



Sommaire

- ◆ Infos Centre Social
- ◆ Infos Ville
- ◆ Infos Mairie de quartier
- ◆ Recette de cuisine

LES REMAILLEURS 2012

**Bienvenue à l'animation du quartier des 4 moulins
Samedi 31 mars 2012 après-midi.**

Les Quatre Moulins, terre d'accueil et de métissages depuis toujours ; cette année la fête des remailleurs met à l'honneur la diversité et la richesse des cultures, le temps d'une déambulation.

* Accueil dès 14h à l'école des Quatre Moulins pour des départs échelonnés vers une déambulation découverte du quartier des 4 Moulins.

* 4 spectacles à 15h, 15h45, 16h30 et 17h15 dans chacun des lieux suivants :

- ◆ au jardin de Kerraros,
- ◆ au jardin de Kerbonne
- ◆ sur la plaine de Kérangoff
- ◆ à la mairie des quatre moulins

* Possibilité de se rendre directement sur les lieux d'animation
* Spectacle final tout public à 18 h à l'école des 4 moulins



OUVERTURE DE LA LUDOTHEQUE

L'inauguration de la ludothèque aura lieu le samedi 24 mars.

Ouverture de la ludothèque à partir du mardi 27 mars.

Horaires d'ouverture :

- . le mardi de 17 h à 18 h 30 pour des prêts de jeux
- . le mercredi de 14 h à 17 h pour des jeux sur place
- . le vendredi de 17 h à 18 h 30 pour des prêts de jeux
- . le samedi de 10 h à 12 h pour des prêts et des jeux sur place

N'hésitez pas à venir vous renseigner au centre social.

INFOS CENTRE SOCIAL

Vestiaire	Jeudi 8 mars de 9 h à 11 h 30
Crésus	Aide pour les dossiers de surendettement tous les jeudis de 14 h à 18 h sur rendez-vous
Sorties culturelles	C'est une première !!! Nous accueillons le mercredi 21 mars un spectacle du Quartz ! « Rhizikon » de Chloé Moglia à 14 h 30 au centre social de Kérangoff . « Rhizikon » est un spectacle pour tous (à partir de 11 ans) unique en son genre entre danse et cirque. « Rhizikon » est aussi une pièce sur le rapport au risque. Suspendue à un tableau, comme un mur aux dimensions de son corps, Chloé Moglia nous amène à cheminer aux bords des précipices. Inscription le mercredi 7 mars 2012 de 14 h à 15 h 30 « Fred Pellerin » - Conteur québécois Inscription le mercredi 14 mars de 14 h à 15 h 30 Spectacle le lundi 26 mars à 20 h 30 au Quartz « Psy » - Compagnie les 7 doigts de la main (spectacle de cirque) Inscription le mercredi 14 mars de 14 h à 15 h 30 Spectacle le jeudi 29 mars à 19 h 30 au Quartz
Infos du Pimms	Vendredi 16 mars à 10 h rencontre pour présenter les éco-gestes
Vide-grenier	Le comité d'animation organise un vide grenier le dimanche 15 avril. Inscriptions et renseignements au centre social

Partir en vacances en famille

Vous envisagez un 1^{er} départ en vacances avec vos enfants ...

Cela fait plusieurs années que vous n'êtes pas parti(e) en vacances en famille ...

Vous rencontrer des difficultés à organiser ce séjour ...

Les aides de la CAF, les associations EPAL, Vacances et Familles peuvent vous aider à concrétiser votre projet.

Information sur les vacances au centre social de Kérangoff

Le vendredi 9 mars à 9h30

Avec l'association Vacances et Familles



Exposition historique, peinture, artisanat haïtien

Depuis quelques années, l'association « Wassup » est investie et soutient Haïti.

L'association a mis sur pied le projet « Haïti chérie » pour soutenir l'association « Haïti Moun » en collaboration avec des artistes de la Ville de Brest.

Un single a été réalisé avec les groupes MC Venin, Selecta Papa x, et Mamalova. Ce single de 2 titres a pour but de récolter des dons et de favoriser la mise en place d'un réseau solide sur cette île et notamment de l'association « Haïti Moon ».

Projets effectués : magasin d'optique avec formation de 4 personnes à l'atelier optique, création d'un boulangerie et d'un jardin potager

Projets futurs : maison d'accueil pour les personnes délocalisées après le séisme, établir l'eau courante à Fonds de Blancs et créer un centre ophtalmologiste à l'hôpital de Fonds de Blancs

L'association « Wassup » vous invite à venir découvrir au centre social de Kérangoff : l'histoire et les actions volontaires de l'association « Haïti Moon » : **le samedi 7 avril 2012 toute la journée**

Le réseau Voisin'âge, ça a démarré

L'action a démarré. Les personnes âgées qui ont des difficultés à se déplacer, à sortir de chez elles pour participer à des activités de loisirs et des animations sur le quartier des Quatre Moulins peuvent y être accompagnées gratuitement par des bénévoles.

