

Belle vue



décembre 2015 - janvier 2016



Edito

Octobre 1996, numéro 1 – décembre 2015, numéro 100 !

Qui aurait imaginé alors que le journal Bellevue aurait une telle longévité ? 19 ans déjà que l'aventure continue grâce à la participation de bénévoles qui se sont investis dans un journal de quartier, avec des informations locales ou plus générales, pour tenter d'être au plus proche de ses lecteurs. Dès l'origine, ce journal a été soutenu, comme les autres journaux de quartier, par la ville de Brest qui en finance l'impression.

De 6 pages à sa naissance, il est passé à 8 pages en 2003. La couleur est arrivée en 2013. Au fil des ans, plus de 70 bénévoles se sont investis dans sa conception et sa mise en page. Distribué au départ dans les boîtes aux lettres, le journal est depuis janvier 2010 mis à disposition dans des présentoirs dans une dizaine de lieux publics ou commerces du quartier.

Actuellement, depuis 2 ans, 10 rédacteurs, avec des compétences complémentaires, contribuent à assurer l'édition du journal tous les 2 mois.

En 2016, le journal va fêter ses 20 ans ! Lecteurs, le journal a besoin de vous. Manifestez vos envies, faites des propositions d'articles pour que ce journal reste le vôtre.

Mail : brestbellevue@gmail.com



Les Brestoïsolidaires le 15 novembre place de la Liberté

Une église, une mosquée
Un temple
Une synagogue
Et le peuple de France
Dieu, Abraham, Moïse
Mahomet, Allah, Ezéchiel
Et le peuple de France
Un stade, des cafés
Une salle de concert
Des tirs de kalachnikov
Des kamikazes
Et le peuple de France
Des morts, des blessés
Des rescapés, des traumatisés
Une minute de silence
Et le peuple de France
Révolte, indignation, émoi
Peur, dignité
Compassion
Et le peuple de France
Liberté, fraternité, égalité
Une culture partagée
Des valeurs communes
Une république
Et toujours, le peuple de France.

Françoise Despré



Les membres du conseil consultatif de quartier (CCQ) se sont réunis en réunion plénière le 8 octobre. A l'ordre du jour : la présentation du renouvellement urbain du Bergot, la désignation des membres du bureau.

Un nouveau bureau

La première réunion des membres du bureau du CCQ a eu lieu le 4 novembre. Le bureau de 11 membres est coprésidé par Jacqueline Here et Erwan L'Hostis. Les autres membres sont : Rodolphe Beaumont, Morgane Beauvalet, Philippe Chagniot, Chantal Denis, Nelly Elleouet, Yannick Le Deun, Sophie Marc, Alain Martin et Michel Roudot. Le rôle du bureau est de déterminer l'ordre du jour des réunions plénières, de valider les actions des groupes de travail et de transmettre les informations de la collectivité vers les habitants et inversement.

Les groupes au travail

- Le groupe *cadre de vie* réfléchit au cheminement piéton à Bellevue et vers le centre. Un projet de composteur collectif sur le quartier est également à l'étude.
- Le groupe *vivre ensemble* s'informe sur la situation dans le quartier, le renouvellement urbain, les associations et collectifs qui contribuent à la vie locale, à la situation en matière de tranquillité publique.
- Le groupe *patrimoine animations* participe aux animations de Noël le 19 décembre à la Baraque. Il travaille à la labellisation de *Brest, ville d'art et d'histoire*.
- Le groupe *communication* travaille sur le site du quartier de façon à rendre plus lisible les actions du CCQ et d'informer les habitants. Il élabore *l'actualité du CCQ* disponible sur www.brest-bellevue.net

Le groupe communication du CCQ

Des espaces parents-enfants pour tous

A Bellevue, différents espaces aménagés parents-enfants ouverts aux familles et répartis sur le quartier vous accueillent pour partager un temps privilégié avec vos enfants.

Chaque structure a sa spécificité avec un point d'entrée différent : le parent pour *la maison des parents*, le très jeune enfant pour *une pause autour de bébé*, le jeune enfant pour *la maison enchantée*, l'enfant plus grand pour *les diabolotins*. Tous ces lieux accueillent les parents avec leur(s) enfant(s) et sont d'accès libre et confidentiels.



