mardi de 19h à 20h

Jeudi de 10h à 11h - Vendredi de 18h15 à 19h15

Intervenant : Giovanni Murolo

Tarif : D = 60€ ; C = 75€ ; B = 87€ ; A = 99€ - + carte d'adhésion 8€

● Step

Mardi de 20h à 21h - Intervenant : Giovanni Murolo

Tarif : 60€ + carte d'adhésion 8€

● Gymnastique ORB - Association Office des retraités brestois

Mardi de 9h à 10h et de 10h à 11h

Intervenant : Colette Cudon

Tarif : 69€ / an 1 séance + 35€ d'adhésion

Tarif : 89€ / an 2 séances + 35€ d'adhésion

● Jardin partagé « Le jardin bleu »

Aire de compostage à la disposition des habitants

Jeudi de 14h à 18h

Tarif : carte d'adhésion 8€

● Jeux de société

Lundi, mardi, jeudi et vendredi de 14h à 17h

Tarif : carte d'adhésion 8€

● Maquette (échange de savoirs)

Mardi, jeudi de 10h à 18h - Contact : Patrick Pasturelle

Tarif : 60€ + 8€ carte d'adhésion

● Marche - Sorties et découverte du patrimoine local

Lundi à 14h tous les 15 jours - Contact : Magdeleine Daniel

Tarif : carte d'adhésion 8€ - Programme à votre disposition à l'accueil

● Patchwork

Vendredi de 14h à 17h - Contact : Malou Parquic

Tarif : carte adhésion 8€

● Pétanque - Association Les Amis de la Plaine

Jeudi de 14h à 18h + les autres jours de la semaine en période estivale

Contact : Hervé Caroff

Tarif : adhésion 3€

● Salsa cubaine - Association Echale salsa cubana

Lundi de 19h à 20h : salsa débutant

Lundi de 20h à 21h : salsa intermédiaire

Lundi de 21h à 22h : salsa intermédiaire +

Intervenant : Elis Castro

Tarif (1 cours) : 195€ l'année (30 semaines)

165€ étudiants et demandeurs d'emplois (30 semaines)

● Sorties culturelles (Quartz, Maison du théâtre, Mac Orlan)

Contacts : Magdeleine Daniel et Katia Pennec

Programme à votre disposition à l'accueil

Tarif : suivant le quotient familial + carte adhésion 8€

● Théâtre d'impro en anglais ORB

Mardi de 9h30 à 11h30

Contact : Jill Donald

Tarif : 43€ + 35€ d'adhésion

● Travaux manuels - Association Club féminin

Lundi, mardi et jeudi de 14h à 17h

Contact : Jacqueline Kergoat

Tarif : 20€

● Tricot (Échange de savoirs)

Lundi et vendredi de 14h à 17h

Tarif : carte d'adhésion 8€

● Yoga (Nouvelle activité)

Vendredi de 9h30 à 11h

Tarif : D = 105€ ; C = 135€ ; B = 150€ ; A = 160€

Mardi de 12h30 à 13h30

Tarif : D = 75€ ; C = 90€ ; B = 105€ ; A = 120€

Contact : Amina Bartal

TOUT PUBLIC

● Croq'BD - Stage d'initiation au croquis et à la BD

Intervenant : Julien Lamanda - Contact : Didier Reyente

Le samedi de 10h à 11h30

Dates : 19 et 26 septembre - 3, 10 et 17 octobre - 7 et 14 novembre

Tarif : QF C et D = 15€ ; QF A et B = 21€

NOUVEAU

DIVERS

Incrovables comestibles jardin participatif (nouveau)

Un jardin pour tous, et pour se rencontrer dans la rue de Saint-Malo

Contact :
icbreststmalo@gmail.com