

Soyons Sport!



LE PROJET SPORTIF TERRITORIAL

ASSISES
DU SPORT
2013

D

e nombreux éléments participent à renforcer le bien vivre dans la ville. Le sport est l'un d'entre eux et y contribue à plusieurs titres. La pratique sportive, qu'elle soit tournée vers la compétition ou uniquement de loisir, participe au bien-être de chacun. C'est un des éléments qui ressort du travail d'enquête et d'analyse présenté lors des premières assises du sport organisée par la ville de Brest et qui nous avait réunis nombreux à l'UBO en 2011. Le sport c'est aussi pour beaucoup d'entre nous, une belle manière de créer des liens, de renforcer le lien social, de créer des dynamiques collectives. Les nombreuses associations qui à Brest portent un nombre, unique à l'ouest breton, de pratiques sportives, mais aussi l'Office des sports, témoignent de cette envie, de ce besoin des Brestoises et des Brestois de s'unir, de faire ensemble. C'est là une des forces de notre ville et le sport y contribue pleinement.

Le sport est aussi un élément qui participe à l'attractivité et au rayonnement d'un territoire, d'une ville. En témoigne le nombre de personnes qui, bien que n'habitent pas Brest, pratiquent une ou plusieurs activités sportives dans notre ville, s'investissent dans les associations sportives. Par ailleurs les pratiques de haut niveau, qu'elles soient individuelles ou collectives, les exploits et réussites sportives, mettent en lumière bien au-delà du sport, le dynamisme de la ville et ses atouts. C'est vrai pour de nombreux territoires, c'est vrai pour Brest.

Le sport dans la ville, c'est aussi un engagement public. Cet engagement public qui n'a rien d'une obligation, va bien au-delà de la mise à disposition, souvent gratuite, d'équipements publics aux associations et clubs sportifs pour pratiquer leurs disciplines. À Brest, cet engagement public passe aussi par un soutien financier de la ville aux pratiques sportives qui se traduit chaque année par la mobilisation de plusieurs centaines de milliers d'euros redistribués aux clubs pour permettre au plus grand nombre et dans de bonnes conditions de faire du sport. Mais cela passe aussi par l'acquisition par la ville de matériels qui, par leur prêt aux associations, facilite l'organisation de rencontres, manifestations et championnats sportifs. Il s'agit là encore de choix d'investissements qui contribuent à la dynamique sportive de Brest.

Les premières assises du sport organisées en 2011 ont permis d'engager la réflexion collective autour de toutes ces questions, autour aussi des nouvelles pratiques, des nouvelles attentes des habitants en matière de sports, de la pratique sportive féminine, autour aussi du lien entre sport et éducation, de l'école primaire au lycée, ou encore entre sport et monde du travail... Autant de sujets qui ont nourri le travail collectif qui s'est mené depuis entre la ville, l'office des sports, les acteurs du monde sportif et toutes celles et ceux qui portent attention aux sports à Brest, pour construire le projet sportif territorial. Les 2^e assises du sport sont l'occasion d'un point d'étape sur ce projet sportif territorial, sur cette construction collective pour renforcer aujourd'hui et demain le sport dans notre ville, le sport pour tous les habitants. Ce nouveau numéro de Soyons Sport y est consacré.

Patrick APPÉRÉ

Adjoint au Maire de Brest chargé des sports,
Conseiller communautaire délégué
aux équipements sportifs et nautiques.



INTRODUCTION 4

DES PROJETS TRANSVERSAUX ET STRUCTURANTS 5

LES AXES DE DÉVELOPPEMENT 7

LES ACTEURS DE LA DÉMARCHE 19

LE PROJET SPORTIF TERRITORIAL

Face aux évolutions des attentes et des pratiques sportives, la ville de Brest a souhaité affiner son regard sur le monde sportif brestois en procédant, en 2010, à une enquête. Ce « Diagnostic sport », réalisé en partenariat avec l'Université de Bretagne Occidentale (UBO), a été mené auprès des acteurs du sport et de l'ensemble des usagers Brestois. Il a permis de dresser un panorama du sport à Brest et de préciser les axes de développement de sa politique sportive.

Depuis cette étude, restituée lors des 1^{res} Assises du sport en avril 2011, la Ville de Brest s'est engagée dans un travail de concertation avec l'ensemble des acteurs sportifs brestois afin d'élaborer le Projet Sportif Territorial (PST). Cette nouvelle démarche participative d'élaboration du PST a permis d'échanger autour de 3 axes :

Axe 1 : Rôle social du sport

Axe 2 : Installations, espaces sportifs et temporalité

Axe 3 : Communication, attractivité, rayonnement

Afin de répondre aux besoins et contraintes de tous, des réunions thématiques et la mise en réseau partenariale (acteurs institutionnels, associatifs, entreprises, particuliers...) ont favorisé la mise en place d'actions s'inscrivant dans les objectifs prioritaires du Projet Sportif Territorial.

Cette réflexion ouverte est en phase avec les enjeux de la gouvernance du sport à l'échelle nationale.

Ce document, non exhaustif, est le produit d'un travail collectif, fruit de l'implication des acteurs.

Il dresse un panorama des ambitions et actions portées par l'ensemble des partenaires. Parallèlement, un plan de développement technique relié à des fiches actions (précisant objectifs, acteurs, échéances, ressources) complète ce présent document.

Qu'est-ce que le PST ?

Le Projet Sportif Territorial est un document d'orientations stratégiques apportant de la visibilité à l'ensemble des acteurs impliqués dans la vie sportive du territoire.

