

FEVRIER 2017

# L'ECHO DE LA PLAINE KERANGOFF



N°194

## ÇA SE PASSE AU CENTRE SOCIAL

### Les P'tits lutins

Le Lieu d'accueil  
parents - enfants  
du centre social de Kérangoff vous propose

Judi 2 février - 10h30 à 11h  
**Petites histoires à regarder  
et à écouter avec Marie**  
Accueil à partir de 9h30

Judi 9 février - 9h15 à 10h  
**Baby Gym et séance libre**

mercredi 15 février  
10h à 12h et de 13h30 à 17h  
**Journée Jeux au centre social  
pour toute la famille  
avec la ludothèque**



Vendredi 17 février à 14h30  
**Ciné familles  
« Vice-versa »  
Gratuit ouvert à tous**



Comité d'animation  
de Kérangoff  
Centre social  
Rue Franchet d'Espérey  
29200 BREST  
(02 98 45 16 96)



### la ludothèque de Kérangoff

## JOURNÉE JEUX

**Mercredi 15 février 2017**  
de 10h à 12h et de 13h30 à 17h  
**au centre social de Kérangoff**

Dans le cadre des  
Identités remarquables



Espace  
Jeux  
familiaux

Jeux  
animés

Espace  
Tout-petits  
3-6 ans

Espace  
Jeux  
de réflexion



**Gratuit et ouvert à tous**



Comité d'animation de Kérangoff  
Centre social de Kérangoff  
Rue Franchet d'Espérey - 29200 Brest  
Tél. 02 98 45 16 96

## AVIS DE RECHERCHE

### LES 40 ANS DU CENTRE SOCIAL

**Le centre social fêtera ses 40 ans en 2017.**  
Ce sera l'occasion d'une grande fête.  
Dans ce cadre, nous organiserons une exposition  
de photos.

Si vous avez des clichés des années 1970 de  
Kérangoff, Kerbonne, Recouvrance ou  
Quéliverzan et que vous voulez bien partager,  
n'hésitez pas à nous les apporter.

### EXPO PHOTO LE 8 MARS

Dans le cadre de la "journée de la femme", le  
8 mars prochain, nous organiserons une exposition  
de photos sur le thème "les femmes ont du  
talent".

Vous avez des talents cachés ? venez prendre la  
pose !!! Gaby, photographe du quartier et Rachel  
du secteur Enfance, tireront les portraits et  
mettront vos dons en lumière.

# LES ANIMATIONS DE LA RIVE DROITE

**Thé dansant**  
dimanche 19 février 2017  
à la Maison Pour Tous du Valy-Hir  
de 14h à 18h00

**3€ ou 5€**  
selon quotient familial

**Nouveau**

**Ambiance  
musique variée**

16h00 goûter  
gâteaux pâtisseries  
café et thé

Renseignements et inscriptions auprès de Maëva au 02-98-45-10-95



## Vide Grenier

### Patronage Laïque **RECOUVRANCE**

Avec l'APE de l'école VAUBAN



**Ouverture au public :**  
8h30 à 17h  
Entrée : 1,50 €  
Gratuit pour les enfants  
(-12ans)

**Pour les exposants :**  
Installation à 7h30  
4 € la table de 1m20  
3 € le mètre linéaire sans table

**Contacts :**  
02.98.45.06.90  
(heures bureau)  
patronage.laique.recouvrance@  
wanadoo.fr

**Restauration sur place :**  
(sandwichs, boissons...)

## 19 FEVRIER 17

## INFORMATIONS MAIRIE

**Brest**  
METROPOLE

**JETÉ AU  
COMPOSTEUR,  
CE TROGNON  
VA VOUS FAIRE  
UNE FLEUR.**

AVEC 3 KILOS DE DÉCHETS  
DE CUISINE ET DE JARDIN  
ON FAIT 1 KILO DE COMPOST  
> Demandez votre composteur.

le  
tr  
LE PETIT  
GESTE QUI  
NOUS  
GRANDIT

www.brest.fr



### NOUS POUVONS TOUS COMPOSTER

Rendez-vous mercredi 22 mars 2017 de 14h 16h30

Mairie de Saint-Pierre

Le compostage permet de valoriser de façon utile les déchets de cuisine et de jardin pour obtenir un engrais naturel tout en réduisant les déchets.

Une distribution de composteurs aura lieu sur réservation  
au 02 98 33 50 50 ou  
à l'adresse suivante : [proprete-dechets@brest-metropole.fr](mailto:proprete-dechets@brest-metropole.fr)

### 3 modèles de composteurs sont proposés

620 litres en plastique recyclé pour 25 €

345 litres en plastique recyclé pour 15 €

300 litres en bois pour 18 €

Ils sont fournis avec un bio-seau pour collecter les déchets de cuisine, un guide du compostage avec tous les conseils pratiques et une tige aératrice.

### Si vous habitez en appartement, vous pouvez aussi composter

Plus de 100 aires de compostage au pied d'immeuble ont déjà été créées sur Brest métropole. Si vous souhaitez aussi composter ou avoir des informations sur ce service clé en main et gratuit, venez vous renseigner.

