



La Lettre du Foyer

N° 28—12 rue du Docteur FLOCH - Tél. : 02.98.02.14.80 - Fax : 02.98.02.73.27
flsm2@wanadoo.fr – http://www.flsm.infini.fr - juin-juillet 2015

Comment pouvons-nous aider les enfants à apprendre à mieux vivre ensemble ?

Tous les enfants, aiment bien jouer, se chamailler, s'amuser, s'embêter un peu les uns les autres. Mais il arrive parfois que cela ne soit pas un jeu pour tous les enfants...

A partir de petits soucis rencontrés dans la cour de l'école de Kérisbrian, il a été décidé avec quelques parents d'élèves de mettre en place une action de sensibilisation des enfants au « mieux vivre ensemble ». Cela est venu compléter des actions mises en place sur l'école au quotidien par l'équipe enseignante et les animateurs. Ce projet s'est adressé bien évidemment aux enfants des deux écoles du quartier : Kérisbrian et Kerhoas.

Comment faire prendre conscience aux enfants qu'il ne faut pas aller trop loin, qu'il y a des limites qu'il ne faut pas franchir, qu'il faut apprendre à respecter l'autre dans ses différences ? Qu'il faut apprendre à respecter les règles de vie collective. Tout comme il y a des règles à l'école, à la maison...

Comment pouvons nous aussi aider les enfants à exprimer leurs désaccords pour éviter que la situation ne s'envenime et prévenir les conflits ? Comment leurs donner des outils pour que des solutions puissent être trouvées par eux pour résoudre des différends entre eux ?

Toutes ces questions nous semblent importantes, c'est pourquoi nous avons préparé avec quelques parents d'élèves Volontaires et des bénévoles du Foyer, un temps d'animation éducative de plusieurs séances autour du mieux vivre ensemble.

Nous avons profité du dernier bimestre de l'année scolaire pour le mettre en place ce temps lors des TAP du 15 au 26 juin. Au total sur les deux écoles, ce sont plus de 220 enfants encadrés par 20 animateurs qui ont pu jouer, discuter, échanger, et réfléchir pour comprendre comment nous pouvons mieux vivre ensemble.

Une belle réussite malgré quelques imperfections à améliorer. Le principe d'une autre action éducative sur le même modèle est déjà retenu pour mars 2016.

Loïc



Mieux vivre ensemble

Semaine Rando dans
le Périgord

Vivre sa retraite à Saint-Marc

Poterie

Art floral

Pyramide

Chantons toujours

Multimédia

Basket Ball

Tennis de table

Badminton

Base Ball

Enfance

SOMMAIRE



A noter sur vos agendas

Réunion de préparation JPO :
27 août à 18h30

Bureau : jeudi 27 août à 20h30

Journée Portes ouvertes :
Samedi 5 septembre de 9h à 13h

Assemblée Générale :
Vendredi 25 septembre à 18h30

Inscriptions pour le pré et post scolaire et le centre de loisirs : à partir du mardi 25 août de 14h à 18h30

Reprise de l'école : 1er septembre

Une semaine de randonnée pédestre et tourisme dans le Périgord



37 adhérents ont parcouru le PERIGORD POURPRE du 30 mai au 6 juin. Randonnées pédestres, bien sûr, mais aussi un peu de tourisme pour découvrir la région au rythme des visites de château, bastides et musée et également d'une balade en gabare sur la Dordogne.

Un excellent hébergement en pension complète dans le village de gîtes de BOSC NEGRE à la limite de la Dordogne et du LOT ET GARONNE. Les visiteurs ont apprécié la bonne cuisine traditionnelle de la région mais surtout cerise sur le gâteau : la livraison le midi des repas froids sur un lieu convenu avec nos hôtes.

Compte tenu de la chaleur très élevée certains jours, les randonnées pédestres ont dû être écourtées ce qui a permis de visiter plus longuement les bastides du pays ou les villages comme LA ROQUE GAGEAC ou BEYNAC.

Un accueil particulièrement formidable et un spectacle de qualité par le conteur JANOUILLE sur les traces de son père Henry IV pour couronner le tout...

Un nouveau rendez vous en mai/juin 2016 pour une nouvelle destination envisagée cette fois dans le Périgord Noir avec une partie visite touristique qui complètera l'activité rando.



Viviane

Vivre sa retraite à Saint Marc

Comme chaque année, la mairie de Saint Marc organisait le 25 Juin dernier, la journée **«Vivre sa retraite à Saint Marc»**

Une matinée consacrée à la visite de l'Aréna à Brest, suivie d'un repas et animations au stade Francis Le Blé.

Une équipe de 11 bénévoles du foyer était une nouvelle fois à l'organisation. Mise en place, aide en cuisine et service à table.

