

Soyons Sport!

Soyons Sport n° 6 - Juin 2014



VILLE DE
Brest

Brest
métropole océane
COMMUNAUTÉ URBAINE



ÉDITO

Démarche engagée le mandat précédent, le Projet Sportif Territorial, parce qu'il mobilise et associe aux côtés de la Ville de Brest et Brest métropole océane pour ce qui la concerne, les différents acteurs du sport et des pratiques sportives de notre territoire, se poursuit. C'est ensemble, par nos engagements, notre participation et nos échanges que nous continuerons à faire de Brest une ville à vivre pleinement ensemble. C'est cet engagement de tous qui nous permettra de conforter Brest comme une ville à dimension sportive affirmée.

Dans le programme « Ensemble pour Brest, tenons le cap » que nous avons proposé aux Brestoises et aux Brestois, nous avons écrit notre volonté de renforcer les pratiques sportives de toutes et de tous. Forts de leur confiance, nous nous engageons désormais dans sa mise en œuvre. Pour cela, dans un contexte financier complexe pour tous les acteurs publics, nous allons, tout au long de ces 6 ans, engager plusieurs chantiers importants d'amélioration et de construction d'équipements sportifs, illustration de la place accordée au sport pour renforcer la qualité de vie à Brest et le rayonnement de notre territoire.

Plus que jamais, le sport dans notre ville aura besoin de la mobilisation de vous toutes et tous, bénévoles et professionnels du sport qui faites vivre au quotidien la dynamique sportive du territoire. Vous tous, qui par votre engagement participez à ce que ces temps de pratiques sportives soient aussi des temps d'éducation, d'apprentissages citoyens, d'implication dans la vie associative et collective, mais aussi à en faire des temps qui contribuent à mieux vivre ensemble, à une meilleure santé et au bien-être, à renforcer les liens entre habitants de différents quartiers, générations...

Ce numéro de Soyons sport est un outil de plus pour contribuer au dialogue entre nous, pour diffuser et faire connaître la diversité du sport brestois. Sport qui va vivre un été intense à Brest avant une rentrée marquée par l'ouverture de la Brest Aréna que nous pourrons tous découvrir les 13 et 14 septembre prochain lors des journées d'inauguration-portes ouvertes.

Patrick APPÉRE

Adjoint au Maire de Brest chargé des sports.



SOMMAIRE

1 – LES CLÉS DE LA RÉUSSITE DU PROJET SPORTIF TERRITORIAL

2- LE PROJET SPORTIF TERRITORIAL SUR LE TERRAIN

Axe 1 : Le rôle social du sport

Axe 2 : Installations, espaces sportifs et temporalité

Axe 3 : Communication, attractivité, rayonnement

3 – ZOOM SUR LES MANIFESTATIONS SPORTIVES

- Une Brestoïse à Sotchi
- Le cours Dajot : un vrai green
- « Je peux pas, j'ai piscine »
- Des stars à la piscine Foch

4 – AGENDA MULTISPORTS

5 – INTERVIEW

Marie Buresi : entre piscine et lycée,
motivée sur toute la ligne

1.

LES CLÉS DE LA RÉUSSITE DU PROJET SPORTIF TERRITORIAL

En mai 2013, lors des Assises du sport acte II, plus de 200 personnes ont participé à la présentation du Projet Sportif Territorial. Fruit d'une mobilisation collective et pluri disciplinaire (sport, santé, aménagement, économie...), le PST décline sur les 3 axes plus de 120 actions à destination des différents publics du territoire, elles-mêmes articulées autour de 6 projets structurants.

Un an après, des avancées significatives telles que l'édition de la nouvelle charte du nautisme, la création de la Coopération Territoriale de Clubs Brest métropole basket, fondée sur la mutualisation des ressources, ou encore la structuration progressive du haut niveau sur le pôle Ouest via le campus de l'excellence sportive, consolident l'armature du PST et réaffirment la place du sport au cœur de l'action publique. Action qui prend tout son sens dans la réalisation de nombreux projets sportifs conçus et ajustés pour répondre, chaque jour, aux besoins et attentes de toutes et tous dont vous trouverez ci-après quelques illustrations.

Pour retrouver la version intégrale du Projet Sportif Territorial, rendez-vous sur [Brest.fr : www.brest.fr/sports-nautisme/projet-sportif-territorial.html](http://www.brest.fr/sports-nautisme/projet-sportif-territorial.html)

QU'EST-CE QUE LE PST ?

Le Projet Sportif Territorial est un document d'orientations stratégiques apportant de la visibilité à l'ensemble des acteurs impliqués dans la vie sportive du territoire.

POURQUOI LE PST ?

Le PST, fruit d'un profond travail de collaboration entre les acteurs du sport brestois, a été conçu pour le grand public. Il vise à proposer, de manière cohérente, des actions répondant au mieux aux attentes des usagers, et aux ambitions de la collectivité.

2.