La maison des parents à l'espace Madeleine Porquet, 1 rue de Rennes.

Pour les 0-18 ans autour de la parentalité, c'est un espace de convivialité et de parole, un lieu d'écoute, d'accompagnement, de réflexion et de rencontre. Animé par une équipe de professionnels qui propose aussi des activités collectives et individuelles ainsi que des ateliers aux parents accompagnés ou non de leur(s) enfant(s) quel que soit leur âge. Pour toutes questions concrètes (sommeil, alimentation...) ou questions complexes (conflits, séparation...) les professionnels et les parents apportent et partagent leurs expériences et leur savoir-faire.

Contact et renseignements pour les horaires : 02 98 46 94 81
ou 06 11 84 40 30
Programme sur www.reperes-brest.net

Comme je n'ai pas mes enfants au quotidien, venir ici me permet de rencontrer des enfants et des parents, de continuer à être un maman malgré tout. (Delphine)

Une pause autour de bébé, 1 rue Borgnis Desbordes

Le mardi matin, pour les parents et les enfants de moins de 3 ans, avec un accueil privilégié pour les tout-petits autour des premiers liens avec le bébé. Le temps de la grossesse et des premiers mois de la vie de bébé amène le plus souvent des moments de bonheur et de plénitude. Mais c'est aussi pour chaque nouveau parent de nombreux bouleversements, de l'inquiétude et des questionnements. Chacun est accueilli par une professionnelle, dans une attention bienveillante et chaleureuse, sans jugement pour échanger, jouer, rencontrer d'autres parents et d'autres bébés.

Contact : 06 26 91 07 81



Un temps où la seule occupation est d'être avec son enfant, un moment où on partage ensemble en toute sécurité affective avec son tout-petit. (Marie-Noëlle et Christiane, accueillantes)



La maison enchantée au centre social Kaneveden, 1 rue Pierre Trépos

Pour les 3 mois à 4 ans et leurs parents. L'accompagnement y est assuré par des bénévoles.

La maison enchantée permet de rencontrer d'autres parents, de participer avec son enfant à des activités, de partager un moment de détente et de plaisir. C'est un temps de partage autour du jeu. Des activités d'éveil y sont proposées une fois par semaine, animées par des professionnels : contes, arts plastiques et éveil musical, et par des bénévoles pour l'éveil corporel.

Contact et renseignements : 02 98 03 08 69
et sur le site www.centresocialbellevuebrest.fr

C'est un lieu sécurisé adapté aux enfants. Ils y apprennent le partage et l'échange, la vie en société (Audrey et Laila, mamans de Mathéo et Samia).

Les diabolotins à la CLCV, 27 rue de Saint-Brieuc

Le mercredi après-midi de 14h à 17h30 pour les 3-13 ans et leurs parents. Une salariée et 2 à 3 bénévoles assurent l'accueil et permettent aux enfants accompagnés de leurs parents de passer un bon moment loin des soucis dans un lieu adapté. Des activités manuelles sont proposées de 14h à 16h, le plus souvent à partir de matériaux de récupération, suivies d'un goûter et de jeux collectifs. Une vingtaine de personnes sont ainsi accueillies chaque mercredi avec l'idée de *faire en commun*.

Contact et renseignements : 02 98 01 08 51 - Mail : clcvbrest@wanadoo.fr

Les clubs Kilitou



Le club Kilitou de l'école Langevin au goûter

Un coup de pouce en lecture pour des CP

Les clubs Kilitou existent à Brest depuis 2010 et s'inscrivent dans le cadre d'un partenariat entre la Ville et l'Education nationale. 70 élèves inscrits en classe de CP bénéficient de ce coup de pouce dans l'un des 14 clubs de la ville.

Audrey Grall, coordonnatrice du dispositif de réussite éducative pour le quartier de Bellevue, a pour mission d'assurer le lien avec les familles et le parcours individuel des élèves. 35 d'entre eux à Quizac (2 clubs), Dupouy (2), Aubrac (1), Langevin (1) et

Kerhallet (1) s'engagent à suivre, de novembre à juin, à raison de 2 fois par semaine (de 16h30 à 18h), les activités proposées par leurs animateurs.

