

L'ECHO DE LA PLAINE



KERANGOFF

JANVIER 2012

N° 146

Sommaire

- ◆ Infos Centre Social
- ◆ Infos Ville
- ◆ Infos Mairie de quartier
- ◆ Recette de cuisine



FESTIVAL OUPS Jeudi 9 février à 20 h 30 au centre social

« CHLIBED » de Dimitri Hatton

Avec élégance et l'à propos du cheveu tombé dans la soupe, Chlibèd s'avance ... Personnage sensible, aussi tordu que tordant, le voilà qui s'agite et tente quelques chose, comme pour justifier sa présence. A moins que ce ne soit pour conquérir le monde, allez savoir ...

Mais bientôt, le peu de self-control qu'il avait amené avec lui l'entraîne vers des situations complexes et hilarantes. Les gags visuels qui en découlent rebondissent, ricochent jusqu'à l'absurde.

Chlibèd à l'art de faire des nœuds en essayant de les défaire, on vous aura prévenu !

Ce spectacle raconte une histoire sensible Celle de ce personnage qui nous renvoie à nos peurs universelles, la solitude, l'incompréhension, l'absurdité ordinaire. Car Chlibèd est avant tout humain. La preuve : il marche sur deux pattes. Et c'est bien là qu'est tout l'intérêt ...

Entrée : 5 euros
Inscriptions au 02 98 49 80 09

Centre Social de
Kérangoff

COMITE D'ANIMATION DE
KERANGOFF

Brest

Www.cskerangoff.fr

Les bénévoles et les professionnels du Centre Social et du Comité d'Animation de Kérangoff
Vous présentent leurs meilleurs vœux pour 2012

INFOS CENTRE SOCIAL

Vestiaire	Jeudi 9 février de 9 h à 11 h 30
Crésus	Aide pour les dossiers de surendettement tous les jeudis de 14 h à 18 h sur rendez-vous
Sorties culturelles	« L'effet de Serge », spectacle d'humour et de poésie Inscription le mercredi 25 janvier de 14 h à 15 h 30 Spectacle le mardi 7 février à 20 h 30 au Quartz « Festival Oups » - Théâtre sur la Ville du 6 au 12 février 2012 Renseignements au centre social
Brest 2012	Bénévolat pour « les tonnerres de Brest », dernière ligne droite pour s'inscrire auprès du centre social

L'ARBRE DE NOEL

Le spectacle de Noël était cette année sous le signe de la magie avec l'étonnant Bernard Sym's. Les petits et les grands sont tombés sous le charme du magicien. Des numéros visuels, des numéros de comédie pure, des gags, des apparitions de colombes, des numéros de ventriloquie vraiment craquants avec Miss Dolly et le facétieux Mister Youcan ...

Bref, **un spectacle riche, coloré et varié** sortant des sentiers battus. Le clou du spectacle : **la réelle lévitation** d'une jeune fille. Le public se rappellera longtemps de ce **moment unique**.

Les familles ont beaucoup apprécié de se retrouver ensuite autour d'un goûter offert par la boulangerie, le 8 à 8 de Kéranoff et le comité d'animation.

LA LUDOTHEQUE

Une ludothèque ouvre bientôt ses portes et nous vous invitons à une réunion 'information au centre social

A votre convenance :

Le mardi 24 janvier à 18 heures

Ou

Le vendredi 27 janvier de 10 h à 11 h 30

Nous vous expliquerons comment fonctionnera et de quelle façon vous pourrez vous y investir si le cœur vous en dit !

Les ludothèques offrent à la fois un service de prêt de jeux et des espaces pour jouer aux jeux de société.

Référentes : Morgane Bellion et Marylène Cloarec



LE VIDE-GRENIER

Quelle réussite ! Quelle agréable journée malgré la pluie, quelle ambiance ce vide-grenier du 11 décembre dernier !

Merci beaucoup à Alain d'avoir proposé que les bénéfices soient intégralement reversés au profit de la ludothèque afin d'acheter des jeux.

N'oublions pas l'ensemble des bénévoles sans qui cette journée n'aurait été possible !

Venez rejoindre cette équipe formidable !

Les prochains vide-grenier . dimanche 15 avril

. dimanche 9 décembre



"Centre de Loisirs (3-12ans) et accompagnement scolaire", un espace ouvert à la Connaissance.

Basé sur un projet pédagogique et éducatif, le centre de loisirs a une capacité d'accueil d'environ 50 enfants. Intervenant les mercredis et lors des vacances scolaires, il a pour objectif d'accompagner les enfants en leur apportant les éléments indispensables à un meilleur apprentissage de leur vie sociale, fondement de leur épanouissement. Les approches étant forcément différentes selon la maturité des enfants, 3 tranches d'âges ont été déterminées.