Si vous êtes intéressés, des permanences ont lieu au centre **le 1^{er} et 3^{ème} vendredi du mois de 10 h à 12 h.**

N'hésitez pas à venir prendre un premier contact.

Le fort Montbarey : Une forteresse qui a une place forte dans l'Histoire locale

Edifié de 1776 à 1784 (*Louis XVI*), sous la direction du Marquis de Longeron, ainsi que quatre autres forts (Kéranroux, Questel, Penfeld et Sainte Anne du Portzic), en complément des fortifications de Sébastien le Prestre, Marquis de Vauban, le fort Montbarey, le plus important, était consacré à la défense de Brest, alors base logistique, contre de possibles tentatives d'invasions des anglais par l'intérieur des terres. Terminé après la guerre d'indépendance américaine, il n'aura eu, en ce temps, qu'un rôle dissuasif.

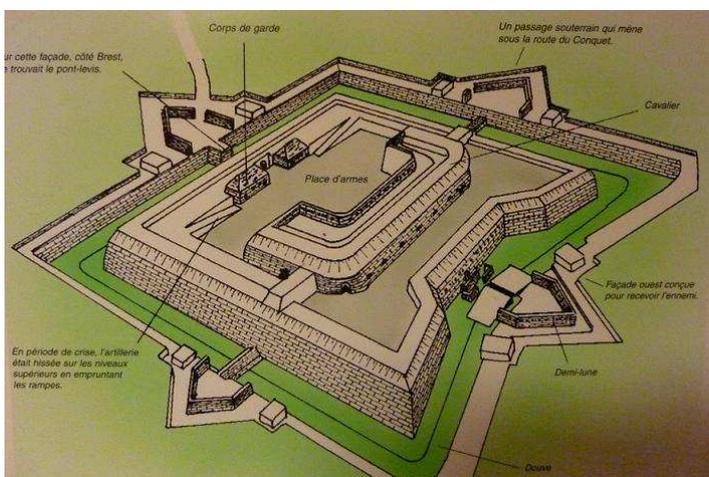
Il fut également une place forte importante utilisée par 73 parachutistes allemands, lors de la seconde guerre mondiale. Durant cette période, il a aussi été aménagé en lieu d'hébergement pour les quelques 1700 prisonniers de guerre espagnols affectés à la construction de la base sous-marine.

Lors du pilonnage précédant l'entrée des troupes alliées dans Brest, le fort fut amputé de son aile droite par un obus de 380 mm tiré du cuirassé Warspite situé au large de Portsall, soit à plus de trente kilomètres. Il faut admirer la précision du tir en ces temps où les moyens de guidage n'étaient pas, loin s'en faut, ceux d'aujourd'hui.

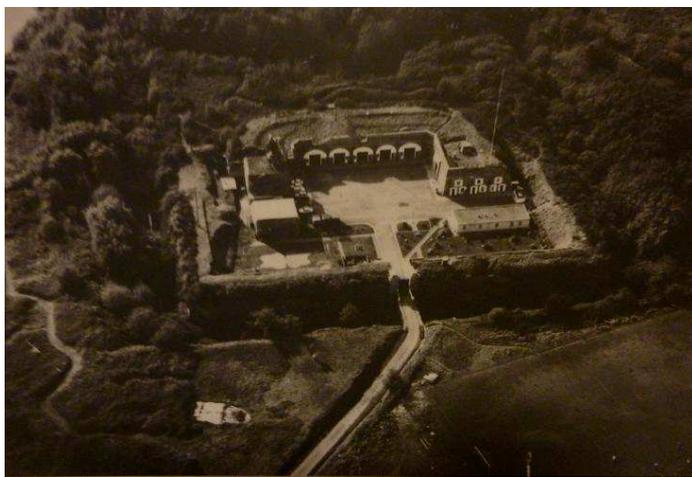
Construits en 1953 à la place de cette aile, les deux abris bétonnés ont hébergé, pendant 33 ans, un poste de commandement radar spécifique au contexte de la "guerre froide".

De nos jours, le fort abrite, dans les six alvéoles qui le composent, une riche collection de véhicules militaires, ainsi qu'une importante quantité de photos représentatives de Brest détruite et du rôle défensif joué par les finistériens, des maquisards en particulier, dans la guerre 1939-1945. Un impressionnant mémorial de 10640 noms permet d'appréhender, commune par commune, le lourd tribut payé par nos compatriotes. Une collection de tickets de rationnement laisse également entrevoir les difficiles conditions de vie et de subsistance de nos aînés de 1940 à 1944 et même un peu au delà. Dans la cour, un wagon de la déportation permet d'imaginer, tant que faire se peut, les horribles moments et la promiscuité qu'ont dus subir les personnes lors de leur transfert aux camps.