LE PROJET SPORTIF TERRITORIAL SUR LE TERRAIN

AXE 1 : le rôle social du sport

Santé active : mieux vaut prévenir que guérir

Lancé dans la Sarthe en 1998 en proposant aux assurés un service d'éducation à la santé, les résultats de l'expérimentation furent probants : diminution de la consommation de médicaments directement liée à l'adoption de bons réflexes dans le quotidien des assurés... Le dispositif s'est progressivement étendu avec l'ouverture à Brest, fin 2013, du 1^{er} espace santé active breton.

Santé active, késako ? Ce programme de prévention primaire vise à rendre les assurés acteurs de leur santé afin de préserver leur capital santé, favoriser le bien-être, et au final, générer des économies ! Des résultats confortés par un rapport du Conseil National des Activités Physiques et Sportives (CNAPS) qui indiquait en 2013,

que la différence de dépenses de santé entre une personne active et une personne sédentaire est en moyenne de 250 euros par an.

Concrètement, il s'agit d'un service gratuit, ouvert à tous les assurés, proposant des entretiens individualisés, du coaching, des ateliers pratiques et un suivi dans la progression. Début février, les 1^{ers} participants ont donc chaussé leurs baskets afin de suivre un cycle d'activité physique adaptée à leur niveau (échauffement, travail musculaire, étirements...).



Objectif : vivre ou revivre des sensations physiques mais surtout prendre du plaisir dans le sport voire dans l'effort. À ce jour, c'est une soixantaine de personnes qui suit ces ateliers animés par des professionnels du sport santé.

Des programmes qui ont vu le jour grâce au partenariat étroit entre la CPAM du Finistère et la Ville de Brest qui joue un rôle d'interface et de mobilisation du mouvement sportif local de plus en plus réceptif à ces enjeux de sport - santé.

Pratique : 7 rue Duplex. Ouvert le mardi, de 14 h à 19 h, du mercredi au vendredi, de 10 h à 19 h et le samedi, de 10 h à 17 h. Tél : 36 46

Respect/Fair-play : même combat

La Ville de Brest (Sports & Quartiers), la prévention spécialisée de Don Bosco et le Patronage Laique de Lambézellec se sont lancés dans la réalisation d'un clip vidéo, dans le cadre du concours de clip « La jouer loyal, c'est pas si bête » sur la prévention de la violence et des incivilités dans le sport, organisé par la Direction Régionale de la Jeunesse, des Sports et de la Cohésion Sociale de Bretagne.

Ce projet s'est développé dans la continuité d'une action partenariale menée vers un public essentiellement féminin âgé de 12 à 17 ans du quartier de Kéréderm. Cette action est le fruit d'un travail collectif dans lequel les jeunes filles se sont pleinement investies depuis le choix de la discipline jusqu'à l'écriture du scénario...

Une belle réalisation récompensée par la 1^{re} place dans la catégorie « Prix des collectivités », suivie d'une invitation à la remise des prix du concours « Je suis éco-sportif » organisé par le Ministère des sports, de la jeunesse, de l'éducation populaire et de la vie associative. L'occasion pour les 10 adolescentes de faire une virée de deux jours à la capitale et d'en découvrir les lieux emblématiques : Champs Elysée, Tour Eiffel mais surtout une visite privée du Stade de France !

Retrouvez le clip via ce lien : <http://www.dailymotion.com/contest/courcoursclipslajouerloyal/videos#video=x1c8lcm>

La maladie prend le large

A chacun son cap est une association brestoise qui propose des séjours à bord de voiliers aux jeunes de 8 à 25 ans atteints du cancer. Depuis sa création en 1995, plus de 1 500 jeunes en ont bénéficié. Objectif : oublier la maladie le temps d'une croisière !

En 2014, « A chacun son cap » propose à 120 jeunes issus des quatre coins de la France, 6 séjours de navigation le long des côtes bretonnes. Le rallye nautique, grand jeu de piste nautique, a donné le 20 avril dernier, à Brest, le coup d'envoi de la saison.

D'autres sorties sont au programme des mois à venir : une prochaine au large de Dinard sur un catamaran pour les 8-13 ans, puis trois semaines de croisière de Bénodet à Piriac-sur-Mer pour les



10-17 ans, et pour finir un séjour sur l'île de Wight en Angleterre.

Ces virées nautiques, gratuites pour les familles des patients, existent par la mobilisation de plus de 80 bénévoles et au soutien financier d'une trentaine de partenaires et donateurs.

contact@achacunsoncap.com

Tous solidaires pour les orphelins du Myanmar



Dans le cadre d'un projet humanitaire et solidaire, Christophe Diouron s'est lancé comme défi de parcourir Brest-Monaco à vélo, soit plus de 1 900 km afin de soutenir un orphelinat birman. Son objectif : récolter un maximum de dons pour l'association Entraide Myanmar. Quelques mots sur l'origine du projet.

