



## Sommaire

- ♦ Infos Centre Social
- ♦ Infos Ville
- ♦ Infos Mairie de quartier
- ♦ Recette de cuisine

### FETE DU QUARTIER DE KERANGOFF PIQUE-NIQUE GEANT Samedi 9 juin à partir de 11 h30 Sur le terrain d'évolution

**Dès 11h30**, vous pouvez venir déjeuner sur le terrain d'évolution de Kérangoff.

Le comité d'animation vous offrira un cocktail sans alcool ainsi que les grillades, le pain.  
Sur place vous trouverez des frites et des rafraîchissements.

Des tables et des chaises seront mises à votre disposition sur place .

Vous pouvez aussi préparer votre repas (salades, desserts, boissons ...) et le déguster sur place.

L'après-midi, de nombreux petits jeux intercalés avec des animations se dérouleront de 14h à 18h30.

*En cas de mauvais temps, un repli se fera au centre social.*

### EXPOSITION SUR BARAQUES

Dans le cadre de la 12ème édition « A la Pointe des mots » :  
" baraques et cabanes toute une histoire"



L'association « Les Amis des Barraques » présentent une exposition photos sur la vie en barraques à Kerangoff et Quéliverzan de 1945 à 1976 au Centre Social de Kerangoff du lundi 4 au vendredi 08 juin. Vous y verrez également quelques photos d'écoles de Recouvrance et des Quatre Moulins, ainsi qu'une maquette du quartier de Kerangoff en barraques. Si vous avez des souvenirs de cette époque n'hésitez pas à nous contacter. Le **8 juin à 18h** nous projeterons le film « Barraques Blues » 52 mn, qui sera suivi d'un débat avec le public.

Tél : 02 98 45 00 54

Mail : oliv.disarb@aliceadsl.fr

# INFOS CENTRE SOCIAL

<b>Vestiaire</b>	Jeudi 14 juin de 9 h à 11 h 30
<b>Crésus</b>	Aide pour les dossiers de surendettement tous les jeudis de 14 h à 18 h sur rendez-vous
<b>Sorties familiales</b>	Les sorties familiales sont organisées par des habitants du quartier : Cécile, Annie, Fabienne, Evelyne, Maryvonne et Christine, avec le soutien de la Caisse d'Allocations Familiales du Finistère. La carte d'adhésion pour les familles ou personnes seules s'élève à 3 euros. <b>1<sup>er</sup> juillet</b> : sortie au moulin neuf à Ploudalmézeau au parc animalier et jardins fleuris le matin et après-midi plage à Saint-Pabu. <b>Tarifs :</b> Parent : 2 €    Enfant : 1 €    Personne seule : 3 € Inscriptions le mardi 26 juin de 9 h à 12 h au centre social Le programme des sorties de cet été est disponible au centre social

## UN SPECTACLE AU MAC ORLAN POUR LA SORTIE DU CD DE KERANGOFF LE MARDI 3 JUILLET A 18H ET 20H30



« C'est une fabuleuse aventure » s'enthousiasme Sonia. « Pour moi c'était impensable que je puisse chanter et pourtant j'ai écrit un texte que je vais interpréter sur scène » s'étonne Virginie. « C'est un projet qui m'a enrichi et qui m'a permis de rencontrer des gens formidables » insiste Morgane. « Ce projet a permis de montrer que l'on est capable de vivre ensemble et de créer une chaîne d'amitié et de solidarité et de partage » souligne Aïcha. « Avec ce CD, j'espère que l'on aura une autre image de Kerangoff » souligne Dorothee.

Nadine Mouden, la présidente du Comité d'animation de Kerangoff a le sourire car les objectifs sont atteints : « Notre rôle est de mettre en place des actions qui créent du lien entre les gens. C'est ce qui se passe avec ce projet. Tout le monde a sa place, celui qui chante et celui qui écrit. Et puis ça révèle les talents cachés de chacun. »

Annie, Dorothee, Nicole, Marie-Odile, Tony, Romain, Aïcha et les autres ne sont pas prêts d'oublier cette expérience qu'ils vivent depuis quelques mois. Au fil des semaines, la cohésion du groupe s'est faite plus

forte et l'enthousiasme, loin de diminuer, augmente de jour en jour. Aujourd'hui les enregistrements du CD qu'ils réalisent avec Jean-Luc Roudaut sont terminés. L'artiste finit de mixer et de peaufiner l'album intitulé « **De Kerangoff et d'ailleurs, les habitants du quartier se dévoilent en chansons** ». Dans quelques jours, le CD partira au pressage pour une sortie prévue aux environs du 20 juin.

