

FÉVRIER 2018

L'ECHO DE LA PLAINE



N°200

KÉRANGOFF

ÇA SE PASSE AU CENTRE SOCIAL

 **Café discut'**
PRÉPARONS NOS VACANCES !

Mardi 13 février 2018
de 14h30 à 15h30



au centre social
de Kérangoff
rue Franchet d'Esperey, Brest

**Envie de partir en famille,
au printemps ou pendant l'été ?**
Venez en échanger autour d'un café et
découvrir les aides et les partenaires...



**Les Semaines
de la Petite
enfance**

Atelier pour les professionnels
de la petite enfance

Spectacles

Atelier parents-enfants

SUR INSCRIPTIONS,
au centre social de Kérangoff
02.98.45.16.96
Rue Franchet d'Esperey, Brest

SPECTACLE "LA MAISON RÊVE"
(6 mois - 3 ans)
Mercredi 21 février 2018
9h30 ou 10h45 ou 16h
au centre social de Kérangoff
Tarif 4 € (1 adulte/1 enfant)

ATELIER PARENT / ENFANT
Éveil musical (6 mois - 3 ans)
Mardi 20 février 2018 à 10h30
au centre social de Kérangoff

ATELIER PROFESSIONNELS
Lundi 19 février 2018 à 19h
au centre social de Kérangoff

*Attention nombre
de places limité !*

ATELIER CUISINE DES PARENTS

Vous êtes parents et vous manquez d'idées de menus ?
Vos enfants ne veulent pas manger de légumes ?
Vous voulez partager vos recettes et astuces ?

Venez cuisiner dans une ambiance conviviale, une fois par mois, pour préparer un menu (économique, équilibré et varié) et le déguster sur place.

**Prochain rendez-vous le lundi 12 février,
de 9h30 à 13h30**

Au menu :

Rouleaux de printemps

Sauté de bœuf

Riz cantonnais

Brochette de fruits



Attention, nombre de place limité.

LES SERVICES

"Groupement d'achat"
Le Cabas des champs

Prochaine commande
Lundi 5 février 2018
de 9h à 11h30



Légumes de saison
Légumes bio
Soupes
Petits pots bébé
Tartinables
Produits laitiers
Farine
Crêpes
Tartinables

Pensez à apporter vos sacs !

Livraison
Jeudi 8 février 2018
de 11h à 12h et de 18h à 19h



Comité d'animation de Kerangoff
Centre social de Kerangoff
rue Franchet d'Esperey – 29200 Brest
Tél. 02.98.45.16.96

Vestiaire

**Vêtements
adultes
enfants**



de 0,50 €
à 1,00 €

Jeudi 8 février 2018
de 9h à 11h30



N° autorisation VD 2017 - 092

ÇA SE PASSE AU CENTRE SOCIAL

Brest
MÉTROPOLE

À Recouvrance,
c'est votre logement qu'on
chauffe pas le climat !

CHAUD DEVANT

**DES ANIMATIONS ET
ATELIERS GRATUITS**
au centre social de Kéranoff

CAFÉ MOISI
Comment traiter les problèmes
d'humidité dans votre logement ?
Jeudi 1 février à partir de 9h30

CAFÉ ÉNERGIE
Comprendre ses factures et
les tarifs sociaux de l'énergie
Jeudi 15 février à partir de 9h30

FAMILLE

QUESTIONS DE FAMILLE Courts métrages



**Projection suivie d'un temps
d'échanges
et d'un repas partagé**

Samedi 24 février
9h30 au centre social
de Kaneveden – Bellevue
1 rue Pierre Trépos

Renseignements et
inscriptions 02 98 02 79 32

Gratuit

Les 6 courts-métrages :
La petite leçon de cinéma
De longues vacances
Waterbaby
Rhapsodie pour un pot au feu
Sous tes doigts
Avec Thelma

ÇA SE PASSE AU CENTRE SOCIAL

"CINÉ FAMILLE"
Jeudi 8 mars
à 14h30



UN FILM DE DANNY DEVITO
Matilda
 Sa mère Son père
 Les adultes n'ont qu'à bien se tenir.

AU CENTRE SOCIAL DE KÉRANGOFF
 Tél. 02 98 45 16 96

Ciné suivi d'un goûter
 Entrée libre et gratuite

SCRATCH

Vous voulez apprendre les bases de l'informatique en vous amusant ?