Après avoir apporté des fournitures scolaires et médicaments, entres autres, aux enfants birmans lors d'un voyage en 2012, et suite à une rencontre décisive avec Louise Desy, la fondatrice d'un orphelinat, il souhaite à nouveau leur venir en aide. Il s'est lancé dans ce défi sportif pour soutenir et mettre en lumière l'association Entraide Myanmar. Parti de Brest le 31 mars sur son vélo, il s'est donné moins d'un mois pour rejoindre Monaco et ainsi récolter un maximum de dons. En totale autonomie durant ce périple, il a emprunté les principaux canaux de France (Canal de Nantes, Vélodyssée, canal de Garonne...) et effectué en moyenne 100 km/jour afin de se laisser du temps pour échanger sur son projet et faire des rencontres. Arrivé à Monaco le 25 avril, cette initiative lui a permis de récolter près de 4 000 euros de dons directement reversés à l'association Entraide Myanmar.

Pour plus d'infos sur cette action solidaire, rendez-vous sur son site : www.routesolidaire.com

AXE 2 : Installations, espaces sportifs et temporalité



Foch, gonflé à bloc !

Avec plus de 350 000 plongeurs en France, la plongée, en constante progression, suscite depuis déjà quelques années un réel engouement. Sur Brest, on recense près de 1 000 licenciés sans compter les pratiquants autonomes.

La piscine Foch, lieu propice à l'initiation, l'apprentissage ou encore le perfectionnement des plongeurs, accueille 200 plongeurs par semaine répartis dans une dizaine de clubs. Ainsi, pour développer la pratique de la plongée sur le territoire et améliorer l'offre de services à destination des clubs et des scolaires, Brest métropole océane, avec le concours de l'UBO va s'équiper d'une station de gonflage. Ce compresseur, à poste, permettra le gonflage des bouteilles dans des conditions sécurisées et limitera ainsi les manipulations fastidieuses liées aux transports.

À disposition des clubs utilisateurs et du personnel technique, cet équipement mis en service en septembre 2014, fera l'objet d'un conventionnement préalable à tout usage qui précisera les responsabilités de chacun et les modalités de fonctionnement.

Sport et littoral : quels enjeux ?

Avec 25 millions de pratiquants en France en 2014, soit une augmentation de plus de 10 millions en une décennie, les loisirs sportifs de nature ne cessent d'attirer de nouveaux publics. Constat confirmé à l'échelle locale avec le diagnostic sport de 2010 qui positionnait les sports de nature sur la première marche du podium brestois avec 27 % de pratiquants.

Une journée d'études sur « les loisirs sportifs de nature et le littoral brestois à l'horizon 2020 » s'est déroulée le 17 avril à l'initiative de l'UFR STAPS en partenariat avec Brest métropole océane, l'Atelier de Recherche Sociologique et le Centre de Recherche Bretonne et Celtique.

Territoire littoral par excellence, la côte brestoise est devenue le terrain de jeux de nombreuses pratiques de nature. Entre pêche à pied, trail, surf et marche aquatique, les usages se multiplient

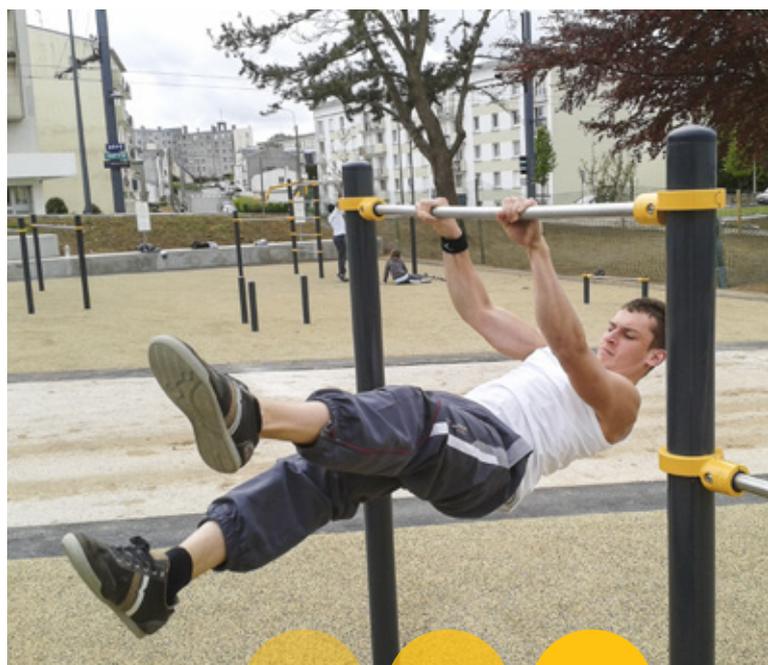
voire se heurtent. Il était donc bien venu le temps de réunir l'ensemble des acteurs (usagers, éducateurs sportifs, géographes du sport, responsables associatifs...) pour s'informer et débattre autour de ces questions.

