PORTES OUVERTES
au centre social
Samedi 9 septembre 2017
de 13h30 à 17h

Les activités démarrent à partir du lundi 11 septembre 2017

L'accueil du Centre social est ouvert :
du lundi au vendredi
de 8h30 à 12 h et
de 13h30 à 18h.
Le centre social est ouvert en soirée et le samedi pour les activités.

Réalisé par **CLICFLYER** JÉRÔME BENEAU BÉLÉNES PARIS 02 98 40 01 840

CENTRE SOCIAL DE KÉRANGOFF

Rue Franchet d'Esperey - 29200 BREST
Tél : 02 98 45 16 96
E-mail : kerangoff.ca@laposte.net

L'ASSOCIATION :

C'est une équipe de bénévoles et de salariés à l'écoute des habitants du quartier qui recherche les moyens de répondre à vos besoins, en soutenant les initiatives individuelles et collectives, en impulsant une dynamique de quartier en lien avec les partenaires et acteurs du territoire.
C'est une association loi 1901 affiliée à la Fédération des Centres Sociaux de Bretagne.

LE CENTRE SOCIAL

C'est un lieu d'animations sociales et culturelles ouvert à tous : un équipement, qui a pour volonté de favoriser l'implication des habitants dans la vie de leur quartier.

UBACS

Créée en novembre 2013, l'UBACS – Union Brestoise des Associations des Centres Sociaux – a pour but de réunir les associations d'habitants des centres sociaux et socio-culturels brestois, afin, notamment, de :

- mutualiser leurs moyens,
- mener des projets communs,
- promouvoir les actions mises en place par les centres,
- développer les solidarités entre les associations

À ce jour, elle regroupe 5 centres :

- Centre social Couleur Quartier de Kerourien
- Centre social de Kerangoff
- Centre social de Bellevue
- Centre social et culturel Les Amarres Keredern
- Centre social de Pen ar Créac'h

INFOS DIVERSES

Groupement cyclistes

DES INITIATIVES D'HABITANTS ET DES ACTIONS SOLIDAIRES

- **CABAS DES CHAMPS :** groupement de commandes de légumes, fruits et produits laitiers auprès de producteurs locaux. Commande le 2e lundi du mois de 9h à 11h30 - Adhésion : 10 €
- **INCROYABLES COMESTIBLES**
  Jardin participatif rue de Saint-Malo à Recouvrance - Contact : icbreststmalo@gmail.com
- **JARDIN PARTAGÉ :** parcelle collective ouverte à tous
  Jeudi de 14h à 18h - Aire de compostage à disposition des habitants
- **RADIO ASSOCIATIVE :** Fréquence Mutine 103,8 FM
- **RONDE DES LIVRES :** livres en accès libre
- **VESTIAIRE :** vente de vêtements à petits prix (adultes, enfants, bébés)
  le 2e jeudi de chaque mois de 9h à 11h30 - Adhésion : 3 €

DES PERMANENCES ET DES SERVICES

PERMANENCES

- **CIDFF :** information et accompagnement des femmes pour la reprise d'emploi formation - Mardi de 9h30 à 11h30
- **CITÉSLAB :** information et aide à la création d'activité, d'entreprise.
  Vendredi de 9h à 12h (sur rendez-vous) au 02.98.42.33.01 ou 06.77.63.36.91
- **CRÉSUS (association) :** aide aux personnes en situation de difficulté financière, de surendettement ou d'exclusion bancaire
  Jeudi de 14h à 17h sur rendez-vous - permanence@cresus-bretagne.fr
- **LA PLUME (association AGIRabcd) :** service gratuit et anonyme d'aide à la rédaction de courriers : courrier, formulaire ... Courriers personnels et administratifs.
  Mercredi de 9h00 à 11h30 - laplume-kerangoff@laposte.net
- **PERMANENCE MÉDICALE** - Mercredi de 9h30 à 11h30
- **PLIE (Plan Local pour l'Insertion et l'Emploi) du Pays de Brest :** une action en direction des habitants du quartier de Kérangoff en recherche d'emploi depuis plus d'un an et bénéficiaire du RSA. Mardi de 10h à 12h tous les 15 jours.
- **PIMMS :** le Pimm's est un service de médiation visant à faciliter le lien entre les habitants et les services publics - Le médiateur peut vous accompagner dans vos démarches administratives, vous expliquer vos factures énergies et vous délivrer des conseils sur la maîtrise d'énergie. - Mercredi de 13h45 à 17h15
- **SPAB (Solidarité des Personnes Accueillies/accompagnées en Bretagne)** est une instance inter-associative de discussion, de réflexion et d'expression directe des personnes en situation de précarité. Contact : assospab@hotmail.fr
  Lundi de 9h à 12h et le mercredi de 14h à 17h
  Adhésion : 10 € (personne physique) – 50 € personnes morales/associations