Mais pour les habitants chanteurs, l'heure n'est pas à la dilettante. Un autre rendez-vous les attend. Le mardi 3 juillet, ils monteront sur scène au Mac Orlan pour présenter leur travail.

« Chanter en studio c'est une chose, monter sur une scène en est une autre » s'inquiète un peu Morgane. Les autres acquiescent. Mais avec Jean-Luc Roudaut, ils savent que le défi n'est pas impossible. N'a-t-il pas fait chanter les personnes âgées de la maison de retraite Kermaria de Lannilis l'année dernière ?

Pour être au point le jour J, ils ont décidé de se retrouver deux dimanches au centre social de Kerangoff pour répéter. Le premier rendez-vous a lieu dimanche 27 mai de 9h30 à 12h30 et le second le dimanche 24 juin.

En savoir + : <http://cd-kerangoff.over-blog.com>

**La vente des billets pour la représentation au Mac Orlan se fera au centre social de Kérangoff à partir du lundi 11 juin.**

**Tarif adulte : 2 €**

**Tarif enfant : 1 € à partir de 8 ans**

**Gratuit pour les moins de 8 ans**

## LE SOLEIL EST DE RETOUR ... VOILA L'ETE !!!

Pour profiter en toute sérénité de la plage, des balades en famille, nous vous proposons une réunion d'information sur la prévention solaire



**Le mardi 19 juin de 10 h 30 à 11 h 30  
Au centre social de Kérangoff**

En Bretagne même sous un temps nuageux il faut se protéger !!!

Contact :

Maryvonne Lechat ou la halte-garderie au centre social - Tél : 02 98 45 16 96

## LE VESTIAIRE : DES ARTICLES DE QUALITE A TOUT PETIT PRIX

Le Vestiaire, au Centre Social de Kérangoff, est une activité importante qui dure, qui dure ..., depuis 23 ans. Excepté en janvier, période protégée et dédiée aux soldes nationaux, les ventes se succèdent, de septembre à juin, le matin du second jeudi mensuel. Classés et présentés sur des tables, par tranches d'âges, du bébé au senior, les articles sont exposés et proposés aux acquéreurs potentiels, coutumiers ou occasionnels, de Brest et d'ailleurs.

Dès l'ouverture, c'est alors une bonne ambiance de mini marché qui s'instaure. Les quelques 140 client(e)s s'échangent des conseils ou se font part de suggestions. Des conversations les plus diverses naissent. C'est donc également un lieu de communication et de partage d'idées.

Les articles, vêtements, linge de maison, etc..., d'excellente qualité, permettent à tout un chacun de s'équiper, faire des emplettes ou tout simplement de se faire plaisir, moyennant des sommes modiques.

Le vestiaire est une pièce qui se joue en deux actes car, avant d'être proposés à la vente, les

divers articles ont nécessité beaucoup d'énergie, à commencer par la collecte. A raison d'une équivalence hebdomadaire de 3 ou 4 sacs de 100 litres unitaires, les dons, socle vital de l'activité, parviennent directement auprès des bénévoles du vestiaire ou au secrétariat du Centre social.

Alors, commencent les importantes et indispensables séances de tri, de lavage éventuel, de contrôle et de préparation. Transparentes pour le public, ces actions sont essentielles et bigrement énergivores. Aussi, toute personne intéressée à compléter la chaleureuse équipe du vestiaire est, et sera la bienvenue.