Des échanges constructifs autour des enjeux que représentent les activités de pleine nature pour l'économie touristique, l'image de la maritimité ; mais qui ont surtout offert une réflexion sur une gestion durable de ces pratiques.

Du street workout au jardin Jegaden

Arrivé il y a plus de 4 ans en France, le street workout recense de plus en plus d'adeptes. À Brest, la jeune association Unlimiteam compte déjà plus d'une cinquantaine de membres. Les pratiquants du street workout, littéralement « musculation de rue », détournent le mobilier urbain pour pratiquer diverses formes gymniques : tractions, pompes... Quelques images : www.youtube.com/watch?v=siW9wsFq_vA

Pour accompagner le développement de cette pratique encore émergente, une aire de street workout s'est dressée au jardin Jegaden. Une réalisation qui s'inscrit dans le cadre du réaménagement du jardin Jegaden entrepris par Brest métropole océane. Situé au carrefour du tram, de la piscine de Recouvrance et du plateau des Capucins, cet espace offrira une véritable scène ouverte tant aux pratiquants qu'aux spectateurs. Un équipement multisports ainsi qu'une aire de jeux pour enfants viendront compléter le panel d'activités sportives proposées au sein de cet espace. Intéressé par le street workout ? Renseignements auprès d'Unlimiteam : officialunlimiteam@gmail.com



Axe 3 : Communication, attractivité, rayonnement



Ils montent !

L'Etendard de Brest et le HBC Brest Pen Ar Bed nous auront fait vibrer cette année avec leur incroyable parcours. Retour sur cette saison gagnante.

Après avoir manqué de peu la montée la saison dernière en terminant à la 2^e place du classement, les deux clubs sont revenus en force sur la saison 2013-2014 avec pour unique ambition : l'accession à l'étage supérieur. Tout au long de la saison, ces deux clubs ont pu compter sur le soutien sans faille de leurs supporters avec une moyenne de 1 000 spectateurs à chaque rencontre, quand la salle Cerdan n'était pas comble !

La Breizh Team a littéralement survolé le championnat NM3 en réalisant un parcours sans fausse note et en s'offrant la montée en N2, 4 journées avant la fin du championnat face à Montfort BC le 1^{er} mars. Les handballeuses ont, quant à elles, maintenu le



suspense en attendant la 20^eme journée face à Bergerac pour confirmer leur accession en D2.

Deux championnats qui auront fait vivre de belles émotions aux supporters, déjà impatients de retrouver leurs équipes la saison prochaine !

Libérez vos photos « sport »

Dans le cadre de « Brest en bien communs », temps fort centré sur le numérique et le partage des biens communs, une collecte de photos sur le thème « Sport » a été lancée. L'ensemble des photos importées sur Commons (médiathèque collaborative de Wikipedia) sont gratuitement accessibles et réutilisables pour tous.

Une photothèque en ligne qui illustre la diversité et l'actualité de l'offre sportive brestoise. Pour les faire vivre au-delà de la toile, une expo valorisant le sport brestois sous tous ses angles s'affichera en 2015. Ainsi, que vous soyez un photographe amateur ou un spectateur aguerri, venez enrichir la collecte !

N'hésitez pas à nous contacter pour vous accompagner dans l'utilisation des outils mais également vous donner des « billes » sur les notions de prises de vues. Retrouvez via ce lien toutes les photos prises par un passionné de la photo : https://commons.wikimedia.org/wiki/Category:Sport_in_Brest,_France
Contact : charlene.sparfel@brest-metropole-oceane.fr

Le campus prend ses marques !

En septembre 2012, l'ouverture de l'internat de Lanroze offrait à plus de quarante sportifs de haut niveau une infrastructure spécialement organisée pour favoriser les conditions de la réussite de leur double parcours (scolaire et sportif). Un projet qui s'est concrétisé grâce à la mobilisation de nombreux partenaires (Education nationale, la région Bretagne, DRJSCS, clubs, Bmo...) qui dans le cadre du campus de l'excellence sportive breton portent une attention concertée à l'accueil et au suivi des sportifs de haut niveau.

Parallèlement, les équipes pédagogiques des lycées impliqués, en lien étroit avec les staffs sportifs, techniques et le centre de médecine du sport démontrent, au quotidien, leurs capacités d'adaptation aux contraintes organisationnelles de ces élèves atypiques évoluant sur 4 disciplines (natation, voile, cyclisme, tennis).

Le 14 mai dernier, une rencontre à l'initiative du campus associait l'ensemble des acteurs du projet. L'occasion pour les structures hébergées d'affirmer leur satisfaction de l'équipement mais aussi de partager les axes de progression de la prochaine saison. Un bilan constructif qui s'officialisera prochainement par la signature d'une convention entre le campus et le lycée de Lanroze.

Pour en savoir plus sur le campus : <http://www.campus-sport-bretagne.fr/presentation/les-missions-du-campus>

3.