Venez découvrir la programmation et l'animation de personnages et de robots

(activités Scratch et Mbot)




Rendez-vous les mercredis de 14h à 17h au centre social de Kérangoff

Centre social de Kerangoff
 Rue Franchet d'Esperey, Brest
 Tél. 02 98 45 16 96



SECTEUR ENFANCE

Le centre de loisirs accueille les enfants de 3 à 12 ans les mercredis et les vacances. Sur inscription. Voici le programme des animations du mois :



Pour "les P'tits loups" (3-5 ans)

	7 février	14 février	21 février
Matin	Fabrication de masques et crêpes party	Mini jeux olympiques déguisés	Randonnée (découverte du quartier) et atelier culinaire
Après-midi	Jeux extérieurs	Atelier culinaire	Jeux de société



Pour "les Suricates" (6-8 ans)

	7 février	14 février	21 février
Matin	Atelier culinaire	Mini jeux olympiques déguisés	Fabrication de boules à neige
Après-midi	Jeux sportifs (prévoir vêtements de sports)	Fabrication de cartes de Saint-Valentin et création d'un Baby-foot	Ballade (prévoir tenue adaptée)



Pour "les Koalas" (9-12 ans)

	7 février	14 février	21 février
Matin	A chacun son morpion	Mini jeux olympiques déguisés	Jeux de salle à notre façon
Après-midi	Crêpes party	Chacun son humeur	Tag des prénoms

Les activités sont susceptibles d'être modifiées en fonction des conditions météo.

Le programme des animations des vacances d'hiver sera disponible à l'accueil d'ici quelques jours.

RÉCUPÉRATION DE JOURNAUX

Le centre social récupère les journaux pour les recycler.

Un bac est disponible à l'accueil.
N'hésiter pas à les déposer.

Les journaux que l'on récupère :

Ouest-france,
Télégramme,
7 jours à Brest,
Côté Brest, ...

Les documents en papier "glacé" ou autres publicités ne sont pas recyclables.

LE FESTIVAL OUPS ! FAIT LA FÊTE À QUÉLIVERZAN

Dimanche 25 février à 16h
sous chapiteau



Goup'ster, musique et jeux avec Dézépions,
et fest-deiz. Entrée libre.

LES PERMANENCES AU CENTRE SOCIAL

SPAB

(Solidarité des Personnes Accueillies Accompagnées en Bretagne)

● Missions :

- Accompagner les personnes en situation de précarité tout au long de leur parcours
- Accompagner les migrants dans leur parcours d'insertion
- Prévenir la mise à la rue de ces personnes
- Lutter contre la pauvreté et l'exclusion sociale

● **Permanences** au centre social, le lundi de 9h à 12h et le mercredi de 14h à 17h

● **Contact** : Tél. 06.05.51.63.07 et mail. assospab@gmail.com

CRÉSUS

● **Objectif de l'association** : la lutte contre le surendettement des particuliers.

● **Permanences** le jeudi, 14h-18h sur rendez-vous, au 06.16.99.00.53

● Principales interventions de Crésus :

- Analyse précise des situations financières et de l'endettement.
- Négociation avec les créanciers
- Information et accompagnement dans les plans de surendettement de la Banque de France.
- Les équipes de bénévoles sont là pour vous écouter, vous conseiller et vous accompagner.

● **Entretien confidentiel**

LA PLUME

Des bénévoles retraités vous aident dans la rédaction de courriers personnels ou administratifs.
C'est gratuit et anonyme.

● **Permanences** le mercredi de 9h à 11h30

CITÉSLAB, service d'aide à la création d'entreprise

● **Permanence** au centre social, le vendredi de 9h à 12h

● Vous avez une idée, envie de créer votre activité ?

CitésLab accompagne toute personne ayant un projet de création d'entreprise.

N'hésitez pas à contacter Maudez Guérillon au 02.98.42.33.01 ou au 06.77.63.36.91
(accueil individualisé et gratuit sur rendez-vous)

CSF (confédération syndicale des familles)

● **Objectif de l'association** : accompagnement des familles, consommateurs, locataires

● **Permanences** au centre social, le jeudi de 14h à 16h



COMITÉ D'ANIMATION DE
KERANGOFF

Responsable publication : Comité d'animation de Kérangoff - Rue Franchet d'Esperey - 29200 BREST
☎ 02.98.45.16.96 - Présidente : Nadine MOUDEN

Rédaction : les bénévoles et professionnels du centre social de Kérangoff

Composition : Florence LANGLAIS

Imprimerie CAF : 1.000 exemplaires