

Médiathèque de Lambézellec

Les animations ayant lieu à la médiathèque de Lambézellec dans les prochains mois,

« **Rêves d'Iroise** », la médiathèque accueille les photographies d'Audrey Gouerec du 11 juillet au 12 septembre. Photographe amateur, ses images de nos paysages sont propices aux songes poétiques. Venez admirer, laisser un texte de ce que vous évoque ces photographies, nous en présenterons pendant l'exposition ! (pour illustration cf pièce jointe)

Du 1er au 15 septembre : « **Quinzaine de la mémoire** » en partenariat avec le Centre social de Keredern. Venez déposer des récits, poésies... vos souvenirs du quartier de Lambézellec à la Médiathèque, participez à un atelier d'écriture le 11 septembre à 14h (inscriptions à la médiathèque à partir du 6 août), avant une restitution et un moment convivial à la piscine de Tréornou lors des journées du patrimoine les 14 et 15 septembre.

Lambé lit

Besoin d'une idée de lecture ? Envie de découvrir un auteur et son univers ? La Médiathèque de Lambézellec vous présente les sélections et coups de cœur de l'équipe. Dans une ambiance conviviale, venez échanger vos idées de lecture et repartez avec des nouveautés en avant-première.

C'est libre, pour tous et sans inscription.

Le samedi 21 septembre à 15h

La Médiathèque de Lambézellec sera fermée du 16 juillet au 3 août.

Les Petits Débrouillards proposent

- **Science en Bas de chez Toi** à Brest :

Le **débrouillobus** se déplace dans les quartiers de Brest, à la rencontre des jeunes et des enfants.

Atelier vidéo pour les 12-17 ans et atelier expérimental pour les 6-12 ans. Le thème de cet été :

Enquête H2O (contact : 02 98 41 43 10)

- 08-12 juillet / Kérourien, rue père Ricard

- 15-19 juillet / Kérangoff, rue Alain Legrand

- 22-26 juillet / Bellevue, rue Général Borgnis Desbordes

- 26-30 août / Pontanézen, rue Sisley

- **Bus à la Plage** : Venez découvrir le littoral et faire des expériences scientifiques sur les plages du Pays de Brest dans le laboratoire itinérant Le Débrouillobus. (contact : 02 98 41 43 10)

- Lundi 29 juillet / Plouzané - Plage du Minou / 15h-18h

- Mardi 30 juillet / Brest - Plage de Ste Anne / 14h30-17h30

- Mercredi 31 juillet / Logonna-Daoulas - Pointe du Bendy / 14h30-17h30

- Jeudi 1er août / Plougastel-Daoulas - Plage de Porz Gwen / 15h18h

- Vendredi 2 août / Brest - Plage du Moulin Blanc / Les vendredis du sport / 10h-17h

- Samedi 3 août / Brest - Plage du Moulin Blanc, côté Relecq-Kerhuon / 16h-19h

Caroline Nérot

Coordinatrice d'activités - Animatrice

Association les petits débrouillards Bretagne

2 rue Paul Dukas, 29200 Brest

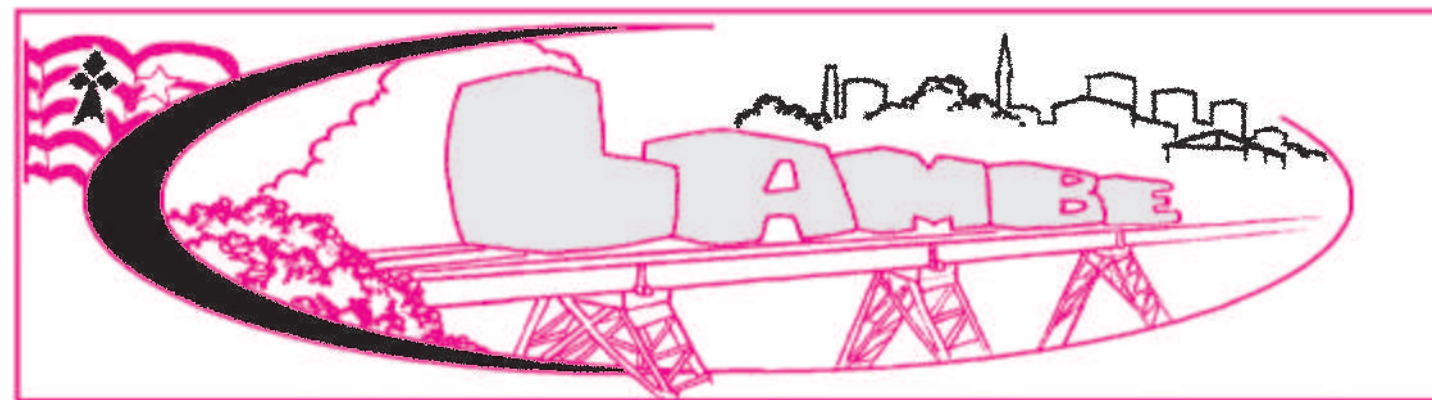
tél : 02.98.41.43.10 Site:lespetitsdebrouillardsbretagne.org