ZOOM SUR LES MANIFESTATIONS SPORTIVES

Le cours Dajot, un vrai green

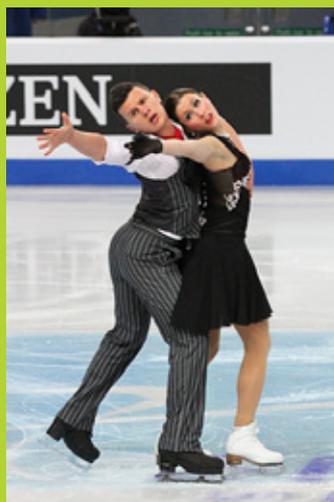
Le street golf, discipline dérivée du golf classique, délaisse les greens au profit de l'espace urbain. Il se joue du golf traditionnel en utilisant un matériel adapté et prenant pour cible les éléments paysagers. Apparu en France dans les années 2000, cette nouvelle discipline compte près de 60 000 pratiquants entre la France et l'Allemagne.

Le 10 avril dernier, le groupe Objectif Business Golf a proposé une séance d'animations - découvertes sur le Cour Dajot pour promouvoir la discipline auprès du grand public. Les participants ont testé leur habileté sur des parcours de 9 cibles diverses et variées (sacs de golf, cerceaux, panier de basket...). Les apprentis street golfeurs, séduits par cette nouvelle activité, souhaitent la reconduction de cette animation afin de pouvoir rivaliser au plus vite avec Tiger Woods !



Une Brestoise à Sotchi

Focus sur le parcours d'une jeune brestoise à Sotchi, Charlène Guignard, qui a fait ses débuts dans le club brestois Sport et Patinage à l'âge de 4 ans.



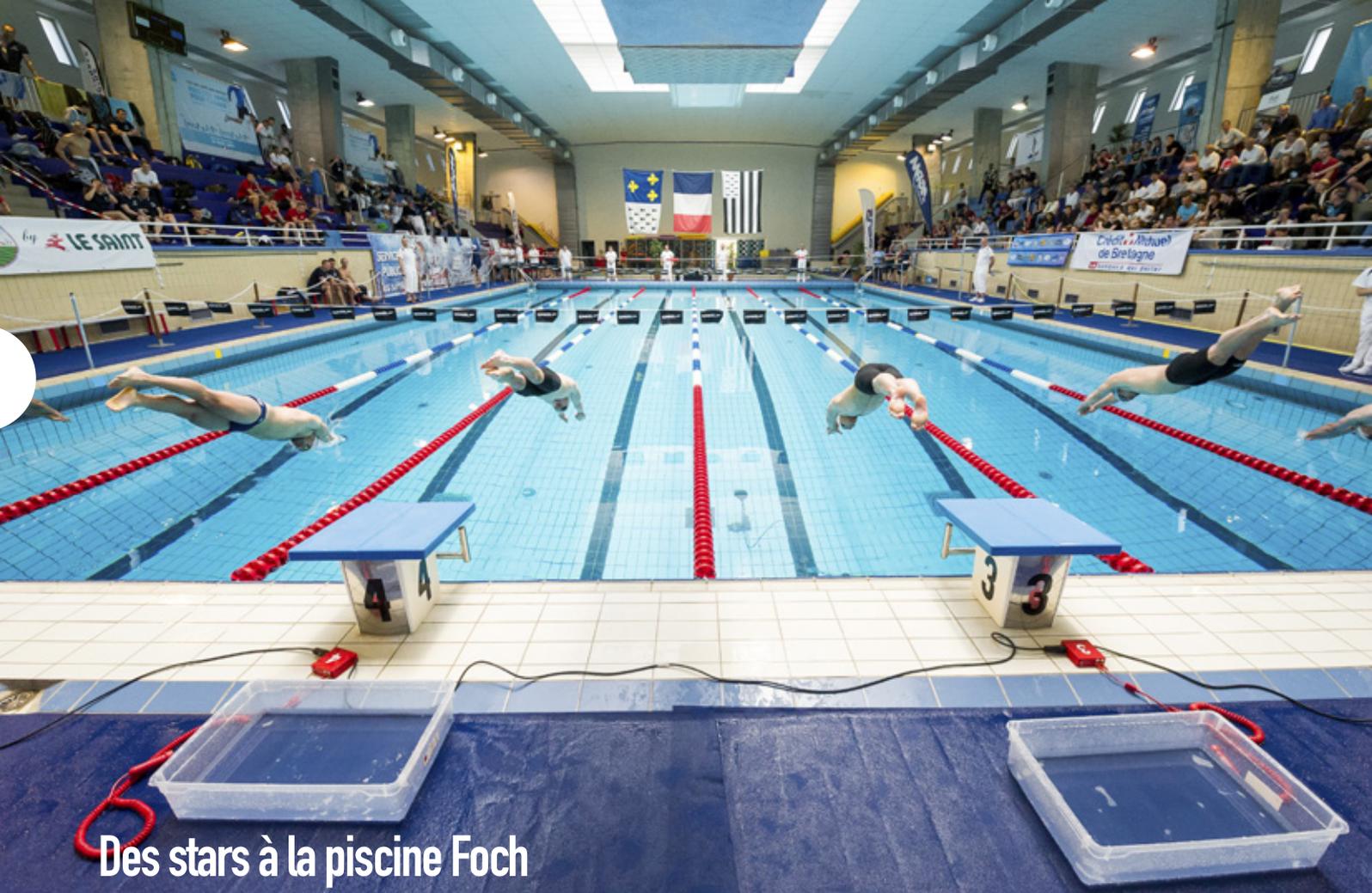
En duo avec le patineur italien Marco Fabbrì depuis 2010, Charlène Guignard, a défendu grâce à sa double