SERVICES

- **BILLETERIE SOCIALE DU CCAS :** des billets, sont proposés pour des sorties culturelles, sources au quotient familial.
  Renseignements auprès du référent famille.
- **ESPACE CAF.FR ET E.SERVICES :** pour consulter votre compte et effectuer vos démarches administratives, un scanner et une imprimante sont à votre disposition au centre social. Vous pourrez également accéder à diverses autres administrations : mon enfant.fr, pôle emploi, ameli, impot.gouv ...
- **HALTE GARDERIE :** accueil occasionnel des enfants de 3 mois à 5 ans
  Ouvert de 8h30 à 11h45 et de 13h45 à 17h15 – Possibilité d'accueil à la journée
- **LAVERIE (en dépannage)**
  Machine à laver : 2 € (lessive non fournie)
  Sèche linge : 2 €
- **PAPI (Point Accès Public Internet) :** consultation internet en accès libre
  Accompagnement et animations autour des nouvelles technologies de l'information et de la communication dès la rentrée de septembre.
  Se renseigner à l'accueil.
- **Photocopies**
  A4 : 0,10 € Recto-verso : 0,20 €
  A3 : 0,20 € Recto-verso : 0,40 €
  Fax : 0,50 € la feuille Pour l'étranger : 1,00 € Scan : 0,10 € la feuille
- **Prêt de salles** aux associations, groupes et personnes résidant dans le quartier
  Adhésion : 10 € + tarif suivant la salle

LES TEMPS FORTS

Sortie nautique

Des actions de l'association

- LES 40 ANS DU CENTRE SOCIAL
- LA PORTE OUVERTE le 9 septembre
- L'ASSEMBLÉE GÉNÉRALE en mai
- LA FÊTE DE QUARTIER en juillet
- LES ÉCHANGES/DÉBATS AVEC LES HABITANTS
- LES JOURNÉES JEUX AVEC LA LUDOTHÈQUE
  « TONNERRE DE JEUX »
- LES SÉANCES DE CINÉMA FAMILLES
- LES TOURNOIS DE PÉTANQUE
- LES VIDE-GRENIERS
- NOËL DES ENFANTS

Cuisine AVH

Des actions partenariales

- LES ATELIERS CUISINE AVEC L'ASSOCIATION VALENHAÜY
- ECO TROC ET ASTUCES
- LA SEMAINE DE LA PETITE ENFANCE
- LE FESTIVAL DE THÉÂTRE « OUPS ! » en février
- LA RIVE DROITE FAIT SON 8 MARS
- LE FORUM VACANCES en mars
- LE FESTIVAL FEDEFI en avril, mai
- LES CINÉS JUNIOR
- LA FÊTE DES P'TITS REMAILLEURS
- LES JARDINS PARTAGÉS
- LA JOURNÉE NAUTIQUE
- LA SEMAINE DE PRÉVENTION DES ADDICTIONS
- MÔMES EN FÊTE
- LE CABARET DE NOËL
- DES CONTES DU THÉÂTRE

Ludothèque

Des expositions diverses et variées

SAISON 2017/2018

COMITÉ D'ANIMATION DE KÉRANGOFF

CENTRE SOCIAL DE KÉRANGOFF
Rue Franchet d'Esperey - 29200 BREST
Tél. : 02 98 45 16 96
E-mail : kerangoff.ca@laposte.net

QUI SOMMES-NOUS ?

Le centre social est un équipement de quartier, ouvert à tous. Il a pour volonté de favoriser l'implication des habitants dans la vie de leur quartier.