Les PIMMS de Brest ne partent pas en vacances ...

Un médiateur vous y accueille tout l'été

La fête des PIMMS a eu lieu fin juin au centre socioculturel de l'Escale du quartier de l'Europe. Vous avez manqué l'événement ? Rassurez-vous ! Le PIMMS vous donne rendez-vous l'année prochaine au mois de juin !! Ce fut pour un certain nombre d'entre vous l'occasion de découvrir des animations en faveur du développement durable. Montrer aux publics jeunes et adultes que chacun peut œuvrer à son niveau pour protéger sa planète, c'était l'idée pour cette année. Au programme : une animation sur la lettre verte de la Poste, une maquette d'hydrolienne en action, un champ miniature d'éoliennes, découvrir des légumes bio et goûter un gâteau aux carottes avec un jus de fruits composé de pommes, betteraves et citron, un vrai pain d'épices au miel, monter dans un quad et se laisser transporter comme le postier, tester un vélo à assistance électrique, tester des bidouillages électriques.... Nous rappelons aux lecteurs du journal de Lambé que le PIMMS vous accueille toute l'année pour vous accompagner dans toutes les démarches de la vie quotidienne (factures, dossiers administratifs, accès aux droits et tarifs sociaux). N'hésitez pas à entrer et demandez, nous nous ferons un plaisir de vous renseigner sur nos services.

PIMMS de Keredern 5 rue Paul Dukas – Brest
☎ 02.98.47.10.61 du lundi au vendredi – de 8h45 à 12h et de 14h à 17h Fermé le samedi tout l'été



Le journal de nos quartiers

Juillet 2013 N° 25

Une création récente : le « PASA » ou Pole d'Activités et de Soins Adaptés.

Pour savoir ce qui se cache derrière ce sigle, nous avons rencontré Mr Philippe Chiron, directeur de la « Source » et de « Keraudren ».

« C'est un dispositif du plan Alzheimer qui nous permet d'avoir des moyens humains supplémentaires pour proposer des activités à un certain type de population. Ce n'est pas n'importe qui qui peut bénéficier du PASA. Le cahier des charges est extrêmement précis, les bénéficiaires sont des gens qui ont un diagnostic d'Alzheimer autonomes, qui peuvent se déplacer seuls en fauteuil et ont des troubles cognitifs modérés. Ensuite, il faut qu'ont ait au moins vingt personnes à rentrer dans ces critères pour assurer le financement de cette nouvelle structure, les innovations et les moyens logistiques et pour la mettre à la disposition de ces personnes. Pour faire fonctionner le PASA, il y a une visite de faisabilité avec l'ARS (Agence Régionale de santé) et le Conseil Général qui sont nos financeurs.

Suite p5

Le Foyer du Jeune Travailleur de Kérélie fête ses 50 ans

Porte ouverte et visite :

Dès l'entrée au FJT de Kérélie, nous sommes accueillis par l'équipe d'Impro-infini, première compagnie professionnelle dédiée au théâtre d'improvisation en Bretagne, qui interviendra tout au long de l'après-midi, par des gags et des scénettes improvisées surtout lors de la conférence de Mr Moreau.