nationalité les couleurs Azzura aux derniers Jeux Olympiques d'hiver.

Classé 9^e au championnat d'Europe et 17^e au championnat du monde en 2013, le couple ne figurait pas parmi les favoris mais décroche néanmoins une belle 4^e place en danse libre par équipe. Ce n'est pas sans fierté que le couple termine 14^e au classement final de la mythique Olympiade.

Côté français, petite déception pour le couple Nathalie Péchalat et Fabien Bourzat qui échoue au pied du podium.





Des stars à la piscine Foch

Les 23 et 24 avril, les militaires ont investi la piscine Foch dans le cadre du championnat de France interarmées de natation organisé par l'arrondissement maritime atlantique. La compétition opposait des nageurs des 3 armées et de la gendarmerie avec la présence notable de stars de la natation française comme Hugues Dubosq, double médaillé de bronze en brasse aux JO de Pékin, ou encore Mélanie Henique, médaillée en papillon au championnat du monde 2011.

Plus de 80 nageurs ont participé à ce championnat sur 20 épreuves individuelles et 4 collectives avec une nouveauté sur cette édition : l'inscription de 5 « épreuves individuelles parasport » mettant en compétition, entres autres, des soldats blessés en Afghanistan. Une mixité et un bel esprit sportif qui se sont particulièrement illustrées lors de finales en relais.

Au terme de ces deux journées qui ont attiré les foules autour d'un spectacle de grande qualité, ce sont les gendarmes qui se sont imposés sur cette compétition, mais non sans batailler !



« Je peux pas, j'ai piscine... »

La 6^e édition du festival international de théâtre d'improvisation Subito !; organisé par la compagnie Impro infini s'est déroulée du 4 au 26 avril dans la région brestoise. La série des « Impromptus », nouveauté 2014, proposait au public de multiples rendez-vous décalés dans des lieux originaux comme la piscine Foch. Peignoirs et bonnets étaient donc de rigueur dans ce show d'improvisation.

Le 21 avril, en partenariat avec Surfrider foundation la piscine Foch s'est transformée en véritable théâtre de la fantaisie burlesque et chlorée avec « Je peux pas, j'ai piscine ». Une performance improvisée imaginée par Vincent Cabioch, pilote du projet pour Impro Infini qui nous livre ses impressions sur cette première : « Tout s'est très bien passé. Près de 100 personnes sont venues assister à cette "expérience" de théâtre, dans ce lieu à la fois étonnant et agréable, parfaitement propice à l'expérimentation artistique. Un spectacle apprécié tant par les 16 artistes qui ont accepté de tester l'impro et la performance in situ que par le public, alors à bientôt pour de nouvelles aventures ! ».

4.

AGENDA MULTISPORTS

● 7 /14 /18/ 21 juin : le Brest Sports Tour

Nouvelle formule pour le Brest Sports Tour 2014 : le 4-4-2 (4 étapes / 4 quartiers / 2 semaines) ! Ne vous méprenez pas, ce n'est pas une nouvelle tactique footballistique mais bien du multisports et du roller. Ancrée dans le paysage brestois, le BST s'invite dans les quartiers afin de faire découvrir aux habitants de tous âges des activités sportives et culturelles proposées par un bataillon de partenaires, toujours plus nombreux !

A partir de 17h, les courses de roller prendront la relève. Belles épreuves qui sur cette édition, représenteront l'aboutissement d'une année de progression pour plus d'une centaine de petits brestois qui ont pu affûter leurs rollers toute l'année durant les animations de rues et les temps d'activités péri scolaires coordonnés par le Projet Educatif Local.

La « caravane » du BST posera donc ses valises le 7 juin à Bellevue, le 14 à Kérourien, le 18 à Pontanézen et le 21 juin à Kéréderm, pour finir en musique. Un rendez-vous sportif et familial ouvert à tous, à ne pas manquer.

Contact : sports-quartiers@mairie-brest.fr



● Du 19 au 26/07 : Championnat du monde de planche à voile jeunes

Après avoir organisé le championnat d'Europe de planche à voile RS : X 2013, les crocodiles de l'Elorn, toujours 1^{er} club français de planche à voile, rempile avec l'organisation du championnat du monde de planche à voile jeunes Bic techno 2 :93. Près de 500 jeunes compétiteurs venus de 40 nations tenteront leur chance en rade de Brest pour décrocher un titre de champion du monde.