L'esprit club

Ces animateurs (Pauline, Priya, Julie, Cynthia, Nicole, Lorenza, Matthieu) développent l'apprentissage de la lecture en s'amusant. Ils proposent aussi des moments de complicité et de solidarité lors de séances rythmées. Elles débutent par les devoirs du jour. Le goûter et des activités ludiques autour de la lecture et de l'écriture constituent les moments de détente d'une séance. Cette dernière se termine par le rituel de *la belle histoire* auquel peuvent assister les parents, frères ou sœurs de chaque enfant.

C'est en travaillant ensemble que les parents, les animateurs, les enseignants vont soutenir la curiosité, l'estime de soi et la confiance des enfants dans leur capacité à progresser.

Pour en savoir plus, consulter le site brest-bellevue.net

Nelly



Mairie de quartier : horaires d'ouverture

- lundi, mardi, mercredi et vendredi de 9h à 12h et de 13h30 à 17h
- jeudi de 9h30 à 12h et de 13h30 à 17h
- samedi matin de 9h à 12h .
- du 1^{er} juillet au 31 août : fermeture le samedi matin sauf le dernier samedi du mois d'août.

Mairie de quartier, 25, place Napoléon III

Contact : 02 98 00 85 00

Un nom, une rue : Romain Malassis



Imprimerie au XVIII^e siècle

Romain-Nicolas Malassis, issu d'une famille d'imprimeurs, est né le 14 avril 1737 et décédé à Brest le 13 avril 1813. Imprimeur du Roi et de la Marine à Brest, son imprimerie est située dans la Grande-Rue (ou rue Impériale) aujourd'hui rue de la République. Conseiller de la ville de Brest et capitaine de la milice bourgeoise, il renonce à cette charge et devient membre de l'administration municipale. Élu député du Finistère en 1791 à l'Assemblée législative, membre du comité de la Marine au sein de cette assemblée, il publie à ce titre de nombreux rapports. En 1792, il est élu maire de Brest. Il accepte les fonctions d'assesseur du juge de paix en 1797. Romain Malassis est l'auteur du *Journal de Marine*, des *Mémoires de l'Académie de Marine* et du bulletin *Etats Généraux*. Vers 1800 il se retire à Guipavas.

La rue Romain Malassis est située à Lanredec entre les rues de Lanredec et de Royan.

Annick Bouchard

Bonnes fêtes de fin d'année et bonne année à tous

- Tu fais quoi pour NOËL ?
- Je prends 2 kilos.

Anna Gavaldà

Noël ça existait
à ton époque ?

Julien, 7 ans

On dit que la jeunesse ne croit plus à rien. Quelle tristesse... Et si un jour le Père Noël ne croyait plus aux enfants !

Pierre Doris

J'avais mis mes souliers devant la cheminée, le Père Noël m'a envoyé des pieds.

Philippe Geluck

La plus grande surprise du matin de Noël est de lire piles non fournies sur l'emballage.

Maman, il est où le "cadeaulogue" de Noël ?

Anonyme

Emeline 3 ans

Il va pas se brûler le Père Noël en passant par la cheminée ?

Henri 3 ans

MEILLEURS
VOEUX POUR
TOUTE LA VIE,
COMME ÇA,
C'EST FAIT UNE
FOIS POUR
TOUTE.

PHILIPPE GELUCK

Le saviez-vous ?

Noël demeure la fête de la joie, la fête de l'émerveillement des enfants. Les chrétiens célèbrent la naissance de Jésus. C'est l'Eglise latine qui vers l'an 350 a fixé sa date au 25 décembre.

Longtemps, on ne fêta que Pâques. En Occident, la fête de Noël apparaît dans l'année 330. Elle est alors une fête chrétienne aussi bien que païenne. C'est au 19^e siècle que Noël devient la fête des enfants et la couronne accrochée à la porte rappelle les bougies plantées dans un cercle de feuillage et allumées chaque dimanche de l'Avent.

Bien avant le 14^e siècle des crèches de Noël se remarquaient dans les familles. Plus tard au 18^e siècle elles s'installèrent dans les églises avec l'avènement des figurines en cire, en bois, en argile (santons) qui furent bientôt remplacés par des sujets vivants.

