

OCTOBRE 2017

# L'ECHO DE LA PLAINE

N° 197

KÉRANGOFF

## ÇA SE PASSE AU CENTRE SOCIAL

Le centre social de  
**KERANGOFF**  
FÊTE SES 40 ANS!

A partir du 9 septembre,  
balade guidée, bal guinguette,  
expo photos, ciné...

02 98 45 16 96 - e-mail : kerangoff.ca@laposte.net

### LE PROGRAMME DES ANIMATIONS

SAMEDI 7 OCTOBRE  
DE 14H À 17H

Faites du sport !

Activités sportives pour tous  
sur la plaine de Kérangoff  
(derrière le centre social)

VENDREDI 20 OCTOBRE  
À 20H

Balade animée et contée  
"Des 4 moulins  
à Recouvrance"

MERCREDI 11 OCTOBRE  
À 15H

Après-midi films débats  
"Brest fête sa libération"

MARDI 7 NOVEMBRE  
À 20H

Soirée  
"L'histoire du quartier"

VENDREDI 10 NOVEMBRE  
EN SOIRÉE

"La photo des 40 ans"



DES EXPOSITIONS AU CENTRE SOCIAL  
Photographies du quartier et de ses habitants  
Maquettes des baraques (françaises et américaines)  
Exposition de Serge Aubrée sur les Yannicks

## LES ACTIVITÉS DE LA RENTRÉE

Il reste quelques places pour les activités :

### Enfance Jeunesse

- Yoga parent/enfant, mercredi 9h30
- Eveil corporel (3-6 ans), mercredi 14h
- Zumba (à partir de 6 ans), mercredi 15h

### Tout public

- Croq BD, samedi 10h

### Adultes

- Atelier équilibre mémoire, vendredi 15h
- Gymnastique, mardi 19h - jeudi 10h - vendredi 18h15
- Gymnastique douce adaptée, vendredi 16h
- Stretching, vendredi 17h30
- Zumba, mardi 20h
- Yoga, mardi 17h30 - vendredi 9h30
- Danses de société - mardi 14h



# ÇA SE PASSE AU CENTRE SOCIAL

 **Forum Eco' Troc et Astuces**  
Ateliers ludiques et pratiques autour des "ECOGESTES"

**Mercredi 4 octobre 2017**  
de 13h30 à 17h30  
au centre social de Kérangoff

Stands d'information et ateliers ludiques **Gratuit et ouvert à tous**

**J'économise** (eau, électricité, temps, argent, ...)

**Je fabrique** (peinture, cosmétiques, produits d'entretien lumineux, ...)

**Je répare** (vélo, informatique, petit électroménager, ...)

**Je donne et j'échange** (zone de don, troc de graines, ...)

**À 15h30, spectacle "Lombric fourchu"** pour petits et grands suivi d'un petit goûter



En partenariat avec : 

Centre social de Kérangoff – rue Franchet d'Espèrey – 29200 Brest – 02.98.45.16.96

**Les P'tits lutins**  
Le Lieu d'accueil parents – enfants  
ouvert tous les jeudis de 9h30 à 11h30  
au centre social de Kérangoff, vous propose :

**Jeudi 21 septembre 9h15-10h**  
Baby Gym de 9h15 à 10h ou séance libre

**Jeudi 28 septembre 10h30 -11h**  
Petites histoires à regarder et à écouter  
avec Marie - Accueil à partir de 9h30

**Jeudi 5 octobre – 10h à 11h**  
"L'atelier Montessori"  
fabrication de jeux pour la maison  
avec Morgane et Marie de la ludothèque

**Jeudi 12 octobre 9h15-10h**  
Baby Gym avec Patricia ou séance libre

**Jeudi 26 octobre 10h30 -11h**  
Petites histoires à regarder et à écouter  
avec Marie - Accueil à partir de 9h30

Renseignements au centre social de Kérangoff



Comité d'animation de Kérangoff  
Centre social  
Rue Franchet d'Espèrey  
29200 BREST  
☎ 02 98 45 16 96

## MARCHE PATRIMOINE

● Visite "de la rue de Saint Malo aux Capucins", **jeudi 19 octobre**. Rendez-vous à 13h30 au centre social.