Contact : crocoselorn@orange.fr

● Le 13/07 : soirée Foot-Feu au Parc à chaînes

Ambiance copa cabanna pour la retransmission de la finale de la Coupe du monde au Parc à chaînes sur écran géant. Fanfares, déambulations, ateliers maquillages... viendront animer le Parc à chaînes dès 19h30. Et pour jouer les prolongations, rendez-vous sur le port pour apprécier le traditionnel feu d'artifice de la fête nationale, tiré cette année aux couleurs du Brésil, depuis la digue Sud.

Pour plus d'infos sur la soirée, RDV sur www.brest.fr/Rubrique/Agenda

● En juin : la base de vitesse, she's back !

Depuis le début du mois, professionnels et amateurs de sports de glisse s'éclatent sur le nouveau format de la base de vitesse relancée par la West team en 2014. Le principe : De juin à octobre, dès qu'Eol dépasse les 15 nœuds : SurfAlerte ! Et tous les coureurs équipés d'un GPS, débarquent pour se mesurer autour des bouées mouillées en rade pour l'occasion. Des défis réguliers qui seront ponctués par deux temps forts à destination du grand public, clôturés en octobre pour la remise des prix aux lauréats de chaque catégorie. Performance et convivialité seront les maîtres mots de ce projet !

Pour suivre l'actu de la West Team, RDV sur <https://www.facebook.com/sponsor.sports.glisse>

● 30-31 août : 14^e édition du Challenge Caraty

Après le succès de la 13^e édition avec plus de 1 500 spectateurs, le Challenge Caraty s'impose aujourd'hui comme l'un des tournois majeurs de handball en France. 4 grandes équipes de Ligue National de Handball seront au rendez-vous afin de se mobiliser pour la lutte contre le cancer et notamment l'US Dunkerque, champion de France 2014. Un bel événement qui promet aux Finistériens de beaux matchs réunissant des stars de la LNH. L'équipe de Saint-Raphaël du Var, victorieuse l'an passé, remettra donc son titre en jeu.

Contact : challenge.christophe.caraty@gmail.com





● 13 et 14/09 : La Brest Arena, la voile !

Les 13 et 14 septembre, venez nombreux découvrir cet équipement métropolitain d'exception à l'occasion de son week-end d'inauguration.

Unique en Bretagne, la Brest Arena avec une capacité maximale de 5 500 places constitue encore un nouveau levier d'attractivité pour le territoire à travers sa programmation sportive et culturelle de haut-niveau.

Plus d'infos sur le site de la Brest Arena :

<http://www.brest-arena.fr/> ou www.brest.fr



● Le 14 septembre : 12^e édition d'Odyssea

La vague rose déferle une nouvelle fois au Moulin-Blanc pour soutenir la lutte contre le cancer du sein. Cet événement national, particulièrement bien suivi sur le territoire, avait permis l'an dernier de récolter plus de 41 000 euros grâce aux 7 000 coureurs et marcheurs mobilisés pour cette cause. Un nouveau record que les organisateurs vont s'efforcer de battre sur cette édition.

Plus d'infos, rendez-vous sur le site d'Odyssea :

www.odyssea.info

● Les 17 et 18 juillet : l'UFOLEP Playa Tour

● Du 11 au 30 août : les 20 ans des VDS

Les Vendredis du sport, l'incontournable rendez-vous sportif de l'été, fête ses 20 ans cette année ! Un événement qui n'a cessé de monter en puissance avec près de 3 000 participants en 2013. Pour marquer le coup, la plage du Moulin-Blanc se met en fête les 11, 17 et 18 juillet à l'occasion des VDS mais également de l'UFOLEP Playa Tour qui fera étape à Brest.

Et tout au long de l'été, venez chaque vendredi, goûter aux animations sportives et culturelles délivrées par la Ville de Brest et l'ensemble de ses partenaires ; des plus traditionnelles aux plus innovantes, il y en aura pour tous les goûts et les âges !

Retrouvez le programme détaillé sur

www.brest.fr/ Rubrique Agenda

Contact : sports-quartiers@mairie-brest.fr



● Le 20 septembre : Aramis,

« la croisière grand cœur marin »

Avec le soutien de la Société des Régates de Brest et du centre nautique de Moulin-Mer, l'association Aramis organise depuis 6 ans cette croisière à destination des personnes en situation de handicap ou de précarité. Grâce à la solidarité de plaisanciers bénévoles, près de 600 personnes en 2012 ont pu naviguer le temps d'une journée sur la rade de Brest. Venez-vous ressourcer le temps d'une croisière, embarquement fin septembre !

Contact : team@srbrest.com





5.

MARIE BURESI : ENTRE PISCINE ET LYCÉE, MOTIVÉE SUR TOUTE LA LIGNE !



