



## LES ANIMATIONS DU MOIS DE MARS AU CENTRE SOCIAL



Présentation du spectacle « SEA, SEP and SUN »

**Judi 12 mars à 14h30  
au centre social de Kérangoff**

Durée : 1h20  
Auteur : Sylvie Dubois - Metteur en scène : Nelly Aupy  
Comédiennes : Sylvie Dubois et Nelly Aupy

**Sea, Sep and Sun, un spectacle d'humour sur la sclérose en plaques,  
il fallait oser ! Sylvie et Nelly l'ont fait.**

Avis de la presse :

*Le télégramme (extrait) :*

- \* Rire pour moins souffrir
- \* Afin de dédramatiser la maladie et de couper court aux idées reçues, Sylvie Dubois a écrit une pièce de théâtre qui traite de la sclérose en plaques.
- \* Un spectacle plein d'humour, pour dédramatiser la maladie.
- \* Le but est de tourner les inconvénients en blague.

*Ouest-France (extrait) :*

Pour dire la sclérose en plaque, Sylvie a pris le parti d'en rire et de voir la vie au second degré. Son spectacle démystifie la maladie avec humour, mais il aborde aussi la vie de tous les jours, les hommes, l'amour, la politique, les vacances !

Avis des spectateurs :

- \* Totalement à contre-courant et décalé ! Mais qu'est-ce que c'est drôle !
- \* Voilà une belle manière de guérir de ses tracas. SEP presque gagné.
- \* Donner la joie avec ce qui n'en est pas, voilà la réussite de l'auteur.
- \* Au diable les malades imaginaires ! Ici c'est du sérieux traité de manière percutante et tellement drôle loin des faux semblants.
- \* Une autre façon d'aborder la vie avec une maladie en rigolant. Le rire est un puissant médicament.

Une autre façon de vivre et d'aborder la maladie positivement en rigolant.

\* **Vide grenier** : dimanche 15 mars 2015 de 9h à 17h.

Entrée : 1 € adulte – gratuit pour les enfants de moins de 12 ans.

Accueil des exposants à partir de 7h.

Sur place : restauration rapide, gâteaux et boisson.

**Renseignements et inscriptions au centre social de Kerangoff**





## INFOS VACANCES : le 14 mars de 10h à 12h au centre social

### Vous percevez de la CAF une aide aux vacances ? Vous souhaitez partir en vacances ?

Venez rencontrer les associations VACANCES ET FAMILLES, EPAL, un conseiller Caf et consulter le catalogue VACAF pour rechercher les vacances de vos rêves. Centre social de Kérangoff : 02.98.45.16.96

## LES SORTIES CULTURELLES

- \* **Kathakali – Théâtre dansé d'Inde du Sud**  
Spectacle le mardi 17 mars à 20h30 au Quartz  
Inscription le mercredi 11 mars de 14h à 15h

## LES ACTIVITES

- \* **Café des grands-parents** : le vendredi 3 avril de 10h à 12h
- \* **Activités manuelles** : le lundi de 9h30 à 11h30. Il reste des places.

## LES SERVICES

- \* **Le cabas des champs** (groupement d'achat) : prise des commandes le lundi 9 mars 2015 de 9h30 à 11h30 et distribution le vendredi 13 mars de 9h à 10h30.
- \* **Vestiaire** : le jeudi 12 mars de 9h à 11h30



## LES PERMANENCES

- \* **Crésus** (aide pour les dossiers de surendettement) : le jeudi de 14h à 18h sur rendez-vous
- \* **La plume** : des bénévoles retraités sont présents tous les mercredis matins de 9h30 à 11h30 pour vous aider à remplir des imprimés administratifs et à rédiger des courriers de tous types

## INFORMATION DE LA RESIDENCE « Le Petit Jardin »

### L'histoire s'installe au Petit Jardin

La résidence *Espace & Vie - Le Petit Jardin* à Brest inaugure un cycle de conférences sur l'Histoire. Monsieur Mallégo, professeur agrégé d'histoire, partagera sa passion de l'Histoire sous toutes ses formes : biographies de personnages historiques, regard sur l'actualité, histoire locale, histoire de l'Art ...

Le premier rendez-vous mensuel aura lieu lundi 23 mars à 14h30 et portera sur la figure emblématique du Général de Gaulle.

**Renseignements** : Résidence *Espace & Vie - Le Petit Jardin*, 266-272 rue Anatole France - 29200 Brest - ☎ : 02.30.31.87.00.

## LES COMPAGNONS BATISSEURS

Mise en place d'ateliers d'apprentissage tous les lundis de 14h à 17h au patronage laïque de Recouvrance (2, rue Laurent Legendre). C'est gratuit et ouvert à tous !!!

Contact au 06.33.92.99.18

**Lundi 9 mars** : réparation murale, préparation des supports (enduits), réparation boiseries, portes.

## INFOS MAIRIE DE QUARTIER

- \* **L'exposition** visible à la mairie des Quatre Moulins jusqu'au 20 mars s'intitule « Instantanés de la marche autour des Capucins », photographies de Mathieu Le Gall.
- \* **Le Projet Educatif Local des Quatre Moulins** propose le samedi 14 mars de 9h30 à 12h à la mairie un temps de rencontre et d'information autour de la question de l'entrée à l'école maternelle et au centre de loisirs. Tous les parents concernés par cette thématique sont les bienvenus.



**Responsable publication** : Comité d'animation de Kérangoff  
Rue Franchet d'Esperey – 29200 BREST  
☎ : 02.98.45.16.96  
Présidente : Nadine MOUDEN

**Rédaction** : les bénévoles et professionnels du centre social de Kérangoff

**Composition** : Chantal BODENNEC

**Imprimerie CAF** : 1 300 exemplaires