## SORTIES CULTURELLES

Inscription le **lundi 30 octobre**, de 11h à 12h

- **Antoine m'a vendu son destin**, théâtre, mercredi 15 novembre à 19h30, au Quartz
- **Un poyo rojo**, nouveau cirque, samedi 25 novembre à 19h30, au Quartz
- **Le sale discours**, théâtre, jeudi 30 novembre à 19h30, au Quartz

## POINT D'ACCÈS PUBLIC INTERNET

Corentin vous accueille du **mardi au vendredi**, de 10h à 12h et de 14h à 17h, au point d'accès public internet au centre social.

Vous souhaitez découvrir l'informatique ? Il organise au réunion d'information le **jeudi 5 octobre à 14h30**, afin de recenser vos envies et vos besoins.

 **la ludothèque de Kérangoff**

 

**JOURNÉE JEUX**

**Mardi 24 octobre 2017**  
de 10h à 12h et de 13h30 à 17h  
au centre social de Kérangoff

 Espace Jeux familiaux

 Espace Tout-petits 3-6 ans

 Espace Jeux de réflexion

 Jeux animés

**Gratuit et ouvert à tous**

 Comité d'animation de Kérangoff  
Centre social de Kérangoff  
Rue Franchet d'Espèrey – 29200 Brest  
Tél. 02.98.45.16.96



# LES SERVICES

## "Groupement d'achat" Le Cabas des champs

Prochaine commande  
**Lundi 9 octobre 2017**  
de 9h à 11h30



Légumes de saison  
Légumes de bio  
Soupes  
Petits pots bébé  
Tartinables  
Produits laitiers  
Farine  
Jus de pommes, vinaigre  
Crêpes  
Tartinables

Pensez à apporter vos sacs !

Livraison

Judi 12 octobre de 11h à 12h30



Comité d'animation de Kerangoff  
Centre social de Kerangoff  
rue Franchet d'Espérey - 29200 Brest  
Tél. 02 98 45 16 96

## Vestiaire



Vêtements  
adultes  
enfants

de 0,50 €  
à 1,00 €

**Judi 12 octobre 2017**  
de 9h à 11h30



N° autorisation VD 2017 - 068

## ÇA SE PASSE AU CENTRE SOCIAL

"CINÉ FAMILLE"  
**Vendredi 27 octobre**  
à 14h30



AU CENTRE SOCIAL  
DE KÉRANGOFF  
Tél. 02 98 45 16 96

Ciné suivi d'un goûter

Entrée libre et gratuite



## RÉCUPÉRATION DE JOURNAUX



**Le centre social récupère les journaux  
pour les recycler.**

**Un bac est disponible à l'accueil.**

**N'hésitez pas à les déposer.**

**Merci**

**Les journaux que l'on récupère : Ouest-france, Télégramme, 7 jours à Brest,  
Côté Brest,...**

**Les documents en papier "glacé" ou autres publicités ne sont pas  
recyclables.**

**Emploi Formation**

**Café rencontre  
habitant(e)s - entreprises**

au Centre social de Kérangoff  
16 rue Franchet d'Espérey - Brest

**Le 5 octobre 2017 de 13h30 à 17h**

Serrurerie brestoise - Industrie Métallurgique  
Elis Localinge - Blanchisserie industrielle  
EHPAD de Kerlevenez - Service aux personnes  
Sodexo - Cuisine centrale  
Samsic Nettoyage - Nettoyage industriel  
Sato interim - Emploi insertion

Le projet est cofinancé par le Fonds social européen dans le cadre du programme opérationnel national "Emploi et Inclusion" 2014-2020.

**Brest METROPOLE**

À Recouvrance,  
c'est votre logement qu'on  
chauffe pas le climat !