À quoi sert-il ?

Au service du grand public, c'est une démarche collaborative entre les acteurs du sport brestois, visant à proposer de manière cohérente des actions sportives qui répondent aux attentes des usagers et aux ambitions de la collectivité.

DES PROJETS TRANSVERSAUX ET STRUCTURANTS

Le diagnostic sport et la concertation consécutive ont permis de préciser des enjeux et besoins transversaux. Pour y répondre, 6 projets en cours de structuration, constitueront l'armature du Projet Sportif Territorial sur les années à venir.

LES RESSOURCES DU SPORT : VERS UNE MUTUALISATION DES MOYENS

Groupement d'employeurs, dynamisation du bénévolat, mécénat, déplacements collectifs, lauréat d'appel à projets... Autant de leviers de développement du sport qui ne peuvent se réaliser qu'à travers la mise en réseau régulière et efficace des acteurs. Sur ces problématiques quotidiennes du mouvement sportif, repérées à l'échelle nationale comme à l'échelle locale, la collectivité et l'Office des sports sont les interfaces pour structurer une réflexion pragmatique, en lien avec l'Agence de développement et d'urbanisme du Pays de Brest. La mise en place d'une commission dédiée permettra de progresser vers une mutualisation des moyens à l'échelle du territoire.

L'OBSERVATOIRE

En 2010, la réalisation d'un diagnostic sur le sport brestois mené par la Ville de Brest, en partenariat avec l'UFR STAPS (Sciences et techniques des activités physiques et sportives), a permis de réaliser une photographie de l'existant et de mieux connaître les attentes des Brestoises. Afin d'anticiper les évolutions de la pratique sportive et de garantir l'adéquation entre l'offre et la demande, la nécessité de créer un outil dynamique de caractérisation de la vie sportive émergeait déjà en 2011. La mise en place d'un observatoire du sport permettra dès 2013 de réactualiser les données du diagnostic 2010, mais aussi d'approfondir les thématiques phares sur lesquelles la collectivité est régulièrement sollicitée (emploi sportif, bénévolat, patrimoine...). La Ville de Brest, en partenariat avec l'Agence de développement et d'urbanisme du Pays de Brest et l'Université de Bretagne Occidentale, établira un plan d'observation sur les années à venir, en fonction des enjeux et priorités repérées.

LA CHARTE DU NAUTISME

Première base nautique de Bretagne, la Ville de Brest dispose d'un cadre maritime exceptionnel. Sa rade, véritable terrain de jeu nautique, constitue un atout considérable particulièrement bien exploité en raison de la richesse de son tissu associatif. En deux décennies, le nautisme local a connu de profondes mutations (augmentation du nombre d'utilisateurs et d'acteurs du nautisme, nouveaux sites de pratique et diversification des disciplines nautiques). Depuis 2006, suite au transfert de la compétence nautique à la communauté urbaine, Bmo développe le nautisme local en mettant à disposition des ressources matérielles, financières et humaines. Ainsi, en 2012, les acteurs se sont réunis pour réactualiser la charte du nautisme éditée en 1999. Ce document de référence constituera la composante nautique du Projet Sportif Territorial à travers le développement des ambitions suivantes :

- Le nautisme comme outil pédagogique performant
- Le nautisme, levier d'insertion sociale
- Un nautisme adapté et accessible au handicap
- Le nautisme de loisir : un levier de l'économie locale
- Brest, centre d'excellence du sport de haut-niveau
- Une expertise locale dans l'événementiel nautique



LE RÉSEAU SOCIAL SPORTIF

Ces dernières années, les modes d'information et de communication ont fortement évolué, marqués notamment par l'explosion des réseaux sociaux. En 2010, le « Diagnostic sport » a mis en avant le manque de lisibilité de l'offre sportive brestoise, notamment pour les non-initiés et les nouveaux arrivants. Constat partagé par les acteurs de la démarche du Projet Sportif Territorial, lesquels ont unanimement exprimé leur intérêt pour la création d'un site internet fédérateur de l'ensemble des informations relatives au sport brestois (associations sportives, lieux de pratique, événements...). Depuis 2011, une réflexion est menée sur la création d'une plateforme numérique qui favoriserait l'interactivité entre les pratiquants, les clubs et les différents sites de pratiques géolocalisées.

Ce réseau social sportif, levier pour le développement de la pratique semi-organisée, permettrait d'assurer une meilleure visibilité de l'offre sportive, de promouvoir la pluralité des activités physiques proposées sur le territoire, mais aussi de favoriser du lien social entre les pratiquants, licenciés ou non.



LE CAMPUS DE L'EXCELLENCE SPORTIVE BRETON

Avec plus de 900 000 licenciés, la Bretagne est la première région sportive de France. Suite aux modifications nationales sur la filière haut-niveau, qui ont entraîné en 2010 la disparition du Centre de ressources, d'expertise et de performances sportives (CREPS) de Dinard, la région Bretagne s'est dotée d'un campus de l'excellence sportive, structure unique en France. Son objectif est d'optimiser la structuration du sport de haut-niveau et ses filières d'accès à l'échelle régionale, mais aussi de fédérer les acteurs pour une meilleure complémentarité dans l'accompagnement de ses activités.

Le campus de l'excellence sportive intervient sur 4 champs d'action :

- Accueil et suivi des sportifs
- Excellence
- Formation
- Recherche/développement

Sur le plan sportif, médical et scientifique, le pôle ouest de ce campus, qui s'est organisé autour de la Ville de Brest, présente de sérieux atouts.