# ÇA SE PASSE AU CENTRE SOCIAL

## STAGE D'INITIATION AU STAND-UP

du 23 au 25 février au centre social  
avec le duo humoristique David et Gino  
du Djamel Comedy Club

Spectacle samedi 25 avec les stagiaires en première partie

Inscription et renseignements auprès du secteur jeunes  
Attention nombre de places limité (20 places)  
Ouvert à partir de 11 ans

## TEMPS D'ACTIVITÉ POUR LES PARENTS

Samedi 18 mars – 10h à 16h

Échanges de savoirs pour les parents :  
atelier création de marionnettes,  
atelier arts du cirque et jonglage  
jeux de mise en scène,  
jeux coopératifs sur la communication,  
atelier cuisine, ....

Gratuit

Possibilité de garderie gratuite sur réservation  
Journée avec repas partagé

## INFOS VACANCES

Jeudi 16 mars – de 9h - 12h



au centre social

à KERANGOFF, rue Franchet d'Esperey, Brest

Vous souhaitez partir en vacances ?

Venez rencontrer les associations  
VACANCES ET FAMILLES, EPAL  
et consulter le catalogue VACAF  
pour rechercher les vacances de vos rêves !  
et découvrir les aides au départ en vacances.

Pour plus d'informations, contacter Mallorie au centre social  
Centre social de Kérangoff 02 98 45 16 96

## LE CAFÉ DES GRANDS PARENTS

Un temps de rencontre et de discussion autour d'un café :

- pour partager et échanger les idées et les projets
- que pouvons-nous faire ensemble ? Petits-enfants et parents !

Prochain café  
Mardi 28 février  
10h-11h30

## CUISINE FAMILLE

Vous êtes parents et vous manquez d'idées de menus ? Vos enfants ne veulent pas manger de légumes ? Vous voulez partager vos recettes et astuces ?

**Venez cuisiner** avec Julian (ancien cuisinier professionnel) **dans une ambiance conviviale, une fois par mois**, pour préparer un menu (économique, équilibré et varié) et le déguster sur place.

Attention, nombre de place limité.

Prochain rendez-vous  
Mardi 27 février  
À 9h15

## LES SORTIES CULTURELLES

Les sorties culturelles proposées par le Comité d'animation de Kérangoff s'adressent aux familles et personnes isolées résidant sur les quartiers de Kérangoff et Recouvrance. Le programme est établi pour chaque trimestre avec les participants. Les réservations ont lieu au Centre social. Les tarifs varient en fonction du quotient familial.

- **Blockbuster**, théâtre, samedi 25 mars, à 19h30, au Quartz
- **La résistible ascension d'Arturo Ui**, théâtre, vendredi 31 mars, à 20h30, au Quartz

Inscription le lundi 6 mars, de 10h à 12h

## LES SERVICES

- **Le cabas des champs** (groupement d'achat) : prise des commandes lundi 6 février de 9h à 11h30 et distribution jeudi 9 février de 11h à 12h30.
- **Vestiaire** : jeudi 9 février 9h à 11h30

# LES PERMANENCES AU CENTRE SOCIAL

## CRÉSUS

- Objectif de l'association : la lutte contre le surendettement des particuliers.
- **Permanences** le jeudi, 14h-18h sur rendez-vous, au 06.16.99.00.53
- **Principales interventions de Crésus :**
  - Analyse précise des situations financières et de l'endettement.
  - Négociation avec les créanciers
  - Information et accompagnement dans les plans de surendettement de la Banque de France.
  - Les équipes de bénévoles sont là pour vous écouter, vous conseiller et vous accompagner.
- **Entretien confidentiel**

## LA PLUME

Des bénévoles retraités vous aident dans la rédaction de courriers personnels ou administratifs.  
C'est gratuit et anonyme.  
Permanence le mercredi de 9h à 11h30

## LE PIMMS

- Pimms des quatre Moulins, 198 rue Anatole France (face à la Mairie), 02.29.02.83.37  
Ouverture lundi, mercredi, jeudi et vendredi, de 9h à 12h et de 13h30 à 17h  
mardi, de 10h à 12h et de 13h30 à 17h  
samedi, de 9h à 12h
- Permanence au centre social de Kérangoff, le mercredi de 13h45 à 17h
- Les services proposés :
  - Expliquer les courriers, les formulaires et les factures ainsi que les services des partenaires (eau, énergie, transports, aides sociales, ...)
  - Aider à la compréhension des dossiers administratifs
  - Accompagner dans certaines démarches administratives
  - Écouter et orienter en fonction des besoins
  - Prévenir les consommations d'énergie et servir d'interface en cas de problèmes d'impayés
  - Proposer des services de proximité (vente de tickets de bus, photocopie) et de services postaux
  - Accès gratuit à un espace informatique et internet. Les médiateurs peuvent vous accompagner si besoin.

## CITÉSLAB, service d'aide à la création d'entreprise

- Permanence au centre social, le vendredi de 9h à 12h
- Vous avez une idée, envie de créer votre activité ?  
CitésLab accompagne toute personne ayant un projet de création d'entreprise.  
N'hésitez pas à contacter Maudez Guérillon au 02.98.42.33.01 ou au 06.77.63.36.91  
(accueil individualisé et gratuit sur rendez-vous)



**Responsable publication :** Comité d'animation de Kérangoff - Rue Franchet d'Esperey – 29200 BREST  
☎ : 02.98.45.16.96 - Présidente : Nadine MOUDEN

**Rédaction :** les bénévoles et professionnels du centre social de Kérangoff

**Composition :** Florence LANGLAIS

**Imprimerie CAF :** 1 000 exemplaires