Une exposition retraçant la vie du foyer de 1962 à nos jours est disposé dans le hall. Une visite est alors proposée et nous nous dirigeons vers les différents espaces du foyer, à savoir, hébergement : 60 chambres individuelles équipées d'une mini cuisine aménagée, salle de bains et wc intégrés, toutes connectées ; espace monoparentale avec place de crèche réservée ; salle de détente commune où sont proposés les petits déjeuners offerts aux résidents ; buanderie, espace multifonctions avec TV, cuisine collective, bar, jeux...

Ensuite, nous avons eu la diffusion d'un film, témoignage, sur l'évolution de l'habitat au sein du foyer au fil du temps, ceci sous la forme d'une table ronde, animé par le directeur du foyer avec des anciens et nouveaux occupants, d'ancien salarié. Ce film a été réalisé par l'association « les Petits Débrouillards » et TGB.

Une conférence de Mr Christophe Moreau, sociologue, nous a entretenus sur l'évolution de l'habitat des jeunes, une vision extrêmement précise et documentée de son sujet en a fait un moment fort de l'après-midi, ses classifications animalières des différents habitats ont réjoui l'assistance.

Après les discours d'usage des différentes personnalités présentes, Pierre Léaustic Président des Amitiés d'Armor, Gilles Roland, Directeur Général, Ronan Eliès Directeur, Les représentant du Conseil Général de la ville de Brest, de la préfecture, en fin d'après-midi un cocktail avec une animation musicale du groupe ART RYTMNOVA a réuni tous les participants.



Impro-infini en action

Les discours de clôture



Un cocktail réussi



Un public nombreux



Lettre d'information du Conseil consultatif de Lambézellec N°5/ juin 2013

Jeudi 6 juin, le Conseil consultatif de quartier s'est rassemblé en réunion plénière. La rencontre s'est déroulée en deux temps : un premier temps sur le développement durable et un second temps, sur l'actualité des commissions du Conseil consultatif de quartier.

Le développement durable dans l'agglomération

La collectivité souhaitait recueillir la perception des habitants sur les démarches et les actions qu'elle a mises en œuvre afin de développer durablement le territoire notamment dans le cadre de son Agenda 21 (depuis 2009). Elle a donc associé les 7 Conseils consultatifs de quartier brestois à cette démarche.

Un des objectifs de cette rencontre était de comparer le point de vue de l'institution à celui des citoyens. Il ne s'agissait pas d'obtenir un accord, ni un consensus mais simplement de repérer les convergences et divergences entre des points de vue qui peuvent être différents voire contradictoires. Il était donc important de recueillir la perception des habitants pour imaginer les suites à donner à l'agenda 21 et au rapport du développement durable ainsi que pour calibrer les actions qui nécessitent des changements de comportement au plus près des attentes des citoyens. De manière plus générale, la collectivité souhaitait également améliorer sa connaissance des besoins et des attentes des citoyens, de leur connaissance et compréhension des missions de la collectivité.

Dans une première séquence, il s'est agi pour les 15 habitants présents, de s'approprier les 4 axes choisis par la collectivité par une discussion autour de photos représentant des actions à positionner dans un ou plusieurs axes :

- Produire et consommer responsable
- Concilier les temps de la ville avec ceux de la vie
- Conforter la qualité du cadre de vie sur le territoire
- Echanger avec le monde, du local à l'international

En règle générale, ils ont trouvé que la collectivité a tendance à considérer l'Agenda 21 comme un « fourre-tout ». Ils estiment également qu'elle ne communique pas suffisamment ou mal sur ses actions en termes de développement durable pour que les habitants comprennent bien ce que représentent ces axes notamment celui « concilier les temps de la ville avec ceux de la vie ». Le fait de placer la cohésion sociale dans le développement durable n'est pas justifié selon plusieurs personnes présentes. La thématique « Produire et consommer durable » par les actions concernant la protection de l'environnement est mieux comprise. Si les membres présents ont apprécié les progrès effectués sur la thématique « produire et consommer durable » (économies d'énergie, hydroliennes, tri des déchets,...) ils ont trouvé que de nombreux efforts restent encore à faire en qualité de cadre de vie (transports en bus, état des trottoirs, mobilité des personnes handicapées, etc.) malgré de belles réalisations comme les jardins et les espaces verts. Les heures d'ouverture des services publics ont été également remarquées comme n'étant pas toujours pratiques pour les habitants.