Campus SPORT
Bretagne



LE SCHÉMA DIRECTEUR DES INSTALLATIONS ET ESPACES SPORTIFS

Depuis 2011, une réflexion est menée autour de l'élaboration d'un Schéma directeur des installations et espaces sportifs (SDIES), afin de prioriser les investissements et réaliser des aménagements sportifs en phase avec les attentes et contraintes des usagers. Ce schéma directeur doit veiller à structurer une gestion intégrée des espaces sportifs bâtis et non bâtis (naturels et urbains), à valoriser le cadre de vie et à répondre aux enjeux de santé publique. Le « Diagnostic sport » brestois a montré que les deux tiers des pratiquants sont auto-organisés : marche - course à pied, vélo et sports aquatiques en constituant le podium. Cette proportion est à rapprocher de la montée en puissance des sports de nature.

Pour répondre à ces nouvelles aspirations sociales, il convient de croiser la politique sportive avec d'autres politiques, notamment l'aménagement urbain, les jardins publics, les espaces naturels, etc. Le SDIES permettra d'optimiser le réseau d'infrastructures constitué aujourd'hui de près de 120 équipements (complexes sportifs, piscines, patinoire, centre équestre, etc.) et d'intégrer systématiquement la question des usages sportifs aux projets d'aménagement.





LE PROJET SPORTIF TERRITORIAL : 3 AXES DE DÉVELOPPEMENT

1

Rôle social du sport

2

Installations, espaces sportifs
et temporalité

3

Communication,
attractivité, rayonnement

LE RÔLE SOCIAL

Éducation, citoyenneté, santé, mixité...
Nombreuses sont les valeurs attribuées
au sport. Inscrit dans une politique de
développement sportif, le territoire a pour
ambition d'en favoriser l'accessibilité,
mais également de développer une offre
sportive diversifiée qui soit attentive aux
contraintes et besoins de toutes et tous.



DU SPORT

QUELQUES CHIFFRES

- En 2010, **82%** des Brestois ont pratiqué une activité physique et sportive au cours des douze derniers mois, dont 55% de manière régulière
- **60%** des Brestois pratiquent une activité sportive pour le bien-être et **40%** pour le loisir
- **18%** de non-pratiquants : majoritairement les seniors (44% des plus de 60 ans), les moins de 20 ans (25%) et les femmes (23%)
- **18%** des Brestois ne pratiquent pas en raison de problèmes de santé
- Une pratique licenciée en diminution (-13% sur Brest en 4 ans) qui depuis 2 ans se stabilise autour de 30 000 licenciés.

QUELQUES RÉALISATIONS

Journée Sport Santé Bien être

Dans le cadre de la semaine santé organisée en 2012, la journée du 20 octobre fut dédiée aux activités physiques et sportives, sources de bien-être, afin de sensibiliser le grand public aux bienfaits de l'activité physique sur la santé. Entre la conférence animée par le Dr Michel Tregaro et le Pr Delamarque, des démonstrations et initiations (marche nordique, gym pilate, tai-chi, zumba...), des tests de condition physique et des stands d'information tenus par les différents acteurs, le grand public a pu trouver chaussure à son pied. Cette animation a permis de valoriser la diversité de l'offre sportive associative en direction d'un public traditionnellement éloigné des pratiques sportives. Une belle réussite pour cette première initiative brestoïse qui a mobilisé plus de 20 partenaires associatifs et attiré plus de 600 personnes.



Parcours d'activités physiques pour les seniors

La pratique sportive des seniors a connu une progression de 11 % en 20 ans, et aujourd'hui 37 % des plus de 65 ans pratiquent une activité sportive. Afin de favoriser le bien vieillir et d'inciter plus fortement les seniors à avoir une activité physique régulière, le comité Breton Agirc Arrco (caisse de retraite complémentaire), l'Office des retraités de Brest (ORB) et le Centre local d'information et de coordination (CLIC) ont lancé, en janvier 2013, deux programmes d'activités physiques adaptés pour les plus de 60 ans. Durant six mois, à raison d'une séance hebdomadaire, les seniors ont pu tester plus d'une dizaine d'activités sportives : gym douce, qi gong, jumbi dosa (gym santé), aviron, escalade, marche nordique et longe-côte... Dès la rentrée prochaine, ils pourront poursuivre l'activité de leur choix au sein d'une association sportive locale.



LE RÔLE SOCIAL DU SPORT

Un tandem et des yeux pour deux

Stéphane Sordet, vététiste accompli, a souhaité faire partager sa passion du vélo aux personnes déficientes visuelles ou non voyantes. Son ambition fut donc de développer l'activité VTT en tandem auprès de ce public. Il lui aura fallu un peu moins de quatre mois pour faire l'acquisition d'un premier tandem, grâce au financement de partenaires associatifs et privés, et lancer son activité. Depuis septembre 2012, en partenariat avec handibrest, il organise des sorties hebdomadaires avec des personnes déficientes visuelles. Avec l'un d'entre eux, ils vont se lancer dans la compétition, en participant notamment au championnat de Bretagne VTT tandem, aux 24h VTT de Guilers et éventuellement réaliser la traversée du Massif Central. L'acquisition d'un second tandem, en début d'année 2013, a permis de mobiliser davantage de public en offrant un nouveau support de préparation physique.