La chorale du foyer a été très appréciée par les 190 participants à cette belle journée.

Merci à tous et à l'année prochaine.



Jean



Activités socioculturelles

Poterie

Une bonne année pour la poterie avec deux groupes sympathiques, le lundi soir et le jeudi après-midi.
Une belle évolution dans la créativité (statuettes, bijoux et coupes).
La fin de l'année s'est terminée par une journée sur l'Île Molène avec pique-nique pour les deux groupes.

Louissette



Art floral

Le cours d'art floral du mardi soir rythme les mois des passionnées qui jouent avec les couleurs et les senteurs.
Quel plaisir de se retrouver pour sublimer une fleur, un végétal !
Quel plaisir de se rencontrer pour exposer une idée, raconter une histoire !
Un petit vent de fraîcheur, bonheur et bonne humeur souffle autour des créations que toutes aiment partager avec leur entourage.
L'été pointe le bout de son nez et foisonne de fleurs richement colorées.
Chacune pourra apporter féerie et magie à sa table en intégrant toutes sortes de couleurs à ses créations estivales.
Bon amusement à toutes !

Gwénaëlle



Pyramide

Peu de candidatures supplémentaires pour notre jeu favori que nous pratiquons les lundis après-midis et jeudis soirs dans le cadre du FLSM.

Une personne de Daoulas nous a rejoints et s'investit pleinement. Le Lundi est consacré au jeu dans la bonne humeur et nous prenons même le "goûter" ensemble. Le Jeudi soir, nous sommes un peu plus sérieux (tout est relatif, car nous rions beaucoup) et nous nous entraînons pour des tournois éventuels que nous fréquentons assidûment pour certains d'entre nous.

Ainsi, nous avons pu nous déplacer vers la Vendée, la Normandie, la Loire-Atlantique, la région parisienne.

A notre tour, récemment, nous avons organisé notre tournoi le 20 Juin, que nous avons jumelé avec celui de Lanterneau (la veille), qui se lançait dans l'aventure pour la première fois, ce fut une vraie réussite... nous étions 36 à jouer, ce qui est un record et avons dû pour ce faire utiliser la grande salle...

Des personnes de toute part ont fait le déplacement, alliant parfois le tourisme au goût de la compétition Reims, Soissons, Illzach, Deuil-la-Barre, La Saussaye, Thouars, Saint Nazaire, Nantes, Château d'Olonne et bien sûr Lanterneau...un prêt, pour un rendu...Un vrai bonheur, mais beaucoup de travail pour une seule journée.

N'oubliez pas, si vous pensez aimer les mots, vous triturer les méninges, une seule adresse, FLSM.

Suzie

Chantons toujours

Oui ! Jusqu'à la fin du mois de Juin nous avons chanté au Foyer Laique.

C'est une fin d'année très animée qui se termine toujours par de la bonne humeur. Nous fêtons toujours les anniversaires au cours de la séance de chants et l'on ne se quitte pas sans prendre un bon café ou un bon thé, avec petites douceurs...



La chorale s'est déplacée fin mai (Oh ! Pas très loin ...) à la Résidence des personnes âgées de Saint Marc, rue de Verdun, où notre répertoire a été très apprécié des anciens. Dans ce même établissement nous fêterons la fin de l'année par un repas de fête et nous y pousserons quelques chansons pour faire plaisir aux anciens.

Nous avons participé, comme chaque année, à l'inter-chorale des clubs de la ville de Brest à la salle Saint-Louis, dans un cadre de « Mille chœurs pour un regard » en liaison avec l'association « Rétina France (maladie de la vue) ».

Nous avons encore plein de projets pour la rentrée de septembre, bonnes vacances à tous.

Josette



Multimédia



Les animateurs

La section multimédia existe depuis 2001.

D'année en année nous avons eu de plus en plus de demande pour l'apprentissage de cette nouvelle technologie, c'est ainsi qu'en 2007 à la journée porte ouverte, nous avons une trentaine de personnes sur liste d'attente, nous avons donc fait appel au projet multimédia lancé par la ville de Brest, et la ville a mis à notre disposition 3 ordinateurs. Nous avons donc pu accueillir de nouvelles personnes.



Accroissement du nombre de pratiquants

- 2001-2002 : 4 personnes fréquentent l'espace multimédia
- 2004-2005 : 30 personnes
- 2007-2008 : 55 personnes
- 2013-2014 : 90 personnes
- 2014-2015 : 102 personnes

Approche des nouvelles technologies de l'information et de la communication (NTIC)

- Par formation et initiation à l'informatique.
- Utilisation d'un Point d'accès à Internet « PAPI »

Nous essayons de répondre à une demande sociale d'accompagnement des personnes âgées éloignées des moyens du numérique, de la messagerie....