Dans une seconde séquence, les personnes présentes ont apporté leur point de vue sur ce qui a été pour elles le plus marquant pour leur quartier, pour l'agglomération, pour le bien-être des générations futures.

Pour le quartier, elles ont mentionné entre autres, l'aménagement de la rue Bouët, du jardin de Kerinou, la résidence La Source, mais aussi les conteneurs enterrés, les com-

posteurs. Pour l'agglomération, le Tram leur est apparu comme une réalisation importante mais en soulignant les effets insatisfaisants sur le réseau Bus dans plusieurs quartiers. L'abandon des produits phytosanitaires, le tri sélectif, le réseau de chaleur, l'aménagement du Polder du Moulin-Blanc ont été cités comme des réalisations à remarquer positivement. Les nouvelles normes dans les bâtiments, le recyclage des déchets, le tram, le téléphérique, la salle Sports

Spectacles Aréna, les produits bio dans les cantines et là aussi le réseau de chaleur ont été relevés comme des réalisations importantes pour la qualité de vie des générations futures.

Un retour de l'ensemble des observations faites dans chaque quartier sera proposé en Interquartiers en septembre. La synthèse sera intégrée au prochain rapport développement durable qui sera présenté aux élus en juin 2014.

Commission Cadre de Vie

Les membres de la commission ont travaillé sur la quatrième boucle de balades urbaines dans le quartier. Elle souhaite à présent rencontrer le service patrimoine pour enrichir les circuits de commentaires sur les « sites remarquables » (architecture, lavoirs, œuvres d'art...) qui les jalonnent. D'autre part, elle aimerait également travailler à la valorisation de ce travail et à sa communication au public. La mairie de Lambézellec prendra contact avec le service patrimoine qui de son côté souhaite organiser ou que soit organisée une « balade en ville » une fois par mois.

Commission urbanisme

Elle a rencontré récemment Mr Joanny, Vice Président de BMO chargé des transports et de la voirie, pour faire le point sur les réseaux bus et proposer des solutions. Quelques aménagements sont en cours : un « Resago » sur la zone du Restic et pour la desserte du Secours Populaire. Une navette pour le marché sera également mise en place. Un aménagement de la ligne 7 demande une étude technique. Un lien entre les quartiers de Lambézellec et de Pontanezen (vers le tram) n'est pas envisagé. Le CCQ a, il y a quelques mois, travaillé sur des boucles de déplacement doux pour le projet de la « trame verte et bleue ». Le CCQ aimerait savoir où en est ce dossier.

Commission Animations

La commission animation a organisé le 18 mai, la fête de quartier « Sous le pont de la Brass' ». De l'avis de tous, ce fut un plein succès. Les animations étaient de très bonne qualité et pour tous les publics, familles, enfants, jeunes, personnes âgées, personnes valides ou à mobilité réduite. Les échanges ont été nombreux, les animations appréciées. Cette deuxième édition, pilotée par la commission animations du CCQ de Lambézellec, avec le soutien de la Ville de Brest, a initié un nouveau partenariat avec de nombreuses associations du quartier. La participation de chacun a contribué au succès de la fête qui était cette année, sur le thème de la guinguette. La commission a également présenté un projet d'exposition sur le site de l'ancienne piscine de Tréornou dans le cadre des journées du Patrimoine de Septembre prochain.

L.D.

De l'assiette aux baskets !

Une animation proposée aux enfants des ALSH de Lambézellec par le groupe enfance du Projet éducatif local (PEL).

La santé est un des enjeux du PEL de Lambézellec. Les professionnels du quartier ont constaté des besoins en matière d'information sur l'alimentation et le sommeil. L'idée des partenaires de l'enfance de Lambézellec est donc de créer pour les enfants de 5 à 11 ans, une animation sur l'alimentation et le sport. Tout l'enjeu était d'informer, d'éduquer au sujet d'une thématique éloignée de certains enfants, tout en conservant la notion de plaisir. Tout le monde s'est relevé les manches : les deux maisons de quartier (Lambézellec et Kerinou), le centre social, la médiathèque, l'association « les petits débrouillards », le service des sports et le service santé de la Ville de Brest, pour offrir aux enfants et à leurs parents, un après-midi agréable. Plusieurs ateliers ont été proposés : un marché aux fruits et légumes, un jeu de 7 familles sur l'équilibre alimentaire, des contes à croquer, des jeux en ligne, un kin-ball, du basket, des expériences sur l'odorat et le toucher...