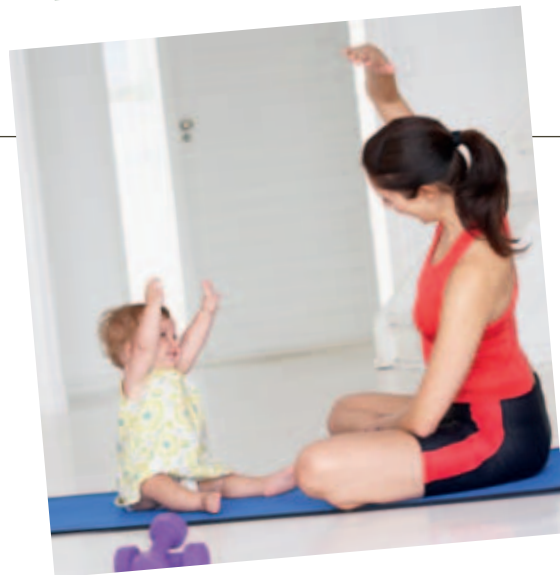
Brest Sports Tour

Le Brest Roller Tour a permis à des milliers de jeunes Brestoises et Brestoises d'échanger, de s'initier et de pratiquer le roller dans les différents quartiers. Pour lui donner un nouvel élan, la Ville a fait évoluer cette manifestation. En 2012, sous le nom de Brest Sports Tour, le multisports et la culture prennent place dans les différents quartiers, chaque étape s'achevant sur l'incontournable course de roller. Seul ou en famille, c'est l'occasion de découvrir et de s'initier à de nombreuses animations sportives. Six journées festives qui permettent de valoriser la pluralité des activités offertes sur chaque quartier, grâce à la richesse des partenariats encouragés par le Projet éducatif local (PEL), mais aussi via l'implication du mouvement sportif.



Quand les enfants entraînent leurs mamans

En 2009, l'équipe Sports & Quartiers, de la direction Sports & Nautisme de la Ville de Brest, commence à intervenir auprès de la classe passerelle de l'école Pen Ar Streat pour l'éveil moteur et sensoriel des enfants de 2-4 ans. Pour renforcer les liens familiaux, les parents sont également associés dans l'animation de la séance. En 2013, suite à cette action, les jeunes mamans de ces classes passerelles se sont elles aussi initiées au sport. Des activités physiques de remise en forme leur sont proposées tous les vendredis matins au centre social de l'Escale. Plus de 10 jeunes femmes s'y retrouvent régulièrement pour des séances de fitness ou de jogging.



Projet pédagogique de natation scolaire

La natation est l'une des activités les plus pratiquées dans les 1^{er} et 2nd degré. Pour atteindre les objectifs fixés par l'Éducation nationale, une cohérence des actions pédagogiques et une continuité des apprentissages sont nécessaires. Afin d'harmoniser les pratiques de l'enseignement de la natation scolaire, un projet pédagogique a été élaboré pour les piscines de Brest métropole océane. Concrètement, le passeport du nageur est remis aux élèves en début de cycle, pour s'auto-évaluer et obtenir le brevet du savoir nager. En parallèle, les enseignants ont suivi une formation dispensée par les maîtres-nageurs de Brest métropole océane afin de les sensibiliser sur l'utilisation de ce livret.



ET AUSSI

LES ACTIONS RÉALISÉES / LES ACTIONS EN COURS

- Adoption du projet Sport Santé en entreprise par le conseil d'administration de la mutualité française de Bretagne
- Activité basket fauteuil pour un public mixte
- Activité marche active pour les femmes du quartier de Saint-Pierre
- « La nuit des arts martiaux », manifestation sportive caritative et solidaire en partenariat avec les restos du cœur et la ligue contre le cancer
- Programme d'activités physiques spécifiques pour les diabétiques
- Initiation à l'escalade de personnes en situation de handicap
- Week-end autour de la culture japonaise (ateliers sportifs et culturels)
- Construction de deux bateaux voile-aviron avec des collégiens et des jeunes en insertion
- Mise en place d'un créneau natation adapté aux enfants déficients mentaux
- Sorties randonnées palmées pour découvrir les fonds sous-marins de la rade de Brest
- Animations sportives sur les rives de Penfeld dans le cadre des 50 ans de Bellevue
- Réalisation d'un clip « Le sport au féminin » support d'échange entre les élèves et 2 sportives de haut niveau
- Défi 'lles bougent à Bellevue (Projet sportif hybride pour les collégiennes)
- Révision des conventions d'objectifs des structures des quartiers
- Accessibilité tarifaire renforcée via la mise en place d'une nouvelle tranche de quotient familial
- Ateliers nutrition et activité physique pour des femmes en situation de précarité
- Mercredis du sport : Multisports pour les 8-12 ans sur Pontanézen, Kéréderm et la rive droite
- Activités sportives pour adultes en situation de précarité (Marche, natisme, futsal...)
- Développement de temps forts sportifs durant les vacances scolaires (Vendredis du sport, rives de Penfeld...)
- « Bien vieillir à Brest » : Enquête menée auprès des 60-74 ans
- Animations sportives à l'école primaire Paul Dukas de Kéréderm sur le temps péri-scolaire
- Multisports (fitness, badminton, sports collectifs) pour les adolescentes de la rive droite
- Multisports pour les jeunes demandeurs d'emploi
- Accompagnement des 8-12 ans des quartiers de Pontanézen et Kéréderm vers les structures sportives associatives de proximité (ASB, FC Bergot)
- Activité futsal pour les adolescents(es) du quartier de Pontanézen et de Saint-Marc
- Développement de l'activité handball auprès des 8-12 ans des quartiers de Kéréderm et Kérourien
- Convention d'objectifs entre les clubs professionnels et la Ville de Brest pour favoriser l'accessibilité aux familles aux spectacles sportifs
- ...