Nous proposons des séances de formations aux usages d'internet et aux logiciels de traitement de texte, tableur, photo ...

Nous ne faisons pas de cours magistraux, déjà synonyme d'ennui pour les étudiants, le choix de la formation s'est orienté vers le dialogue entre les encadrants et les participants.

Chaque participant peut se former sur un sujet personnel et particulier, sur un sujet qui l'intéresse ou travailler sur un exercice proposé par les encadrants. Il peut donc y avoir plusieurs exercices en même temps

Accompagnement individualisé à chaque séance

Le bénévolat est une des raisons de la réussite de la section Informatique. Tout en étant une manière d'apprendre sérieusement dans un climat de détente pour tous, qui améliore l'ambiance des cours.

Toutes personnes souhaitant s'initier, se perfectionner ou pratiquer autre chose que le logiciel utilisé dans son entreprise.

Toutes personnes en voie d'insertion ou de réinsertion, n'ayant pas accès à l'outil numérique.

Notre objectif premier est que les personnes ne soient pas éloignées de leur famille ou de leurs amis en les initiant à l'envoi de mails, répondre à des mails gérer les pièces jointes.

Savoir faire des recherches sur Internet, faire des démarches auprès des services publics ou même rechercher un voyage par avion ou train.

Ne pas former des informaticiens mais aider les participants à apprivoiser la machine « binaire » ...

En général nous avons 2 à 3 animateurs par groupe, de telle sorte d'être au plus près de la demande de nos adhérents.

Cette année nous avons commencé à initier les personnes aux tablettes

Nous cherchons des personnes qui souhaiteraient aider à animer les groupes multimédia (soit pour les tablettes soit pour les PC). Pour tous renseignements contacter le 06 19 72 76 47

Jeannine

Basket Ball



Voilà la saison est finie, le mois de juin fut riche pour la section basket. Tout d'abord nous avons organisé le challenge Robert et Dédé le 30 mai, un succès, 6 équipes qui ont joué avec un très bon état d'esprit (Sanquer, Cherbourg, la Trim, le bureau basket, l'équipe Calderoni Justin, les loisirs), un gymnase plein comme à la belle époque de la région. Une marquisette préparée par Annie et Jean qui a eu un succès terrible. 125 convives pour déguster la paella de Max et Katell.

Nous avons dansé jusqu'à bout de la nuit, une très bonne soirée où tout le monde était très heureux de revoir les camarades. Un grand merci aux courageux qui étaient là le matin pour nettoyer le Foyer.



Puis le week-end du 6 juin, nous avons organisé un tournoi parents enfants de la section, 50 joueurs, joueuses sur le terrain, et un peu de monde dans les gradins. Nous nous sommes bien amusés, les enfants étaient ravis de jouer contre leurs parents.

Mais ensuite c'est le drame, un apéro au foyer où était conviés tous les adhérents, résultat 25 personnes dont la plupart était déjà là l'après-midi dans le gymnase pour le basket

C'est insupportable pour nous, bénévoles de longue date et investis au Foyer de vivre des moments pareils !!!



Où est la convivialité ??? Où est le vivre ensemble ??? Je vous le demande. Qu'est-ce qu'il faut faire pour que les adhérents puissent partager des moments ensemble. Le pique-nique organisé a été suivi par les 25 mêmes personnes. Ensuite la section basket proposait une soirée théâtre et chant, avec l'amicale laïque du Petit Paris. 110 personnes dans une salle audio pleine, mais là encore les adhérents du foyer représentaient même pas la moitié de la salle. Et pourtant la pièce était vraiment sympa. Je ne comprends pas que cela ne puisse pas intéresser plus de personnes parmi nos adhérents.

Je vous rappelle que l'année prochaine c'est les 90 ans du foyer, alors posons nous la question "qu'est ce qui nous rassemble "arrêtons d'être individualiste, faisons des choses ensemble en arrêtant de penser section mais Foyer. Merci à tous les bénévoles pour cette année et courage pour la suivante, avec un peu de bonne volonté nous allons y arriver. !!! Sportivement, Stéphane Moal responsable de la section basket.

Tennis de Table

Le Foyer Laïque compte une section de tennis de table loisirs avec une quinzaine d'adhérents dont plusieurs féminines.

Les RDV ont lieu le lundi de 14h à 16h et le mercredi de 9h30 à 12h pour tous renseignements téléphonez au 02 98 02 14 80



Badminton

L'année de la section Badminton a été mouvementée. Dû au grand nombre de personnes dans la section à inscrire et à encadrer. Le début de saison a été un peu difficile pour les (trop peu nombreux) bénévoles.