Le mercredi matin est généralement consacré à l'aspect culturel alors que l'après-midi est dédié aux activités ou sorties variées dans un esprit d'ouverture au monde environnant. Arts

plastiques, approche de la cuisine, visite et découverte de la nature intégrant l'aspect patrimoine historique, théâtre, festival du film court, projet de chanson en collaboration avec des résidents de la maison de retraite Louise Le Roux pour l'aspect intergénérationnel, autant d'activités destinées à acquérir les valeurs éducatives essentielles d'ouverture au monde, d'hier, d'aujourd'hui et à venir.

L'accompagnement scolaire est un soutien éducatif et ludique, qui ne saurait se substituer à l'école, mais qui lui est complémentaire.

Vaste programme, mais c'est l'éventail de la vie en société.

Le vallon du Stang Alar

Situé entre Coataudon et le Moulin Blanc, le vallon du Stang Alar permet, grâce aux 6 km de sentiers qu'il intègre, une immersion totale dans la nature. Le petit ruisseau qui le traverse délimite, rive droite la commune de Brest, rive gauche celle de Guipavas.

Naguère carrière jusqu'en 1966, le site, beaucoup modifié, a été remis en valeur depuis la création du Conservatoire botanique. Le pavillon d'accueil, en saison estivale, présente une exposition thématique très documentée, différente chaque année.

Depuis 1975, le Conservatoire botanique, dont les missions principales sont de répertorier les espèces menacées et de prendre les mesures nécessaires à leur conservation, intervient localement mais également sur trois régions, Bretagne, Basse Normandie et Pays de Loire. Les espèces exotiques, dont l'emblématique Arum Titan, sont conservées dans les serres.

C'est à la faveur de son micro climat et à celle de la nature de ses sols compatibles que la création de l'actuel site et de ses divers jardins a été décidée. La concentration d'espèces végétales aussi différentes qu'inattendues permet de découvrir en un seul lieu ce que l'on ne trouverait pas forcément en voyageant beaucoup.

Les floraisons exubérantes printanières, les couleurs fortifiées au soleil de l'été, les feuilles aux belles nuances automnales, le sommeil de la nature durant la période hivernale, autant de décors à découvrir.

Les diverses infrastructures permettent, du plus jeune au senior bien confirmé, de jouir d'un spectacle floral sans cesse changeant au gré et au rythme des saisons.



INFOS VILLE

Les lundis de la santé : lundi 30 janvier « l'aide médicale à la procréation et la loi de Bioéthique »

Conférence de 18 h 30 à 20 h – Amphi 500 et 600

Fac de droit, d'économie et de gestion – 12, rue de Kergoat

Interventions : . Dr Amice, service de cytologie, cytogénétique et biologie de la reproduction – CHRU Brest, membre de l'EEBO

. M. Guyader, directeur du centre hospitalier de Douarnenez, co-directeur de l'Espace Ethique de Bretagne Occidentale : EBBO

INFOS MAIRIE DE QUARTIER

Le rapport et les conclusions du Commissaire Enquêteur concernant l'enquête publique sur la modification du Plan Local d'Urbanisme qui s'est déroulée du 21 septembre au 26 octobre 2011 sont à la disposition du public durant une année aux heures et jours habituels d'ouverture de la Mairie des quatre Moulins.

La recette du mois

GALETTE POMME CHOCOLAT

Une galette légère tendre en chocolat !

Préparation : 20 minutes

Cuisson : 40 minutes

Difficulté : facile



Ingrédients pour 8 personnes

- 2 rouleaux de pâte feuilletée
- 1 kg de pommes Golden
- pépites de chocolat
- 1 jaune d'œuf
- 1 fève

1. Préchauffer le four à 200°C (thermostat 6-7).
Eplucher, évider puis couper les pommes en petits dés.

2. Déposer la première pâte feuilletée dans un moule à tarte en relevant bien les bords. Piquer le fond avec une fourchette.

3. Déposer les dés de pommes, puis parsemer de pépites de chocolat selon le goût désiré. Glisser une fève.

4. Recouvrir avec la deuxième pâte feuilletée en veillant à ce que les bords de celle-ci passent sous la première pâte. Presser les bords.

5. Avec un pinceau, badigeonner le dessus de la galette du jaune d'œuf dessiner des traits verticaux au couteau en appuyant très légèrement.

6. Enfourner 40 minutes environ à 200°C. Baisser la température à 180°C (thermostat 6) si la galette dore trop vite.



Responsable publication :

Comité d'animation de Kérangoff
Rue Franchet d'Esperey - 29200 BREST
☎ : 02.98.45.16.96
Présidente : Nadine MOUDEN

Rédaction : les bénévoles et professionnels du centre social de Kérangoff

Composition : Chantal BODENNEC
Imprimerie CAF : 1 300 exemplaires