ET À VENIR

LES PROJETS

- Développement d'un pôle de ressource multipartenarial "Activités physiques et Santé"
- Création d'un espace santé active sur Brest
- Création d'un centre de formation de Qi gong santé
- Favoriser l'accessibilité de tous à la pratique sportive via l'engagement des mutuelles et des caisses primaires d'assurance-maladie. Développement de la prévention primaire
- Vers le sport sur ordonnance
- Élaboration d'un réseau sport-santé-senior pour une meilleure coordination de l'offre sportive senior
- Développer le sport en entreprise
- Création d'un groupement d'employeurs
- Mise en place d'une politique homogène et innovante des activités aquatiques
- Renforcer la communication et les partenariats avec l'Éducation nationale pour consolider la place du sport à l'école
- Soutien de Brest métropole océane aux projets éducatifs scolaires en lien avec l'éducation à la santé et à la citoyenneté et aux activités nautiques
- Renforcer la formation des enseignants du 1^{er} et 2nd degré au natisme
- Relance de l'UNSS dans le cadre du natisme scolaire
- Intégration de nouveaux publics sur les manifestations nautiques pour favoriser la mixité
- Organisation de journées nautiques handi-valides
- Redynamisation du site du Four à Chaux à Plougastel
- Mise en réseau des acteurs visant le développement de la culture nautique
- Développement d'une offre nautique innovante
- Création d'un « pass » nautique afin de pouvoir tester différents supports
- Veiller à une offre sportive adaptée aux différentes tranches d'âges en renforçant les partenariats entre les projets en cours (Dynamique jeunesse, Bien vieillir...)
- Création d'un créneau foot-volley au gymnase de Pen ar Streat afin de favoriser la mixité chez les adolescents
- ...

Liste non exhaustive des actions déjà identifiées par les acteurs de la démarche, et qui sera actualisée au fur et à mesure.



Dans le cadre d'activités éducatives, de loisirs ou de compétition, Brest métropole océane et la ville de Brest mettent à disposition du public individuel, scolaire et associatif des installations sportives dont elle assure la gestion. Les nouvelles aspirations des pratiquants et les enjeux d'aménagement du territoire induisent une gestion durable et intégrée des espaces sportifs bâtis et non bâtis, qu'ils soient urbains ou naturels.

ESPACES ET



INSTALLATIONS, SPORTIFS TEMPORALITÉ

QUELQUES CHIFFRES

- 120 équipements sportifs : un patrimoine avec des enjeux de modernisation
- Près des 2/3 des pratiquants sont auto-organisées avec des motivations de liberté des lieux et horaires de pratiques, ou une volonté d'indépendance
- Les sports de nature : première pratique sportive des Brestoïses avec 27% d'adeptes
- Le temps, un frein à la pratique sportive pour 33% des Brestoïses

QUELQUES RÉALISATIONS

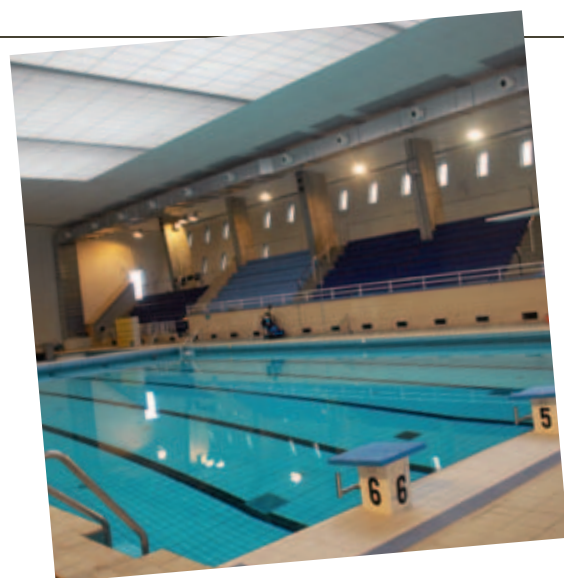
Cartographie : un levier de valorisation des sites et itinéraires

Le territoire brestoïse présente un fort potentiel sportif, tant au niveau des espaces naturels que des installations sportives. La Ville de Brest a réalisé un travail de recensement de ces informations, mettant en évidence l'implantation des équipements sportifs en fonction des groupes scolaires de proximité et des transports, et permettant aussi de mieux analyser la répartition territoriale de ceux-ci. Ces informations, préalables à l'élaboration du Schéma directeur des installations et espaces sportifs (SDIES), permettront de réaliser de nouveaux aménagements sportifs en phase avec les attentes et les contraintes des usagers. En parallèle, l'association APIEDS a édité un topoguide répertoriant sur Brest métropole océane 30 circuits pédestres dédiés aux balades, à la détente et à la découverte du patrimoine naturel environnant.



Piscine Foch

Inaugurée en 1966, la piscine Foch a rouvert ses bassins en janvier 2013 après six mois de travaux, pour le plus grand bonheur du public, des scolaires et des associations. Cet équipement communautaire s'est en effet offert une cure de jouvence afin d'améliorer le confort des nageurs et ses performances techniques et énergétiques. Si, dès le départ, la priorité était donnée à l'accessibilité de l'équipement aux personnes en situation de handicap, de nombreux autres travaux ont été réalisés pour un montant total de 1,5 million d'euros : installation d'une rampe d'accès pour les personnes à mobilité réduite, deux nouvelles pompes à chaleur, mise en place d'un plafond anti-bruit et rénovation des sanitaires et vestiaires. Suite à ces aménagements, Foch est devenue la troisième piscine accessible aux personnes en situation de handicap, après celles de Saint-Marc et Buisson. Pour rappel, la piscine Foch accueille 70 000 baigneurs à l'année, dont 20 000 scolaires et plus de 20 clubs par semaine.