Les cent trois enfants qui ont participé à cette animation ont passé une bonne journée. Elle s'est terminée par la dégustation d'une délicieuse salade de fruits réalisée par les enfants et les parents du centre social de Keredern. Les crêpes étaient confectionnées par les jeunes de la maison de quartier de Kerinou. Tous les enfants sont repartis avec un petit livret de jeux illustré par une jeune fille du quartier.

L'association DécouverteS propose pour la rentrée

28/09/2013 - 20h00 au restaurant Vinomania
34 quai du Commandant Malbert - Brest
Sur réservation auprès du restaurant

06/10/2013 - A définir Un dimanche à Lambé
Place des FFI - Brest
Gratuit en extérieur

Décembre 2013 - 20h30 Espace Léo Ferré ou MPT Saint Pierre
Brest
(Payant et sur réservation)

En 2014, tournée dans toutes les petites communes du Finistère à raison d'une date par mois

Tarifs :

5 euros (2,50 € pour les moins de 12 ans)

Les réservations sont ouvertes, le bulletin de réservation est téléchargeable sur la page Facebook officielle ou sur papier libre, en précisant ses coordonnées et le nombre de place souhaité plus 0,56 € par place à envoyer avec le règlement à : Association DécouverteS, Chez Mr Mikaël TYGREAT, 7 rue Claude Farrère, 29200 Brest.

Lien internet :

<http://zikcard.com/gainsbourgforever> (Site internet officiel)

<https://www.facebook.com/pages/Gainsbourg-Forever/> (Page Facebook officielle)

Contact : Mikaël TYGREAT Association DécouverteS

asso.decouvertes@gmail.com

06-12-07-35-21



A la Maison de Quartier de Kérinou

Nous organisons le ciné plein air le 30 août dans le jardin de Kérinou. La projection du film "le chat du rabbin" sera accompagné de nombreuses animations (musique du monde et fanfare, jeux divers, œuvre collective, repas sur place : tajine et salade de fruit 5 €)

L'ambiance se veut champêtre et conviviale.

Les organisateurs : les maisons de quartier de Kérinou et de Lambézellec, le centre social de Kéréderm et le Patronage Laïque de Lambézellec.

La projection du film est gratuite

Maison de quartier de Kérinou
rue Somme Py - 29200 BREST
tel: 02 98 44 32 10
mail: maisonquartierkerinou@wanadoo.fr



"Les enfants de l'école BUISSON à Ty BEMDEZ"

Depuis le début de l'année scolaire, les enfants de la classe de MS-GS de l'école maternelle BUISSON ont rencontré à plusieurs reprises les résidents de Ty Bemdez .



Les premières rencontres ont eu lieu à l'école sur différents thèmes : Ateliers jeux, chant choral pour la fête de Noël, dégustation de la galette des rois, parcours sportif...

Mardi 25 juin, les enfants ont été à leur tour invités à passer l'après-midi en compagnie des mamies et papis qui leur avaient préparé un programme de jeux, de musique et de danse, ainsi qu'un délicieux gâteau au chocolat.

Ils ont passé un excellent moment, en compagnie des animatrices, animateurs et des personnes âgées très heureux de partager ces moments festifs avec eux.

Le Centre d'Education Canine et d'Agility de Brest

Le Centre d'Education Canine et d'Agility de Brest vous propose, en premier lieu, d'éduquer votre chien, jeune ou moins jeune, pour vivre une relation complice avec lui et lui permettre d'être facilement accepté dans la société. Le CE-CAB vous permet aussi de pratiquer une activité sportive avec votre toutou. Mais notre association comporte également un autre volet : celui du chien visiteur. Cette activité n'est pas encore très connue du grand public.