>> DES BÉNÉVOLES

Environ 130 à 140 bénévoles permettent l'organisation d'activités diverses : socio-culturelles, sorties familiales, services, permanences, animations, temps forts...

>> UNE ÉQUIPE DE PROFESSIONNELS

Composée de 11 permanents, 4 animateurs d'activités, et des animateurs BAFA pour l'accueil de loisirs.

Le Comité d'Animation de Kérangoff adhère à la Fédération des Centres Sociaux de Bretagne et défend les trois valeurs fondatrices : la dignité humaine, la solidarité et la démocratie.
C'est un lieu de rencontres intergénérationnelles, autour d'activités, d'animations de la vie sociale du quartier et du territoire.
L'équipe est à l'écoute des habitants pour « faire avec » : accompagner les projets, développer la citoyenneté, proposer des activités pour tous les âges, aider à l'accès aux droits, ...
Les salariés, les administrateurs et les bénévoles vous accueillent et vous guident dans vos recherches et vos démarches.

VENEZ NOUS REJOINDRE :

- en donnant quelques heures de votre temps
- en proposant un projet, des activités nouvelles selon vos centres d'intérêt
- en apportant votre savoir-faire, en donnant votre avis
- en participant à l'assemblée générale, au bureau, à des commissions
- en faisant partager votre passion

ACTIVITÉS FAMILIALES OU INTERGÉNÉRATIONNELLES

- **LIEU D'ACCUEIL parents enfants « LES P'TITS LUTINS » de 0 à 3 ans**
  Lundi de 8h30 à 11h30 - Adhésion : 10 €
  La ludo des p'tits lutins (création de jeux)
  Un jeudi par mois 10h30 à 11h
  Petites histoires à écouter
  Un jeudi par mois de 10h30 à 11h
  Baby gym
  Un jeudi par mois de 9h15 à 10h - Adhésion : 10 €
- **LUDOTHÈQUE « Tonnerre de Jeux »**
  Jeux sur place : le mercredi de 14h à 16h30 - Gratuit et ouvert à tous
  Prêt de jeux : du lundi au samedi de 9h à 11h30 et le mercredi de 9h à 12h et de 13h30 à 18h
  Adhésion : 10 € - Tarif famille : 15 €- Tarif structure : 100 €- Chèque de caution : 30 €
- **SORTIES CULTURELLES (théâtre, spectacles, sports, musique ...)**
  Programme au trimestre disponible au centre social - Adhésion : 10 € - Tarif selon la sortie
- **SORTIES FAMILIALES**
  Jours et tarifs selon le programme (les dimanches de juillet et août)
  Programme disponible au centre social - Adhésion : 10 €
- **YOGA PARENTS-ENFANTS** NOUVEAU
  Mercredi 9h30 à 10h30
  Adhésion : 10 € - Tarif en fonction du QF - D = 70 € - C = 90 € - B = 100 € - A = 110 €

ACTIVITÉ TOUT PUBLIC

- **CROQ'BD Initiation au croquis et à la BD**
  Samedi de 10h à 11h30 - Tarifs : D = 70 € - C = 90 € - B = 105 € - A = 120 €

L'ENFANCE ET LA JEUNESSE

- **ACCOMPAGNEMENT SCOLAIRE (primaire et collège)**
  Lundi, mardi et jeudi de 16h45 à 18h30 - Démarrage le lundi 2 octobre 2017
  Adhésion : 10 € +20 € pour la participation au goûter
- **ACCUEIL DE LOISIRS (5-12 ans)**
  Mercredi et journées et séjours - journée
  Vacances scolaires (du lundi au vendredi) - Horaires de 7h30 à 18h30
  Adhésion : 10 € + tarif suivant le quotient familial