**CHAUD DEVANT**

**DES ANIMATIONS ET DES ATELIERS GRATUITS**

**FORUM ECO TROC ET BRICOBUS**  
Après-midi consacrée aux associations de locataires  
Mercredi 4 octobre 2017 à partir de 13h30  
Centre social de Kerangoff

**TOIT PAR TOI**  
3 jours consacrés à "Comment bien vivre dans son logement ?"  
Samedi 4 octobre 2017 - 9h30/17h  
Ateliers des Capucins

**ANIMATIONS ENFANTS**  
Lundi 23 à partir de 10h  
Patronage laïque de Recouvrance

**«VIENS VOIR DE QUEL BOIS JE ME CHAUFFE...»**  
Café énergie sur le chauffage  
Judi 26 octobre 2017 à partir de 9h30  
Centre social de Kerangoff

**BRICOBUS**  
Se faire accompagner dans ses travaux d'économies d'énergie  
Vendredi 27 octobre 2017 de 13h30 à 17h30  
Patronage laïque de Recouvrance

Contact sur [tinerjie-brest.fr](http://tinerjie-brest.fr) ou au 02 98 33 20 09

# ÇA SE PASSE AU CENTRE SOCIAL

au profit de la recherche sur la sclérose en plaque

**AU CENTRE SOCIAL DE  
KERANGOFF  
BREST  
SAMEDI 28 OCTOBRE 2017  
20H30  
SOIREE  
DISCO**

**ANIMEE PAR PAT'S'MUSIC**

BILLETS EN VENTE AU CENTRE SOCIAL DE KERANGOFF (5€)  
Ou sur réservations au /06.67.56.19.25 gratuit - de 12 ans

**Concours de dessin**

Liberté Syrie 29 organise un

**ATELIER de DESSIN  
+ Goûter**

Sur le thème « Solidarité et amitié »

**SAMEDI 14 OCTOBRE**  
Vous pourrez passer entre 14h et 18h.  
( au centre social de Kerangoff )

-Mail : [liberte.syrie29@gmail.com](mailto:liberte.syrie29@gmail.com)  
-Facebook : Liberté Syrie 29  
-Suhaib : 07 88 51 52 64

## LES PERMANENCES AU CENTRE SOCIAL

### CRÉSUS

- **Objectif de l'association** : la lutte contre le surendettement des particuliers.
- **Permanences** le jeudi, 14h-18h sur rendez-vous, au 06.16.99.00.53
- **Principales interventions de Crésus** :
  - Analyse précise des situations financières et de l'endettement.
  - Négociation avec les créanciers
  - Information et accompagnement dans les plans de surendettement de la Banque de France.
  - Les équipes de bénévoles sont là pour vous écouter, vous conseiller et vous accompagner.
- **Entretien confidentiel**

### LA PLUME

Des bénévoles retraités vous aident dans la rédaction de courriers personnels ou administratifs.  
C'est gratuit et anonyme.

- **Permanences** le mercredi de 9h à 11h30

### CITÉSLAB, service d'aide à la création d'entreprise

- **Permanence** au centre social, le vendredi de 9h à 12h
- Vous avez une idée, envie de créer votre activité ?  
CitésLab accompagne toute personne ayant un projet de création d'entreprise.  
N'hésitez pas à contacter Maudez Guérillon au 02.98.42.33.01 ou au 06.77.63.36.91  
(accueil individualisé et gratuit sur rendez-vous)

### CSF (confédération syndicale des familles)

- **Objectif de l'association** : accompagnement des familles, consommateurs, locataires
- **Permanences** au centre social, le jeudi de 14h à 16h



**Responsable publication** : Comité d'animation de Kerangoff - Rue Franchet d'Esperey - 29200 BREST  
☎ 02.98.45.16.96 - Présidente : Nadine MOUDEN

**Rédaction** : les bénévoles et professionnels du centre social de Kerangoff

**Composition** : Florence LANGLAIS

**Imprimerie CAF** : 1.000 exemplaires