Qu'est ce qu'un chien visiteur ? C'est un cœur sur pattes qui vient, en compagnie de son maître, rendre visite à des personnes coincées derrière des murs : ceux de la vieillesse, de la maladie, du handicap. C'est une boule de tendresse qui vient apporter sa chaleur, sa joie de vivre, dans une résidence pour personnes âgées, un foyer d'handicapés ; qui est toujours prêt à partager des caresses afin d'apporter un peu de bien-être et de réconfort à des personnes que la société actuelle a tendance à laisser légèrement à l'écart. Il aide à faire remonter des souvenirs à la surface d'un cerveau un peu ralenti par la maladie. C'est toutes ces raisons qui poussent notre équipe à intervenir avec cocker, shetland et bouledogue français.

Le chien visiteur a également un autre rôle : se rendre dans les écoles. Là, c'est le copain à quatre pattes qui vient apprendre à parler chien. L'écolier saura ainsi comment aborder un animal, comment décoder ses attitudes et, de cette façon, pouvoir éviter les morsures dont les enfants sont, malheureusement, les premières victimes.

Il est certain que lorsque nous revenons de nos visites dans ces différents établissements, nous sommes heureux d'avoir eu la chance d'être acceptés à la formation que nous a dispensé la Commission Nationale d'Education et d'Activité Cynophile de la Société Centrale Canine en compagnie de nos chiens. Nous sommes heureux de ces heures de partage avec ces personnes âgées, handicapées, qui n'attendent qu'une présence, un regard, une caresse.



CECA BREST 20 rue François Verny www.ceca-brest-fr
Contact 06 76 44 09 87 Courriel : cecabrest@yahoo.fr

Keredern en fête : Festiv'été s'est invité terrain de l'évêché.

Festiv'été à keredern

Le samedi 15 juin, tout l'après-midi s'est installé la quatrième édition de la fête des voisins avec pour thème : la ferme. Enorme succès populaire et bonne humeur ambiante, convivialité dans les différents ateliers.

Parmi les activités, plusieurs intriguaient les jeunes et les moins jeunes comme la fabrication à l'ancienne du beurre dans une vraie baratte à main la récupération du lait ribot.

Et pourquoi cet énorme taureau de 600kgs ? Pour une démonstration de débardage, là où le tracteur ne peut pas aller, un animal le peut. Celui-ci a pu tirer un tronc d'arbre d'une tonne. Actuellement il travaille près de chez nous sur les rives de la retenue de Kerléguer. Autres animaux à succès : les canards apprivoisés obéissant à la baguette à leur maître, ainsi que les perruches bien en place sur les épaules de celui-ci.

Et puis pour les bricoleurs : la réparation des vélos, eh oui il faut parfois mettre les mains dans le cambouis. Une belle fête, pour tout le monde animée par les chants des enfants, de biniou et bombarde et autres chanteurs connus comme Jean-Luc Roudaut entonné par les enfants tout droits sortis de l'atelier de maquillage. **J.F.R.**



Atelier maquillage pour les petits



Chant chorale pour les écoliers de Paul Dukas



Les oiseaux font toujours recette auprès des enfants



Les gourmands n'avaient que l'embaras du choix



Démonstration de débardage avec un bœuf.



Pendant ce temps les poulets fermiers cuisent sous surveil-



Atelier réparation pour les vélos



Pour les laitiers, ce fut un succès plus de beurre à donner.

« Sous le pont de la Brass » Une vraie réussite pour sa deuxième édition

Un vrai moment d'éclaircie dans ce printemps chagrin et du bonheur dans les yeux, dans les oreilles et dans les cœurs. La fête à Lambé "sous le Pont d'la Brass" s'est parfaitement déroulée le 18 mai dernier dans une ambiance on ne peut plus amicale et familiale.

Il y en avait pour tous les goûts: exposition sur le petit train, des chants par l'Office des Retraités brestois (l'O R B) et aussi par des résidents des maisons de retraite La Source, Kermaria et Kerlevenez.

un orgue de Barbarie avec des animateurs en costumes d'époque, des balades dans le bois commentées par Mémoire de Lambé, des petits tours en calèche très prisés... le tout enveloppé d'odeurs de crêpes et de barbe à papa, sans oublier la buvette tenue par le CK RSA.