Néanmoins, la section a bien redressé la barre avec un bureau élargi et de nombreuses réussites sur le plan sportif.

La section a organisé 2 gros tournois au gymnase Guéguéniat (1 tournoi Adultes et 1 tournoi Jeunes) avec grand succès.

Les équipes adultes ont réussi un quasi sans faute avec une montée en Régionale 2 et en Départemental 2 (Vainqueur de Régional 3 et de Départementale 3) et une 2^{ème} place de l'équipe de Départementale 1 (ex aequo avec le champion).

Les jeunes de la section étaient encadrés durant toute la saison par Yann DE OLIVEIRA et Yvon LE GALL.

Ils ont participé avec enthousiasme aux compétitions départementales, régionales et même Interrégionales durant la saison.

Trois d'entre eux ont été sélectionnés dans l'équipe départementale pour représenter le Finistère au Championnat de France des Inter comités.

Plusieurs jeunes de la section ont bénéficié du centre labellisé d'entraînement (C.L.E.), cela représente 2 fois 2 heures supplémentaires avec les meilleurs jeunes du département.

Les plus jeunes ont également bénéficié d'un regroupement départemental qu'ils ont beaucoup apprécié.

Les projets de l'an prochain sont les suivants :

- Mieux accueillir, inscrire et encadrer les futurs joueurs de la section
- Organiser une rencontre (repas, animation, ...) entre les divers joueurs de la section (environ 180 personnes)
- Reconduire l'organisation de nos 2 tournois
- Accéder à la Régionale 1 et la Régionale 3 pour nos équipes adultes



Base Ball

Comme dans toutes les sections, le mois du juin fait sonner le glas de saison de baseball/softball.

Les satisfactions sont multiples. La section s'est stabilisée avec une direction administrative et sportive cohérente, a renforcé ses liens avec le Foyer et a étrenné ses nouvelles couleurs ; nos joueurs affichent en effet maintenant fièrement le vert et le rouge du FLSM Brest. Couleurs qui furent bravement portées, car la section a enrichi cet hiver la vitrine du Foyer avec la coupe du championnat de Bretagne de softball mixte indoor. Et ce début juin a vu la même équipe emporter, après un début cahoteux, la poule ouest du championnat outdoor. Reste maintenant à concrétiser en play-off.



Côté jeunes, l'effectif est resté tout au long de l'année à un seuil satisfaisant, autour de vingt adolescents, ce qui là aussi, constitue une victoire.

La poursuite de nos efforts et la consolidation de notre section reste un objectif permanent avec, en point de mire, la quête d'un terrain, pour stabiliser et développer le projet, notamment éducatif.

Place maintenant aux tournois d'été, au premier rang desquels, La Guerche de Bretagne le week-end des 6-7 juin, d'où notre coach Aude Georgelin a rapporté le trophée de meilleur lanceuse.

Le samedi 27 juin dans l'après-midi au Foyer a lieu la journée du baseball/softball. Au programme, match initiation ouvert à tous et apéro dînatoire en soirée.

Michel

Enfance

Voilà déjà l'été qui arrive !

Après avoir découvert les indiens, le pôle Nord et le Groenland, le centre de loisirs a terminé l'année par une grande fête le mercredi 1er juillet : « Rencontre des continents ».

Les petits loups nous ont entraînés en Afrique pour chanter et danser. Les Apaches nous ont fait découvrir l'Amérique du Sud, les Cheyennes nous ont amenés en Asie, et les Mohicans nous ont fait rêver sur la Polynésie avec leurs costumes et leur fresque extérieure.

Le mercredi 10 juin a eu lieu la fête de l'enfance où deux grands jeux ont été proposés : Le Sagamore et la fla fleur du sourire, pour finir en beauté cette belle journée une grande flash mob a été réalisée. Quelle ambiance !

Merci à vous tous pour cette belle année riche en émotions, et un grand merci aux bénévoles qui sont toujours présents pour nous aider avec leurs ateliers créatifs !

Je vous souhaite à tous de bonnes vacances et vous donne rendez-vous avec de nouvelles idées pour la rentrée. !!!

Nolwenn



L'été au centre de loisirs

Le centre de loisirs est ouvert tout l'été de 7h30 à 19h

En Juillet et Août le thème retenu est : le temps du fantastique

Tous les jeudis des sorties en car sont prévues à la journée

Camps : Pour les 6-10 ans du 6 au 10 juillet

Pour les 6-10 ans du 15 au 18 juillet

Pour les 6-10 ans du 20 au 24 juillet

Pour les 6-10 ans du 24 au 28 Août

Tous les camps ont lieu à Kerlouan au camping de Rudoloc