Nautisme en Penfeld

Situé à deux pas du centre-ville, le plan d'eau des rives de Penfeld est un espace naturel dédié à la détente et à la pratique d'activités sportives de plein air. Depuis plusieurs années, le Canoé Kayak Brestois et l'Aviron Brestois y prennent leurs quartiers tant pour leurs activités régulières que lors de temps forts. Finalisé en 2012, la réalisation d'appontements a favorisé un embarquement plus fonctionnel et une diversification des activités. Une aire de détente aux abords de l'espace de mise à l'eau a également été aménagée.



Spot Iroise

Depuis quelques années, les activités nautiques de loisirs ont connu un réel engouement auprès du public auto-organisé, du fait de la proximité et de la liberté d'accès à la rade de Brest. Pour faciliter les pratiques nautiques, Brest métropole océane a aménagé le Spot Iroise, une aire dédiée au stockage de matériel nautique. Opérationnel depuis mai 2013, avec une capacité de 230 embarcations (kayak, planche à voile, stand up paddle, dériveur, catamaran...), cet espace locatif situé au Moulin-Blanc, à proximité de l'Adonnante, est sécurisé. Renseignements auprès du centre nautique du Moulin-Blanc.



Gymnase de Pen Ar Street

Ce nouvel équipement multisports s'inscrit dans l'opération de renouvellement urbain du quartier de l'Europe. Sa situation stratégique, à proximité du groupe scolaire de Pen Ar Street et du tramway, enrichit le panel d'activités sportives au cœur du quartier. À destination des scolaires, des associations sportives et des pensionnaires du foyer de Kerlivet, cet équipement va participer dès l'été 2013 à la dynamisation du quartier.



ET AUSSI

LES ACTIONS RÉALISÉES / LES ACTIONS EN COURS

- Réalisation des deux terrains synthétiques de la Cavale-Blanche et Ménez-Paul
- Réalisation de travaux sur le centre sportif de la Cavale Blanche
- Remise à niveau des piscines en termes d'accessibilité et travaux de maintenance
- Construction d'une salle d'athlétisme couverte au centre sportif du Petit-Kerzu
- Mise en place d'animations lors des journées du patrimoine : Visite du stand de tir et découverte des coulisses du centre nautique
- Organisation d'un raid multisports (Kayak-course à pied-escalade) : Alpiraid
- Recensement et cartographie des équipements et espaces sportifs
- Mise en place d'un référentiel du patrimoine
- Mise en ligne de randonnées citadines sur le site de l'Office de Tourisme
- Conventonnement avec les utilisateurs sur la mise à disposition des installations sportives
- Réalisation de travaux dédiés à favoriser l'accessibilité aux bâtiments, aux espaces sportifs et aux équipements nautiques.
- Élaboration d'un plan stades
- Réhabilitation du gymnase Foch
- Travaux d'amélioration du centre équestre du Questel
- Restructuration du stade Francis Le Blé
- ...

ET À VENIR

LES PROJETS

- Rénovation du terrain synthétique de Penhelen
- Pratique de l'escalade : salle de bloc, nouveaux murs...
- Maison de la Plongée
- Offre aquatique brestoise : qualité et nombre de bassins, développement des activités en rade
- Accessibilité des personnes à mobilité réduite sur la plage du Moulin-Blanc
- Identification et mise en valeur des itinéraires d'accessibilité au site du Moulin-Blanc
- Modalités de gestion du pool nautique
- Île factice : aménagements sportifs
- Intégration systématique de la question des usages sportifs dans les projets d'aménagement : Capucins, Fontaine Margot...)
- Aménagement d'une boucle urbaine "Nord Penfeld"
- Réflexion sur la temporalité des usages qu'ils s'agissent des plages d'accès aux équipements (gymnases et stades) ou aux matériels nautiques
- ...

Liste non exhaustive des actions déjà identifiées par les acteurs de la démarche, et qui sera actualisée au fur et à mesure.

Le haut-niveau, l'événementiel, le tourisme sportif, la communication... Tout cela participe pleinement au rayonnement et à l'attractivité du territoire. À travers une communication interactive et actualisée, dirigée vers l'ensemble des publics, les acteurs du Projet Sportif Territorial ont pour ambition de promouvoir et de renforcer l'image sportive de la ville.

COMMUNICATION, ATTRACTIVITÉ, RAYONNEMENT



QUELQUES CHIFFRES

- Plus de **200** manifestations sportives sont organisées chaque année sur le territoire
- **40%** des Brestois assistent régulièrement à un spectacle sportif
- Des structures de haut-niveau: **9** centres labellisés d'entraînement, **5** sections sportives universitaires
- Tourisme sportif : la pratique des sports de nature durant les périodes de vacances s'intensifie. En 2010, sur les **73%** de français partis en vacances, **52%** ont pratiqué une activité physique durant leur séjour.
- **36%** des Brestois ne pratiquent pas en raison d'un manque d'information

COMMUNICATION, ATTRACTIVITÉ, RAYONNEMENT

QUELQUES RÉALISATIONS

L'Adonnante, pôle France de voile légère et kayak

En 2010, Bmo s'est dotée d'un équipement sportif de haut-niveau à la hauteur des ambitions sportives et maritimes : l'Adonnante. Dédié à l'accueil de 60 jeunes du pôle France voile, cet équipement de 1400 m² offre à ces sportifs de haut-niveau des conditions d'entraînement optimales : locaux de services (salles de musculation, sanitaires et vestiaires), salles de réunions, hangar dédié au rangement du matériel... Localisé au port du Moulin-Blanc, sur le polder, il bénéficie d'un espace dédié à la préparation des bateaux et d'un accès privilégié à la mer, via la cale de mise à l'eau située à proximité. Ce plateau technique nautique participe pleinement au rayonnement de la filière nautique.