Marie Buresi, à peine 18 ans mais déjà nageuse de haut-niveau avec des performances qui lui promettent un bel avenir. En 2012, afin d'évoluer au plus haut-niveau, elle quitte le cocon familial pour rejoindre le pôle espoir du Club Nautique Brestois. Depuis, elle enchaîne les titres de championne de France dans sa spécialité le 200 mètres dos. Actuellement lycéenne en 1^{re} STMG et avec plus de 20 heures d'entraînement par semaine, elle nous explique comment elle mène de front ses études,

la natation et sa vie d'adolescente.

Tout d'abord, pourquoi as-tu choisi la ville de Brest ?

Au départ, je cherchais un pôle espoir pour progresser dans ma spécialité et intégrer le circuit de compétition nationale et j'ai choisi Brest car j'avais eu des échos positifs du pôle et notamment de l'entraîneur (Morgan Dufour). Et puis, hormis la météo, j'aime beaucoup cette ville. Je suis très contente d'y être, les gens sont très accueillants et j'adore les crêpes. De plus, mes parents habitant Challans (au Sud de Nantes), ça me permet d'aller les voir régulièrement. Et si je ne descends pas, il y a toujours mon portable ou encore skype qui me permettent de rester en contact avec mes frères et mes amis.

Comment concilies-tu études et sport de haut-niveau ?

À Challans, c'était plus compliqué car je nageais tard le soir et je n'avais pas le courage de faire mes devoirs après. Ici, nous bénéficions d'un aménagement de l'emploi du temps donc c'est nickel. Ma journée type, c'est : debout à 5h55 pour être dans l'eau de 6h45 à 8h30. À 9h, j'enchaîne sur une journée de cours jusqu'à 15h30 ou 17h30. De 17h30 à 19h30, je repars à nouveau pour 2 heures d'entraînement, et quand je finis à 15h30, j'ai PPG (préparation physique générale). Vers 20h, direction Lanroze où notre dîner nous attend ; ensuite je me garde une heure de devoir pour aller me coucher vers 21h30-22h max, sinon le matin ça pique un peu. Et le lendemain, on remet ça ! Ce qui est cool à Lanroze c'est qu'on

se retrouve tous ensemble avec les voileux et les cyclistes, il y a vraiment une bonne ambiance ! En plus, le lycée s'arrange pour que nous puissions nager et étudier dans de bonnes conditions. Par contre, l'année prochaine avec le bac, je sais que ça va être plus compliqué de conjuguer les deux et on va vraiment m'en demander beaucoup. Il va donc falloir gérer, je sais que je peux le faire et je vais m'accrocher. Quoi qu'il en soit, je privilégierai toujours mes études à la natation, qui reste un loisir.

Ce n'est pas trop dur physiquement ?

Si, surtout en arrivant sur Brest quand je suis passée à plus de 20 heures d'entraînement par semaine ! Néanmoins, cela m'a permis de nettement progresser au niveau des chronos. Avec 2'11 au 200 m dos en petit-bain, j'ai gagné plus de 10 s par rapport à mon temps de référence en 2011. C'est super motivant !

Quelles sont les qualités nécessaires pour réussir un double parcours ?

Pour moi, un sportif arrive toujours à aller au-delà de l'effort et à donner le maximum, je fais donc la même chose pour le lycée. Je suis assidue et régulière aux entraînements et c'est ce qui me permet de faire des bons chronos en compétition. C'est difficile d'être toujours à 100 % aux entraînements, mais j'essaie toujours d'être la meilleure possible. De manière générale, je suis plutôt persévérante et j'ai un bon mental.

Avec tout ce programme, tu arrives à libérer du temps pour toi ?

C'est sûr, je ne vis pas comme toutes les ados de mon âge mais j'essaie quand même de trouver du temps pour mes loisirs. Et puis, tous mes amis sont également dans le milieu de la natation donc on sort entre nageurs en faisant un cinéma de temps en temps ou bien en allant les uns chez les autres...

Quels sont tes objectifs au niveau scolaire et sportif ?

Je souhaite poursuivre sur un BTS car j'aimerais devenir diététicienne ou nutritionniste. Côté natation, je voudrais continuer dans le haut-niveau. Mes derniers résultats à Chartres n'ont pas été qualificatifs pour les championnats d'Europe de Berlin mais ce n'est pas grave. Il y aura d'autres rendez-vous, les championnats du monde l'année prochaine et ensuite les JO, que j'ai dans un coin de ma tête.

> CONTACTS :

Direction Sports & Nautisme : 02 98 00 82 91 / sports@mairie-brest.fr
Correspondant Projet Sportif Territorial : 02 98 00 82 32 / charlene.sparfel@brest-metropole-oceane.fr
Centre de médecine du sport : 02 98 33 53 40 / cms@brest-metropole-oceane.fr
Planification installations : 02 98 00 82 87 / reservation.equipementsportif@mairie-brest.fr
Office des sports : 02 98 44 31 05 / office.sports.brest@wanadoo.fr



www.facebook.com/soyons.sport