Le sapin de Noël apparaît à la fin du 19^e siècle, son feuillage

toujours vert symbolisant la foi qui ne meurt jamais. Le bonhomme Noël attendra le 20^e siècle avant de venir déposer ses jouets dans les sabots alignés devant la cheminée et inaugurer la coutume des cadeaux de Noël. Cette nuit est celle où se célébraient pour les chrétiens les trois messes de Noël. Au retour, pendant que les cloches sonnaient à toute volée, ils retrouvaient l'éclat des flammes d'une belle bûche déposée dans la cheminée et qui devait se consumer toute la semaine sous peine de mauvais sort. Avec leurs voisins ils fêtaient alors cette nuit exceptionnelle au son d'un vieux phono ou sous le charme d'un conteur. Aujourd'hui si la bûche qui trône sur la table du réveillon vient de chez le pâtissier, si les jouets sont de plus en plus sophistiqués, Noël garde encore son côté magique et merveilleux. Et on se prend alors à rêver d'amour et de paix.

Jeannette Divanach

Jardiner à Bellevue

Trois types de jardins sont proposés aux habitants de Bellevue souhaitant cultiver, semer, planter, récolter.

Les jardins collectifs des *Incrovables comestibles*

En transformant l'espace public de leur ville en jardins potagers gratuits, des citoyens créent un nouvel art de vivre par le partage. Les enfants apprennent le cycle des saisons et découvrent les productions locales. Le potager de la rue du Vannetais s'est complété au printemps de trois pommiers sur les pelouses de Kerbernier, d'une cinquantaine de petits fruitiers cet automne le long du jardin partagé voisin. Deux projets sont bien avancés sur le square de la rue de Royan, près de l'école Freinet ainsi que sur le campus du Bouguen. La dizaine de jardiniers les plus assidus s'y retrouvent le samedi après midi pour mettre les mains dans la terre et accueillir voisins, sympathisants et bonnes volontés.

Annick et Michel



Les jardins familiaux de Kergoat

L'association des jardins familiaux regroupe des parcelles à Keroual (une centaine), Kervallon (21), et Kergoat (17). La location d'un jardin de 200m² environ est de 60 à 65€ par an. Chaque adhérent s'engage à respecter un règlement intérieur garantissant un bon entretien des lieux et une culture biologique des fruits, légumes et plantes aromatiques. Chaque jardinier dispose d'un cabanon et, progressivement, les parcelles sont dotées d'un composteur, d'un récupérateur d'eau (l'eau est toujours disponible à la pompe). Un moment convivial est organisé pour les jardiniers et leur famille au printemps.

Contact : christiane.fasolo@sfr.fr (photo)
Tél. 02 98 03 08 69

Nelly

Les jardins partagés *Mi en Sol*

Rue du Vannetais, 15 parcelles individuelles fonctionnent selon un principe d'entraide. Anne Girod et André Boënnec en sont les référents au centre social. Cette structure en assure la gestion pour Vert le jardin. Inaugurés en 2012, les jardins ont bénéficié d'une subvention et aujourd'hui, leur pérennité est assurée par une cotisation (19€ par an) et l'adhésion des jardiniers. Ceux-ci disposent d'un cabanon commun contenant les outils et de récupérateurs d'eau. Les composteurs présents sur le site peuvent recevoir les déchets organiques des habitants voisins. La culture des fruits, légumes, fleurs et plantes aromatiques y est biologique.

Pour tout renseignement : 02 98 03 08 69

Nelly



A Stroll : nouvelles activités pour les seniors

Depuis la rentrée, la Maison de quartier de Bellevue propose des animations pour les 65 ans et plus qui habitent le quartier. Ces activités sont financées en partie par les caisses de retraite (Carsat, MSA, RSI).

Agnès et Isabelle, les deux animatrices, préparent un calendrier riche et varié : cuisine, après-midi jeux, sorties culturelles, marche. Il y en a pour tous les goûts !

L'idée, c'est sortir de chez soi, rencontrer du monde, découvrir, partager un moment sympa... Bref, être ensemble.

Oh, oui, le choix de l'intitulé du projet n'est pas anodin, précise Isabelle. A stroll signifie ensemble en breton.

Les activités ont lieu plusieurs fois par semaine. Chacun participe selon son bonheur, au rythme qui lui convient.