Le double parcours

Avec 182 jeunes sportifs de haut-niveau ou en filières d'accès au haut-niveau, la vocation sportive du territoire ne fait que se réaffirmer. Pour confirmer cette ambition, tant sur le plan sportif que scolaire, l'Éducation nationale a déployé en septembre 2012 une nouvelle capacité d'hébergement, en concertation avec les structures sportives et la collectivité, et en lien direct avec le campus de l'excellence sportive breton. Ce site, permettant, dans un premier temps l'accueil de 50 sportifs, est organisé en fonction du double parcours qui articule vie scolaire et vie sportive.



"Soyons sport" : une newsletter et une page facebook

Afin de renforcer la communication sur sa dynamique sportive, la Ville de Brest, via la Direction des Sports & du Nautisme, a créé sa newsletter « Soyons sport » et lancé sa page facebook « Soyons sport à Brest » en 2012. Ces deux médias permettent de valoriser les résultats sportifs, l'activité quotidienne des clubs, mais aussi de rendre visible l'offre sportive. Pour s'abonner à la newsletter et la recevoir automatiquement, retrouvez-la sur la page Sports/Nautisme du site Brest.fr



La E-administration des procédures

Depuis 2011, la ville de Brest a modernisé la page Sports/Nautisme du site Brest.fr. Afin d'alléger les démarches administratives, les procédures sont désormais dématérialisées. Dans la rubrique « Espace associations sportives », les associations peuvent retrouver en ligne tous les documents relatifs au formulaire de demande de subvention (fonctionnement, déplacement, manifestations...), de réservation de créneaux, mais aussi les POSS (Plan d'Organisation de la Surveillance et des Secours). Ce processus n'est qu'une étape transitoire avant la mise en place d'un espace associatif optimisé.



ET AUSSI

LES ACTIONS RÉALISÉES / LES ACTIONS EN COURS

- Départ du Tour de France cycliste en 2008
- Accueil des 5 500 cyclotouristes du Paris-Brest-Paris (+ de 50 nationalités représentées)
- Organisation de championnats du monde (boxe thaï et cross adapté), organisation de championnats de France (cyclisme sur route, hockey subaquatique...)
- Accueil de transat : Brest-New-York Krys ocean race, Transat Bretagne/ Martinique
- Record du tour du monde à la voile (Trophée Jules Verne) - Accueil de Loïc Peyron au port du château
- Doublé de l'équipe féminine de handball de l'Arvor 29 : victoire en coupe de la ligue et championnes de France
- Participation de trois sportives aux Jeux Olympiques de Londres : Marie Riou, Camille Lecointre et Virginie Cueff
- Accueil des 3 000 étudiants de la course croisière de l'Edhec
- Brest, port d'attache : aménagement d'une base technique dédiée à l'accueil des écuries de grandes courses au large
- Accueil des Assemblées générales de l'ANDES (Association Nationale des Elus aux sports), la FSQT (Fédération Sportive et Gymnique du travail) et la FFF (Fédération Française de Football)
- Brest, ville étape pour le tour de France à la voile en 2013
- Montée en ligue Magnus des Albatros de Brest en 2013
- Organisation en mai 2013 de la première semaine de la glisse du pays de Brest
- Restructuration de la page Sports & Nautisme du site Brest.fr
- Création d'un article Sport à Brest sur le site Wikipedia
- Création d'un groupe brestois de course à pied « À l'aise à Brest même » via le réseau social sportif Good people run
- Réalisation d'une carte nautique pour la mise en valeur des infrastructures nautiques, les activités sportives et les acteurs
- Intégration de la démarche « promotion touristique du pays de Brest » afin de valoriser le potentiel sportif du territoire
- Des sports collectifs de haut niveau vecteur d'animation et d'engouement (Stade Brestois , Albatros, Arvor 29, Étendard...)
- Organisation de la course cycliste l'Essor breton sur Bmo tous les deux ans
- ...

ET À VENIR

LES PROJETS

- Organisation d'une soirée « esprit sportif » visant à valoriser et favoriser la mise en réseau des acteurs du sport et de ses partenaires
- Création d'un pass'sport permettant de tester différentes activités sportives
- Développement d'événementiels multi-supports ou associant les nouvelles pratiques (kite, paddle...),
- Renforcement de la visibilité de l'offre nautique (supports de communication, lien avec les médias, appels à projet...)
- Port des records : renforcer l'attractivité de la destination Brest pour l'accueil et la réception de courses au large
- Réflexion sur le développement du tourisme sportif à l'échelle du territoire
- Réflexion sur la création d'un espace associatif en ligne
- Programmation sportive de la Brest Arena
- ...

Liste non exhaustive des actions déjà identifiées par les acteurs de la démarche, et qui sera actualisée au fur et à mesure.