Un grand "coup de chapeau" et nos remerciements à la personne en charge de l'activité depuis 5 ans, mais également à ses 5 ou 6 collaboratrices, dont l'une d'elles œuvre depuis l'origine, soit, rappelons-le, 23 ans. Sans elles, leur humanisme, leur dévouement, leur admirable et remarquable travail, leur assiduité, leur abnégation, le vestiaire, activité oh combien utile et opportune, ne saurait exister et perdurer.



## LE QUARTIER DE SAINT-MARTIN

Lors et suite au séjour de Napoléon III à Brest en 1858, des décisions importantes concernant l'expansion et le développement de la ville furent prises (création d'un pont de franchissement de la Penfeld reliant Brest à Recouvrance, création du Port de Commerce, développement du réseau de chemin de fer, ...).

Afin de répondre aux besoins d'extension territoriale, en particulier pour l'implantation du Port de Commerce à Porstrein, et d'assurer le financement du volume financier de ces travaux et évolutions incombant à Brest, le Maire de la ville a décrété, le 2 mai 1861, l'Annexion de 172 hectares de la commune de Lambézellec, dont le faubourg de Bel-Air, qui perdit son nom au profit de celui de "L'Annexion". Ainsi la ville étendait son octroi (Droit que payaient certaines denrées à leur entrée en ville) et pouvait faire contribuer les annexés.

Commencée en 1874, au milieu des champs de choux, l'église Saint-Martin, dont le clocher culmine à 75 mètres, fut consacrée le 30 mars 1881. Elle donnera son nom au quartier qui l'entourne.

Dès lors, le quartier de Saint-Martin s'est considérablement développé. Bon nombre d'immeubles actuels reflètent les styles architecturaux typiques des constructions du début de la III<sup>e</sup> République.

Bien que certains immeubles aient été modernisés récemment, le quartier a su préserver ses charmes discrets, voire cachés, qui ne demandent qu'à se révéler, pour peu que l'on soit en quête de découverte.

C'était à l'origine un quartier ouvrier où l'entraide était le principal ciment de la population. Les habitants actuels, les plus anciens notamment, très concernés, adhérents et attachés au lieu, ont su lui conserver un "esprit de village". Aussi, ils proposent et participent activement aux activités et sont très vigilants quant aux évolutions de la mixité de la population et au devenir de bâtiments de prestige aujourd'hui inoccupés, afin de maintenir l'ambiance et la qualité de vie qui ont, semble-t-il, toujours été celles de ce site. C'est ainsi que, âgé aujourd'hui de 150 ans, Saint-Martin a pu garder ses authenticité, entité et identité.

Cet endroit est aussi très apprécié des étudiants et beaucoup y résident. Ce n'est sans doute pas un hasard.



Poste de police



Eglise Saint Martin



Ecole des garçons, Place Guérin

## INFOS MAIRIE DE QUARTIER

- ❶ Exposition « **Musée des souvenirs** » du GPAS (Groupe de Pédagogie d'Action Sociale) du 1er au 22 juin
- ❷ Exposition **ZONE(S)** : exposition des étudiants de l'EESAB (Ecole des Beaux-Arts) du 1er juin au 30 juin

# INFOS CONSEIL DE QUARTIER

## Brève commission SOLIDARITES

Dans la perspective de la journée de la maltraitance, le 15 juin prochain, les membres de la commission solidarité avaient souhaité rencontrer des bénévoles de l'association ALMA.

Elles sont donc intervenues lors de notre réunion du 4 avril dernier au Centre social de KERANGOFF, et nous ont présenté le rôle de l'association.

ALMA est une association nationale intervenant dans les cas de maltraitance envers les adultes vulnérables (personnes âgées ou victimes de handicap), en institution ou à domicile et qu'il s'agisse de cas de maltraitance physique, morale ou financière.

L'association, en liaison avec des professionnels des secteurs sociaux, médicaux et juridiques, intervient sur signalement (pouvant même demeurer anonyme).

ALMA 29, qui couvre les départements du FINISTÈRE et du MORBIHAN, constate des cas de maltraitance plutôt moins nombreux que la moyenne nationale, la majorité consistant en des cas de maltraitance financière se développant suite à la crise actuelle qui provoque de nombreux retours au domicile maternel, d'enfants adultes en situation de précarité.