Si vous êtes intéressé, vous pouvez rencontrer les animatrices en téléphonant à la Maison de quartier au 02 98 03 37 37

Galette des rois

Pour 8 personnes



Ingrédients :

2 pâtes feuilletées à dérouler (pur beurre)
100 g de beurre
125 g de poudre d'amande
100 g de sucre en poudre
2 œufs + 1 œuf pour la dorure

Préparation :

1- Dans un saladier, mélanger le beurre mou avec le sucre en poudre et la poudre d'amande. Ajouter les 2 œufs l'un après l'autre, bien les incorporer à chaque fois (important).

2- Dérouler une pâte feuilletée sur une plaque recouverte de papier sulfurisé. A l'aide d'un pinceau, humidifier les bords de la pâte sans déborder vers l'extérieur.

3- Répartir la crème d'amande au centre de la pâte. Pour les amateurs de tradition, c'est le moment de mettre la fève.

4- Déposer délicatement la seconde pâte feuilletée sur la première. Appuyer sur les bords avec les doigts pour qu'ils adhèrent bien, et replier vers l'intérieur jusqu'à la garniture pour bien enfermer cette dernière. Festonner les bords de la galette en pressant avec les doigts ou bien une fourchette, pour bien les souder.

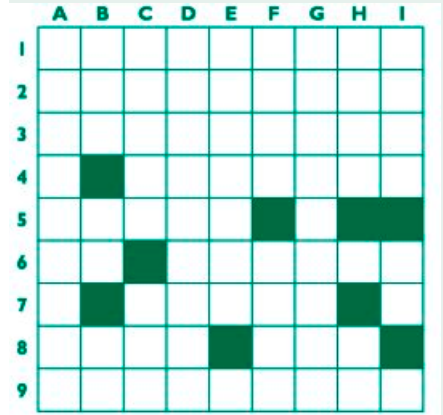
5- Mélanger un œuf avec une cuillère à café de lait, puis badigeonner la galette une première fois. Placer au réfrigérateur pendant 30 mn, puis la badigeonner de nouveau. Attention de ne pas déborder sur les côtés de la galette, car cela empêcherait la pâte feuilletée de monter.

6- Avec la pointe d'un couteau, dessiner des diagonales pas trop profondes sur la galette. Enfourner à 180° (thermostat 6) pendant 30 mn environ. Surveiller la cuisson afin que la galette soit juste dorée. La sortir du four, la laisser tiédir ou refroidir avant dégustation.

Mots croisés

HORIZONTAL

- 1- On s'y envoyait en l'air !
- 2- Autochtone.
- 3- Automatisés.
- 4- Remarquable.
- 5- Porte à Paris.
- 6- Pronom. Somnifère à éviter !
- 7- Mater dolorosa.
- 8- Epicé à l'envers. Avec les autres.
- 9- Lunaires.



VERTICAL

- A- Iles du Pacifique.
- B- Turku autrefois. Pronom. Il est collé au mur.
- C- A son prix. Pieu.
- D- Parfumé.
- E- Pratiquer avec modération.
- F- Mal régi. Protège les lunettes.
- G- A toute épreuve.
- H- Cadeau de roi. Sur la rose des vents.
- I- Parfois avant sa majesté. N'est plus.

SUDOKU Solution du numéro 98

1	6	7	3	4	5	9	2	8
9	2	8	1	6	7	3	4	5
3	4	5	9	2	8	1	6	7
6	8	1	4	7	3	2	5	9
4	7	3	2	5	9	6	8	1
2	5	9	6	8	1	4	7	3
7	1	4	5	3	2	8	9	6
5	3	2	8	9	6	7	1	4
8	9	6	7	1	4	5	3	2

S u d o k u

	9	5	7	2		1		8
6		1		9			3	2
3			8	6				9
1	6				5	9		
7							5	4
			9	3		2		
8		6						
	1			5		4		7
9				2			8	



agenda



Pour accéder par internet aux diverses structures, rendez-vous sur www.brest-bellevue.net