La foule des grands jours pour un après-midi ensoleillé dans cet écrin de verdure qu'est "Le Bois d'la Brass". **J.F.R.**



Du nouveau à Keraudren

La maison de retraite vient de se doter grâce à une généreuse bienfaitrice, d'une parabole de télévision. Celle-ci, quasiment invisible, a été installée sur le toit d'un des bâtiments. Posée par Mr Salaun Yvon de Kérinou, elle permet à tous les résidents de la maison de retraite, laïcs comme religieux, possédant un écran de télévision dans leur chambre de recevoir entre 28 et 37 chaînes, plus la chaîne KTO, qui intéresse bien des résidents.

Un grand plus pour toutes celles et ceux qui ne peuvent pas beaucoup sortir mais dont la variété des programmes permet un loisir quasi permanent. Nos remerciements au geste commercial de Mr Salaun. **J.F.R.**



Mrs Salaun, Chiron et le père Louis Jestin

Suite de la P1 « Le PASA »

Le médecin de l'ARS vérifie qu'on a bien vingt personnes et donne son accord. On peut avoir un financement pour douze ou quatorze personnes-12 ou 14 places- ce qui nous permet d'embaucher une personne et demi, 1.5 ETP, les deux personnes sont des auxiliaires aides médico-psychologiques spécialisées dans l'accompagnement et l'animation de ce type de personne.

La demande pour cette nouvelle structure a été faite l'année dernière et la réponse positive est arrivée fin 2012. Le PASA a alors été déployé et est situé au 2^{ème} étage du manoir dans des pièces spécialement aménagées. C'est le cœur du PASA : une pièce de 55m2 dans laquelle, le matin, démarre le PASA à partir de 10h. La préparation et le repas de midi s'effectuent là aussi. La particularité de cet endroit est d'être particulièrement chaleureux qui est fait pour rappeler la maison de chacune et de chacun. Ce n'est pas quelque chose de très moderne l'attention a été portée pour avoir par exemple des meubles de l'époque de ces personnes. Les résidents(es) l'ont aménagée à leur façon et ceci est extrêmement positif. Les gens s'y sentent bien. Ensuite les animations s'appuient sur toutes les facilités du manoir : une grande salle d'animation intérieure (concert, repas..), une grande salle des fêtes pour différentes activités cognitives comme le scrabble, le parc pour un goûter à l'extérieur, jouer aux boules, promenade dans celui-ci. Les activités proposées rayonnent sur la totalité du manoir.

Aujourd'hui deux personnes s'occupent du PASA ; Dominique et Nathalie. Celui-ci n'est ouvert que 4/5 jours par semaine et chacun de ces jours on reçoit un petit groupe à partir de 10h. On va effectuer une première collation, les gens vont prendre le café, le thé ou un jus d'oranges qu'ils auront pressés eux-mêmes.

Ensuite viendra une activité cognitive : lecture du journal, activité musicale, toutes les activités cognitives des personnes accueillies. Les programmes d'animation ne sont pas préparés le jour même, mais out est prévu d'une semaine sur l'autre.



A midi le repas est pris dans la grande pièce sachant que celui-ci est préparé au maximum par les personnes : soupe de légumes, salade de fruits.. Une des idées de base est de faire préparer par les résidents eux-mêmes pour leur permettre de retrouver les gestes quotidiens, préparation, épluchage des légumes, des fruits, cuisine, vaisselle.

L'après-midi est différent du matin : autant le matin est réservé aux activités cognitives, autant l'après-midi est aussi important, sieste, activités physiques.

L'idée est de sortir les résidents qui vont dans des unités Alzheimer et de les amener dans une structure douce et adaptée pour les faire travailler et ceci pendant toute la journée.

L'idée aussi est de les faire sortir des soins et de réaliser avec eux des activités cognitives. Le PASA est un accueil de jour pour les résidents permanents.

Keraudren propose aussi un accueil de jour. Il est fait pour les gens de l'extérieur pour des activités cognitives, les repas, les promenades, les goûters.

« C'est nous qui avons posé le projet avec le Conseil Général et l'ARS à la fin de l'année 2012 et en début de 2013. Il est à ce jour complètement opérationnel et concerne des résidents Alzheimer avec des troubles modérés. Les progrès sont visibles, les résultats très prometteurs. Les personnes concernées reviennent dans leur unité apaisée, sereines.

Nos remerciements à Mr Chiron pour ce dossier. **J.F.R.**