Remerciements :

Le dynamisme brestois, sous toutes ses composantes sportives (compétition, loisir, bien-être, santé, spectacle), est le fruit de multiples implications. Sans les bénévoles, la richesse associative et la conviction d'acteurs privés, notre territoire ne pourrait garantir une offre sportive aussi riche et variée que celle proposée aujourd'hui, de la plus modeste animation aux événements d'ampleur.

Les acteurs de la démarche

Académie brestoise de Billard / ADEUPA / Agence Régionale de santé Bretagne / Airbo / APIEDS / Archers d'Iroise / Armoricaïne / ASPTT / Association mabuhaye ang kali escrima / Association Respire / Association Sportive Brestoise / Aviron brestois / BB 29 / Bébés tritons brestois / BIC 2000 / Bleu évasion / Breizh krav maga / Brest' Aim / Brest Albatros hockey / Brest équitation/ Brest événement nautique / Brest goelopeurs / Brest judo Saint-Marc / Brest synchro natation / Brest triathlon / Brest Université Club / Brest volley / Bureau Information Jeunesse / Canoe Kayak Brestois / Centre de Médecine Sportive / Centre nautique Armorique / Centre nautique de Moulin-Mer / Centre nautique du Relecq Kerhuon / Centre social de Bellevue / Centre social de Kérangoff / Centre social de Kéréderm / Centre social l'escale / CHU / Chuong quan khi dao club brestois / CLIC / Club Alpin Français/ Club cœur et santé / Club de Stretching Brest Iroise / Club Nautique Brestois / Club Omnisports Populaire Brestois / Club subaquatique de l'Iroise / Club de plongée de la rade de Brest / Collège de Kerhallet / Collège de Guipavas / Comité Breton Agirc Arrco / CD d'athlétisme / CD course d'orientation / CD de randonnée pédestre / CD de voile / Comité départemental des offices des sports / CD EPMM / CD handisport / CDOS 29 / Comité FSGT 29 / Comité régional sport adapté / CSF / Crocodiles de l'Elorn / Défi santé nutrition / Développement social urbain /Diabiroise / Direction culture animations patrimoine / Direction de la communication / Direction de l'aménagement urbain / Direction de l'écologie urbaine / Direction départementale de la cohésion sociale / Direction départementale de l'UNSS / Direction des dynamiques urbaines / Direction des Espaces Verts / Direction du développement économique / Direction organisation / Direction prévention des risques et tranquillité urbaine / Dispositif agir / Dojo Brestois / Eaux libres / Ecole de pen ar streat / Etoile Saint Laurent / FC Bergot / Fédéral finance / Fédéthé / FL Saint-Marc / Foyer des jeunes travailleurs / FSGT / GEM'LO / GPAS / Gym forme plaisir / Handibrest / HBC Brest Pen ar bed / ICEO / IBEP / Iroise Athlétisme / Jennifer Ogor / La CPAM / La ligue contre la cancer / La ligue de l'enseignement Fol du Finistère / La marine / La mutualité Française / La rapière de Brest / Le fil de soie / Le saint / Légion Saint-Pierre / Les crocodiles de l'Elorn / Les manchots de la rade / L'Etendard de Brest / Ligue de Bretagne de voile / Ligue de Bretagne des sports de contact / L'office de tourisme de Brest métropole océane / Loisirs jeunes / Lycée Kérichen / Collège et Lycée de l'Iroise / Mairie de quartier centre / Mairie de quartier de Bellevue / Mairie de quartier de Lambézellec / Mairie de quartier de l'Europe / Mairie de quartier de Saint-Marc / Mairie de quartier de Saint-pierre / Mairie de quartier des Quatre-Moulins / Maison de quartier de Lambézellec / Marie Manisha Thomas / Minou surf club / Misogi dojo / Moral soul / MPT de Kérinou / MPT de Pen ar Creach / MPT MJC Harteloire / MPT Saint-Pierre / MPT Valy-Hir /Nautisme en Finistère/ Office des Retraités de Brest / Office des sports / PL Bergot / PLM Guérin / PL Jean Le Gouil / PL Lambézellec / PL Recouvrance / PL Sanquer / PLM de la cavale blanche / Pôle métropolitain du pays de Brest / Prévention spécialisée Don bosco / Projet Educatif Local / Sabai gym brest / Savéol / Service Action Associative et Jeunesse / Service internet et expression multimedia / Shun Fu Kan aikido/ Société des régates de Brest / Sport et patinage / Squash club de Brest / Stade brestois 29 / Stade Brestois Athlétisme / Stéphane Sordet / SUAPS / Sun wu Kong / Tennis Club Brestois / The dancing twirl / Tonnerre de Brest / Ty caillou escalade / UBO / UFOLEP / UFR STAPS / UFR médecine / Union cycliste brestoise / Unité santé publique / USAM échiquier brestois / USAM Voile / Yole club Brest iroise



**VOUS ÊTES UNE FÉDÉRATION, UNE ASSOCIATION SPORTIVE OU UN PARTICULIER
ET VOUS AVEZ UN PROJET EN TÊTE, COMMENT FAIRE ?**

Nous sommes là pour vous accompagner dans cette démarche afin de passer de l'idée au projet : Soutien dans la formalisation des projets du club, appels à projet, manifestation, mise en réseau des acteurs, communication, ...

N'hésitez pas à nous contacter :

Correspondant Projet Sportif Territorial

charlene.sparfell@brest-metropole-oceane.fr
02 98 00 82 32
sports@mairie-brest.fr

L'Office des sports

02 98 44 31 05
office.sports.brest@wanadoo.fr

**La démarche est toujours ouverte à la proposition de nouveaux projets,
alors rejoignez-nous !**