- **EVEIL CORPOREL (3-6 ans)** NOUVEAU
  Mardi de 16h à 17h - Vendredi de 14h à 15h
  Adhésion : 10 € - Tarif en fonction du QF - D = 30 € - C = 40 € - B = 50 € - A = 60 €
- **FOOT ENFANT MIXTE (7-12 ans)**
  Jeudi de 17h à 18h (entraînement) - Match le samedi après-midi - Adhésion : 10 €
- **GUITARE**
  Jeudi de 17h à 19h - Cours collectifs d'1h pour 4 personnes
  Adhésion : 10 € - Tarif en fonction du QF - D = 165 € - C = 180 € - B = 195 € - A = 205 €
- **SECTEUR JEUNESSE (à partir de 11 ans)**
  Accompagnement de projets de jeunes, individuels ou collectifs
  Facebook : secteurjeunesekerangoff
  Hors vacances scolaires : Lundi, mardi, jeudi et vendredi 16h à 18h
  Mercredi de 14h à 18h - Samedi de 10h à 12h et de 14h à 16h30
  Vacances scolaires : Lundi au vendredi de 10 h à 12 h et de 14h à 18h
  Adhésion individuelle : 6 € - Adhésion familiale : 10 €
  Tarif en fonction des QF
  D : QF < 480 € - 20 % du prix coûtant - C : QF 481 € - 560 € - 40 % du prix coûtant
  B : QF 561 € - 800 € - 60 % du prix coûtant - A : QF > 800 € - 80 % du prix coûtant
- **ZUMBA (à partir de 6 ans)** NOUVEAU
  Mardi de 19h à 20h - Mercredi de 18h à 19h - Mercredi de 19h à 16h
  Adhésion : 10 € - Tarif en fonction du QF - D = 30 € - C = 40 € - B = 50 € - A = 60 €

ACTIVITES ADULTES
CULTURE – JEUX - CONVIVIALITÉ

- **ATELIER PLANTES**
  Mardi de 14h à 16h30
  1 fois par mois + 1 sortie au jardin des plantes à Daoulas
  Adhésion : 10 € - Tarif : 35 €
- **CUISINE (échange de savoirs)**
  Mardi de 9h à 12h - Mercredi de 14h à 17h
  Adhésion : 10 € - Tarif : 30 €
- **CUISINE FAMILLES (atelier)**
  Jour et horaires à définir avec le groupe - 1 fois par mois
  Adhésion : 10 €

- **CLUB DÉTENTE**
  Lundi et jeudi de 14h à 17h - Adhésion : 10 €
- **JEUX DE SOCIÉTÉ**
  Lundi, mardi et jeudi de 14h à 17h - Adhésion : 10 €
- **JARDIN PARTAGÉ « Le Jardin Bleu »**
  Jeudi de 14h à 18h - Adhésion : 10 €
- **PÉTANQUE (association « Les Amis de la plaine »)**
  Tous les jours de 14h à 18h - Tarif : 3 €
- **BALADE - DÉCOUVERTE DU PATRIMOINE**
  Tous les 1er lundi de 14h à 18h (une fois par mois)
  (exceptionnellement à la journée suivant la sortie)
  Adhésion : 10 € - Programme disponible au centre social

LOISIRS CREATIFS

- **COUTURE**
  Mardi et jeudi de 9h15 à 11h15 - Tarif : 45 €
  Vendredi de 14h à 16h - Mardi de 17h30 à 20h - Tarif : 51 €
  + Adhésion : 10 €
- **MAQUETTE (échange de savoirs)**
  Mardi de 10h à 18h - Jeudi de 10h à 18 h - Adhésion : 10 € - Tarif : 60 €
- **PATCHWORK**
  Vendredi de 14h à 17h - Adhésion : 10 €
- **CROCHET/KNIT/BRODERIE/ DIVERSES ACTIVITÉS MANUELLES (échange de savoirs)**
  Lundi de 14h30 à 17h - Vendredi de 14h30 à 17h - Adhésion : 10 €

DANSES ET MOUVEMENTS

- **ATELIER ÉQUILIBRE MÉMOIRE** NOUVEAU
  Mardi de 10h à 11h
  Adhésion : 10 € - Tarif en fonction du QF - D = 60 € - C = 80 € - B = 95 € - A = 120 €
- **DANSE COUNTRY (association Cherokee Dancers)**
  Mercredi de 19h à 22h30 - Samedi de 14h à 15h - Samedi de 15h à 16h - Tarif : 55 €
- **DANSE DE SOCIÉTÉ (après-midi dansant)**
  Mardi de 14h à 17h - Adhésion : 10 € - Tarif : 25 €

