



## Centre social de Kerangoff

### VIDE GRENIER

Organisé par le comité d'animation de KERANGOFF

**DIMANCHE 7 DECEMBRE 2014**

**de 9h à 17h**

Accueil des exposants  
à partir de 7 h

Ouverture au public  
De 9h à 17h

Entrée visiteur : 1 €  
Gratuit – 12 ans

#### Tables

2 m : 5 €

1,20 m : 3 €

Mètre linéaire : 2 €



Buvette et restauration sur place

Renseignements et inscriptions au centre social de Kérangoff  
Rue Franchet d'Esperey – 29200 BREST  
☎ : 02.98.45.16.96

### NOUVEAUTE

### ACTIVITES MANUELLES CREATIVES

Une nouvelle activité à partir du lundi 3 novembre  
Activités manuelles créatives **le lundi de 9h30 à 11h30**  
Créations de bracelets, scrapbooking, décoration d'objets, point compté ...  
Tarif : carte d'adhésion 8 € + 1 à 2 € par atelier



## CAFE DES GRANDS PARENTS

Un temps de rencontre et de discussion autour d'un café, pour partager et échanger nos idées et projets.  
*Que pouvons-nous faire ensemble ? Petits enfants, parents et grands-parents !*  
*Etre grands-parents, quel bonheur ! Quelle joie !*  
*Un statut et un rôle pas toujours simples !*

**Jeudi 6 novembre à 10 h au centre social**

## LES SORTIES CULTURELLES

### \* Carmen - spectacle de danse

Spectacle le vendredi 28 novembre à 20h30 au Quartz  
Inscription le mercredi 19 novembre de 14h à 15h

### \* Délirium – Jean-Marc Massie, conteur québécois (à partir de 15 ans)

Spectacle le vendredi 5 décembre à 20h30 au Quartz  
Inscription le mercredi 26 novembre de 14h à 15h



## FESTIVAL DU FILM COURT

Comme les années précédentes, la CAF du Finistère et la billetterie sociale du CCAS nous proposent des tarifs préférentiels pour le festival du court métrage de Brest qui a lieu du **11 au 16 novembre 2014 au Quartz**.

\* **Contremarques à 5 €** pour la séance d'ouverture le 11 novembre à 15 h : « Vamos à la playa » (2 heures de court-métrage sur le thème de la plage).

\* **Contremarques à 1 €** pour toutes les autres séances.

Des programmes sont à votre disposition au centre social. Inscription à l'accueil du centre.

## LES ANIMATIONS DU MOIS DE NOVEMBRE au centre social

### SPECTACLE DES PIQUETEROS

Polaris, c'est l'étoile polaire, le pivot de la voûte céleste.

Les six ouvriers de l'atelier H ont le nez braqué dessus, à l'occasion d'une énième nuit sans sommeil, pendant l'occupation de leur usine sans nom. Pourtant, tout au long de cette fameuse nuit, la situation se dégrade, et dehors, la menace policière se fait pressante.

Mais, retranchés dans leur réduit sans espoir, ils découvriront ensemble les raisons de se battre et de rêver debout, en levant le nez et en desserrant les yeux.

Six ouvriers qui s'ouvrent à l'autre, à l'amitié et même à l'amour, c'est comme l'annonce d'un printemps qu'on n'attendait plus.

Les prolos décrochent les étoiles, puis les balancent comme des pavés. C'est de la poésie comme on aime : agissante.

Evidemment, on retrouve quelques-uns des personnages de « Prolo », une pièce des Piqueteros. Et ils ne se sont pas calmés.