Une campagne d'information par affichage dans les lieux publics a été mutuellement évoquée.

Quelques références utiles :

- ALMA 29 : 02 98 43 68 07
- numéro national : 3977
- [antennealma29@gmail.com](mailto:antennealma29@gmail.com)

## ILOT DE L'ESPERANCE : « L'heure des choix »

La commission Recouvrance du Conseil Consultatif du Quartier des 4 moulins a été sollicitée pour émettre un avis sur les 3 projets immobiliers de « l'Ilot de l'Espérance ».

Le travail des membres de la commission a porté sur divers aspects des projets présentés. L'insertion des projets dans l'environnement, la qualité architecturale, la distribution des communs, les tailles et orientations des logements ou des parkings en autres ont été évalués.

Les résultats des travaux ont été présentés à la commission d'examen des offres le 26 mars 2012. Cette instance décisionnelle enrichie de nos réflexions et de celles apportées par les services a affiné ses choix et classé les projets, du plus adapté au moins séduisant.

La qualité du travail de la commission a été soulignée par tous.

# INFOS VILLE

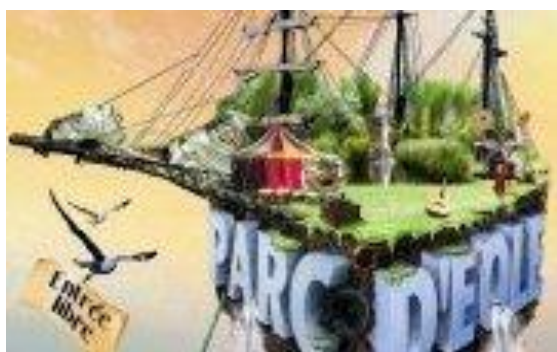
**CONFERENCES GRATUITES  
ET OUVERTES A TOUS**  
Faculté de Droit, d'économie et  
de Gestion  
12, rue de Kergoat  
Amphi 500 et 600  
De 18 h 30 à 20 h

## LES LUNDIS DE LA SANTE

### OTITES ET SINUSITES, LA PLACE DES ANTIBIOTIQUES

avec le professeur Rémi Marianowski, chef de service d'ORL au CHRU de Brest

## LA FETE DE LA MUSIQUE AU PARC D'EOLE



CCQ Saint Pierre

Pour la 3ème année consécutive, le conseil consultatif de Saint-Pierre en lien avec les associations et équipements du quartier, organise le 21 Juin une fête de la musique au Parc d'Eole (près de Carrefour).

Le thème retenu pour cette 3ème édition est "la mer". Cette fête est soutenue par la mairie de quartier.

#### Programme :

14 h à 17 h : chorales et concerts des écoles et collèges

17 h à minuit : groupes de toutes cultures musicales

2 scènes et un espace musical

**Restauration et buvette sur place**

### La recette du mois (recette espagnole)

### GATEAU A LA CAROTTE

#### Ingrédients pour 6 personnes

- 1 kg minimum de carottes
- du sucre en poudre
- 2 paquets de Petit Lu

Epluchez et coupez les carottes en rondelles assez fines.

Les mettre dans une casserole remplie d'eau et laissez cuire jusqu'à ce qu'elles soient bien tendres.

Mixez-les en rajoutant du sucre. Goutez et rajoutez du sucre à votre convenance.

Placez une rangée de Petit Lu au fond d'un plat et recouvrez du mixage à la carotte.

Recouvrez d'une autre rangée de Petit Lu et d'une autre rangée de purée à la carotte.

Vous pouvez faire des rangées de Petit Lu ou plus selon la taille de votre plat, en finissant par de la carotte.

Mettre au frais durant 24 heures.



Responsable publication : Comité d'animation de Kérangoff  
Rue Franchet d'Esperey - 29200 BREST  
☎ : 02.98.45.16.96  
Présidente : Nadine MOUDEN

Rédaction : les bénévoles et professionnels du centre social de Kérangoff

Composition : Chantal BODENNEC  
Imprimerie CAF : 1 300 exemplaires