dimanche 13 décembre	15h30	Ciné B2 : <i>Suite française</i>	Centre social
mercredi 16 décembre	15h30	<i>Nouvelles aventures d'Alice</i>	PL Bergot
mercredi 16 décembre	10h	Maison enchantée : pause gourmande de Noël	Centre social
jeudi 17 décembre	17h à 19h	Braderie	Centre social
vendredi 18 décembre	10h	Maison enchantée : arts plastiques	Centre social
samedi 19 décembre	14h à 21h	<i>Noël casse La Baraque</i>	Salle La Baraque
lundi 11 janvier	14h à 17h30	Braderie	Centre social
Du 16 janvier au 27 février		Expo <i>Patro, boulot, photo</i>	Médiathèque
dimanche 17 janvier		Sortie familiale : piscine spadium parc	Centre social
dimanche 17 janvier	15h30	Ciné B2 : <i>Toute la beauté du monde</i>	Centre social
jeudi 28 janvier	18h30	Les menhirs sous-marins #	Médiathèque
jeudi 28 janvier	17h à 19h	Braderie	Centre social
samedi 30 janvier	10h15	<i>P'tites oreilles</i> pour les 18 mois - 3 ans	Médiathèque
samedi 30 janvier	11h	<i>Grandes oreilles</i> pour les 3-6 ans	Médiathèque
samedi 30 janvier	16h30	Festival Oups ! : <i>L'hôtel de Nulle part et d'Ailleurs</i>	PL Bergot
mercredi 3 février	15h30	Festival Oups ! : atelier parents-enfants *	Maison des parents
jeudi 4 février	9h30-11h-17H30	Festival Oups ! : <i>Chant de l'ange</i> pour les 6 mois - 3 ans *	Mairie
dimanche 7 février		Sortie familiale: patinoire	Centre social
dimanche 21 février	15h30	Ciné B2 : <i>Qui est le plus fort ?</i>	Centre social
dimanche 13 mars	15h30	Ciné B2 : <i>Nos femmes</i>	Centre social

* Dans le cadre du festival Oups !

- un atelier parents-enfants (gratuit) est proposé en amont du spectacle *Chant de l'ange* du lendemain le mercredi 3 février à 15h30 à la Maison des parents, 1 rue de Rennes

Inscription sur place ou au 02 98 46 94 81

- Le spectacle *Chant de l'ange* est proposé aux tout-petits de 6 mois à 3 ans sur inscription (4 € par enfant, gratuit pour un adulte accompagnant) le jeudi 4 février à 9h30, 11h et 17h30 (3 séances de 30 minutes) à la Mairie de quartier de Bellevue, place Napoléon III

Inscription au centre social de Bellevue, 1 rue Pierre Trépos, Tél. 02 98 03 08 69

Espace Léo Ferré de la Maison de quartier

Toute la programmation des concerts en temps réel sur : <http://espaceleoferre.e-monsite.com>

Parution du prochain journal en février 2016

Rendez-vous maritime : Les menhirs sous-marins

L'archéologie sous-marine n'a pas fini de tout remettre en question. Entre l'île de St-Pierre de Quiberon et Carnac, ce ne sont pas moins que des centaines de menhirs qui ont été découverts sous les eaux, joliment alignés comme le sont leurs petits frères à Carnac dont ils seraient le prolongement.

Par Agnès BALTZER docteur en géologie Marine de l'Institut de géographie et aménagement régional de l'Université de Nantes et Daniel ALSANIAN, de l'Ifremer.

Jeudi 28 janvier 2016 à 18h30 - Médiathèque de Bellevue

Responsable de publication : association Parlons-en !
1 rue du Quercy - 29200 Brest

Le comité de rédaction est composé de : Marie-Paule Bis, Annick Bouchard, Claude Bouchard, Philippe Chagniot, Chantal Denis, Françoise Després, Hubert Després, Jeannette Divanach, Nelly Elleouet, Jean Paul Rolland.

Bandeau : Maïwenn Després, sur une idée originale d'Annick Bouchard. Dessins : Annick Bouchard.

Le journal est disponible au centre commercial B2, à la mairie de quartier, au centre

social Kaneveden, à la maison de quartier, au patronage laïque du Bergot, au Netto, au Proxi, à la Poste, à la médiathèque, à la boulangerie place de Metz, au bar-tabac-presse Les Bahamas, à la boulangerie La Panetière de Pauline (Bahamas), au restaurant La Pause à Lanredec.

Logiciel de composition : Scribus - Impression : CERID - 31 rue Frédéric Chopin - 29200 Brest

Journal gratuit tiré à 5000 exemplaires.
Mail : brestbellevue@gmail.com