Le fort est actuellement un formidable outil pédagogique qui permet de s'immerger avec réalisme dans un univers passé proche, très bien présenté et commenté par des guides passionnés aux connaissances quasi inépuisables sur l'Histoire locale de la seconde guerre mondiale.



Maquette du fort à sa construction



Le fort en 1975

Une activité "Théâtre", des acteurs de (8-12 ans), des artistes en herbe

C'est le mercredi, en fin d'après-midi, durant une heure trente, que onze enfants et un adulte répètent une pièce : "Charlie et la chocolaterie", bien encadrés, gérés et conseillés par une professionnelle de la discipline. Cette pièce en onze tableaux, permet à la troupe de s'exprimer sur scène, vocalement, corporellement et artistiquement.

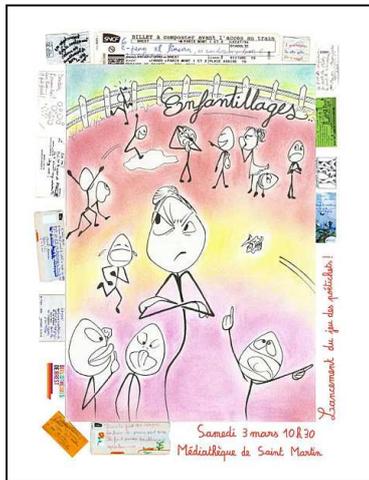
Bien qu'encore loin des dates de représentation, nos jeunes artistes font déjà preuve d'une très bonne imprégnation des textes et des contextes. Les corps sont très expressifs, les gestes s'affinent et s'affirment. Le thème abordé est très bien ressenti et vécu, ce qui génère une fluidité et une vitalité concrètes et appréciées. Une volonté de bien faire, une émulation de chacun au bénéfice de tous. La communication et la communion sont omniprésentes entre les acteurs et actrices, bien sûr, mais également aussi, dans l'espace de la salle qui sera, à l'évidence, bien remplie de spectateurs attentifs et conquis. On y ressent déjà une bonne atmosphère.

Une pièce en devenir, un futur spectacle d'environ 45 minutes à ne pas manquer.

INFOS MAIRIE DE QUARTIER

Exposition d'aquarelles : "de la mer à l'espace" exposition d'aquarelles de Noël BARBOT
Exposition visible aux heures d'ouvertures de la mairie

INFOS VILLE



Samedi 3 mars à 10h30
à la médiathèque de Brest Saint Martin

Les membres de l'association Compter les girafes lanceront la septième édition du jeu des poétickets sur le thème "Enfantillages" et feront plein de bêtises pour l'occasion.

Qui est vraiment David Dumortier ? Quel crayon pour quel poème ? Quoi de neuf en attendant la suite de notre programme ? Poésie, enfance, mafia : quel avenir pour le crime organisé dans la littérature jeunesse ? Comment écrire ? A ces questions et bien d'autres il sera répondu avant que soit donné le coup d'envoi de la septième édition du plus grand des minuscules concours de poésie.

<http://poetickets.over-blog.org/>

Venez nombreux !

LES LUNDIS DE LA SANTE

CONFERENCES GRATUITES ET OUVERTES A TOUS

Faculté de Droit, d'économie et
de Gestion

12, rue de Kergoat
Amphi 500 et 600
De 18 h 30 à 20 h

LES MENINGITES : RECONNAITRE, TRAITER ET VACCINER

- Pr Jacques Delarue, Département de Nutrition, CHRU de Brest

La recette du mois

SAUMON MARINE

Ingrédients pour 6 personnes

- * 800 g de filet de saumon
- * 3 dl de vinaigre de vin blanc
- * 1 oignon
- * 2 carottes
- * quelques branches de persil
- * quelques branches de thym
- * une branche d'estragon
- * sel, poivre du moulin



Préparation : (30 minutes + une journée de marinade)

- Couper le saumon en 6 tranches, le cuire à la vapeur pendant 5 minutes, puis le laisser refroidir.
 - Verser 2 tasses de l'eau de cuisson du saumon dans une casserole, avec le vinaigre, l'oignon, les carottes coupées en tranches, les herbes, 2 pincées de sel et un peu de poivre.
 - Porter à ébullition et laisser réduire le liquide de moitié. Saler.
 - Verser l'escabèche sur le saumon et laisser mariner au réfrigérateur pendant une journée en retournant le poisson deux fois.
 - Servir avec du pain noir et du beurre frais.
- La préparation peut se conserver quelques jours au réfrigérateur.



Responsable publication : Comité d'animation de Kérangoff
Rue Franchet d'Esperey - 29200 BREST
☎ : 02.98.45.16.96
Présidente : Nadine MOUDEN

Rédaction : les bénévoles et professionnels du centre social de Kérangoff

Composition : Chantal BODENNEC
Imprimerie CAF : 1 300 exemplaires