**Spectacle le jeudi 20 novembre à 20 heures au centre social**

Tarif : billetterie citoyenne



## LES SERVICES

\* **Vestiaire** : le jeudi 13 novembre de 9h à 11h30

\* **Halte-garderie** : ouverte du lundi au vendredi 8h30 à 11h45 et de 13h45 à 17h15

\* **Le cabas des champs** (groupement d'achat) : prise des commandes le vendredi 7 novembre de 9h30 à 11h30



**Responsable publication** : Comité d'animation de Kérangoff  
Rue Franchet d'Esperey – 29200 BREST  
☎ : 02.98.45.16.96  
Présidente : Nadine MOUDEN

**Rédaction** : les bénévoles et professionnels du centre social de Kérangoff

**Composition** : Chantal BODENNEC

**Imprimerie CAF** : 1 300 exemplaires

## LES PERMANENCES

\* **Crésus** (aide pour les dossiers de surendettement) : le jeudi de 14h à 18h sur rendez-vous

\* **La plume** (association) : les retraités bénévoles de l'association AGIRabcd tiennent une permanence tous les mercredis de 9h30 à 11h30 au centre social. L'association propose une aide **gratuite et anonyme** pour l'écriture de courriers personnels ou administratifs.

---

## INFORMATIONS DIVERSES

### \* **Connaissez-vous le compte Nickel ?**

C'est le compte sans banque, validé par la banque de France.

#### **Pourquoi ouvrir un compte Nickel ?**

- c'est une solution pour gérer sa situation financière tendue, car le compte est sans incident possible
- c'est une solution si on a un interdit bancaire

#### **Comment ouvrir un compte Nickel ?**

Il faut:

- un téléphone portable, le compte est ouvert avec un SMS et se gère avec un portable ou sur internet
- une carte d'identité
- 20 € : c'est le prix de la carte sur une année

#### **Où ouvrir un compte Nickel ?**

Sur Brest, il est maintenant possible d'ouvrir un compte Nickel au bureau de tabac le MINUIT - rue Algésiras

#### **Comment ça se passe**

En ¼ d'heure, le compte est ouvert, une carte bancaire est attribuée, des RIB sont fournis. Le compte est utilisable dès lors qu'on y dépose de l'argent, en liquide ou par virement.

La carte bancaire fonctionne partout y compris à l'étranger.

#### **Les inconvénients**

- on ne peut pas déposer de chèque
- chaque retrait coûte 1 € quel que soit le montant retiré
- la gestion est plus aisée si l'on maîtrise internet

**Le point de vue de l'association CRESUS**, qui aide les personnes en difficultés avec les dettes.

- le compte Nickel est un outil d'éducation budgétaire : on ne dépense que l'argent dont on dispose. Pas de découvert ou de crédit possible.
- c'est le moyen d'avoir un compte qui fonctionne quand on est interdit bancaire.
- c'est un moyen de gérer une période difficile avec une perte de confiance envers sa banque.
- le compte Nickel n'est pas une banque, il n'est pas en concurrence avec les banques.

Pour tout renseignement, contacter l'association CRESUS au centre social.

\* **Visite énergie gratuite** : des difficultés à régler les factures ou vous chauffer ? Sollicitez une visite énergie à domicile : analyse des factures, du bâti, de l'isolation, du chauffage. Conseils d'économies d'énergie, information sur les aides financières et installation d'équipements économes. Visite sous conditions de ressources, informations auprès de votre CCAS au 02.98.00.84.00 ou de TINERGIE, le guichet de la rénovation de l'habitat sur BMO au 02.98.33.20.09.

### \* **Un peu d'R : les grandes catégories d'objets récupérés par la recyclerie**

Un peu d'R récupère :

- \* mobilier, literie, vélos, jouets, jeux, livres, cd, dvs, disques, outils, matériels de bricolage, pots de peinture en bon état, matériel de jardinage ...
- \* vaisselle, vêtements, textiles et mercerie et linge de maison en bon et très bon état
- \* matériel informatique, matériel hi-fi, audio et vidéo, électroménager, téléphones portables, câblages, petit multimédia et électronique : même HS pour recyclage.

Pour un enlèvement, il faut prendre contact au 07.82.42.84.42.

La recyclerie se déplace uniquement pour un certain volume qui est défini avec la personne.

Possibilité également de déposer en direct les objets au 35, rue Bizet (entre Kérinou, Lambézellec et Keredern à proximité du secours populaire).

Jour d'ouverture au public temporaire pour les dépôts d'objets : le lundi de 14h à 19 h, le vendredi de 9h à 14h et le 3ème samedi du mois de 9h30 à 12h30.