- **DANSE ORIENTALE** NOUVEAU
  Mercredi de 17h30 à 18h
  Adhésion : 10 € - Tarif : D = 105 € - C = 135 € - B = 150 € - A = 160 €
- **GYMNASTIQUE (ORB)**
  Mardi de 9h à 10h
  STRETCHING (ORB)
  Mardi de 9h à 10h
  GYMNASTIQUE + STRETCHING (ORB)
  Mardi de 9h à 11h
  Adhésion : 35 € Pour les tarifs se renseigner à l'ORB
- **GYMNASTIQUE**
  Mardi de 17h à 19h - Jeudi de 10h à 11h - Vendredi de 18h30 à 19h30
  Adhésion : 10 € - Tarif en fonction du QF - D = 60 € - C = 80 € - B = 95 € - A = 120 €
  Gymnastique + zumba Adhésion : 10 € - Tarif : tarif gym + 50 €
  Gymnastique + stretching - Adhésion : 10 € - Tarif : tarif gym + 50 €
  Gymnastique + zumba + stretching - Adhésion : 10 € - Tarif gym + 90 €
- **GYM DOUCE ADAPTÉE** NOUVEAU
  Vendredi de 10h à 11h
  Adhésion : 10 € - Tarif en fonction du QF - D = 60 € - C = 80 €
  B = 95 € - A = 120 €
- **MARCHE NORDIQUE** NOUVEAU
  Mardi de 14h à 16h
  Adhésion : 10 € - Tarif en fonction du QF - D = 40 € - C = 55 €
  B = 70 € - A = 80 €
- **SALSA CUBAINE (association Echale Salsa Cubana)**
  Lundi de 18h à 20h - Débutants de 18h à 20h
  Intermédiaire de 20h à 21h - Intermédiaire + de 21h à 22h
  Adhésion : 15 € - Tarif pour 30 semaines * 195 € l'année
  * 165 € l'année pour les étudiants et demandeurs d'emploi
- **STRETCHING** NOUVEAU
  Vendredi de 11h à 12h30 - Adhésion : 10 € - Tarif en fonction du QF - D = 60 € - C = 80 € - B = 95 € - A = 120 €
  Stretching + zumba
  Adhésion : 10 € - Tarif stretching + 50 €

- **YOGA**
  Mardi de 17h30 à 18h45 - Vendredi de 9h30 à 11h
  Adhésion : 10 €
  Tarif en fonction du QF D = 105 € - C = 135 € - B = 150 € - A = 160 €
- **ZUMBA**
  Mardi de 20 h à 21h - Adhésion : 10 €
  Tarif en fonction du QF - D = 60 € - C = 80 € - B = 95 € - A = 120 €
  Zumba + stretching
  Adhésion : 10 € - Tarif zumba + 50 €

MUSIQUE ET CHANTS

- **ACCORDÉON CHROMATIQUE (association Accordéon Club)**
  Mardi de 17h à 19h et mercredi de 16h à 19h (cours individuel)
  Jeudi de 18h à 19h (cours collectif) - Tarif : 5 € de l'heure
- **CHORALE (association Chorale de Kérangoff)**
  Lundi et jeudi de 14h à 16h - Tarif : 15 €
- **GUITARE**
  Mardi de 14 h à 21h - Cours collectifs d'1h pour 4 personnes
  Adhésion : 10 €
  Tarif en fonction du QF - D = 165 € - C = 180 € - B = 195 € - A = 205 €

DIVERS

- **CALLIGRAPHIE ET ENLUMINURES (association Skrivan)**
  Stage le week-end une fois tous les 2 -3 mois
  Adhésion : 30 € - Tarif stage 2 jours - 70 € pour les adhérents
  90 € pour les non adhérents - Tarif stage de 3 jours
  105 € pour les adhérents - 135 € pour les non adhérents

4 tarifs sont proposés selon le quotient familial, sur présentation d'un justificatif. Le quotient familial peut être calculé en Mairie de quartier ou sur www.caf.fr

TARIFS - 4 TRANCHES

A : QF >800 € B : QF 561€ - 800 €
C : QF 481 € - 560 € D : QF < 480 €
Adhésion au Comité d'Animation 10 €
(1 adhésion par famille)
Possibilité de payer en 3 fois les activités

Carrefour express
Le Django Bar Tabac
BANETTE La Boulangerie de Kérangoff
KERLUNE CAFÉ
CMB banque à qui parler