



Sommaire

- ◆ Les nouvelles de la plaine de Kérangoff
- ◆ Infos centre social
- ◆ Infos CAF
- ◆ Infos Ville
- ◆ Infos Mairie de Quartier
- ◆ Recette de cuisine

Les nouvelles de la plaine de Kérangoff

Un grand merci à tous ceux qui se sont mobilisés pour sauver une classe à l'école maternelle de Kérangoff

L'école comprenait 3 classes l'an dernier ; l'éducation nationale, au vu des effectifs qu'elle prend en compte, envisageait la fermeture d'une classe. La mobilisation de tous, le soutien de la mairie, du centre social et des DDEN a permis de maintenir ½ classe.

Comment imaginer Kérangoff sans son école, véritable lieu de vie, lieu de rencontre des parents sur le quartier.

Chaque année, les effectifs varient car les parents qui ont un enfant qui entre au CP font souvent le choix d'inscrire leurs enfants dans une seule école.

La mise en place du pédibus entre Kérangoff et la Pointe, en permettant de créer de l'entraide entre parents, incitera peut-être les parents à laisser leurs jeunes enfants à l'école maternelle de Kérangoff.



Infos des commerces

- * Ouverture d'une pharmacie à Kérangoff ; Mr et Mme Le Graët tenaient auparavant la pharmacie de la rue Pierre Loti.
- * Arrivée de Mr et Mme Gérard à la supérette Huit à huit.
- * Fermeture provisoire de l'alimentation - charcuterie-traiteur de Mr Traon.

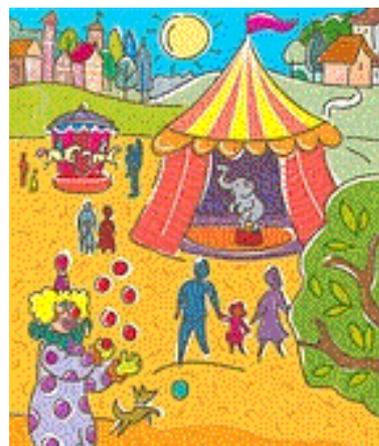


« Kérangoff fait son cirque » en juin 2011

Le pardon 2011 débutera par une semaine d'école du cirque pour les enfants du quartier, les écoles.

Une modification importante sera apportée au Pardon 2011 ; en effet, les organisateurs ont décidé de ne plus proposer de bal populaire le samedi soir car ils ne sont plus en mesure d'assurer la sécurité du public et des bénévoles.

Le grand jeu familial du samedi et les animations du dimanche seront maintenus.



Le centre social prépare son nouveau projet pour les années 2011-2014

L'accent sera mis cette fois sur l'isolement social, la précarité financière et l'inter-culturel.

Si vous souhaitez apporter vos idées ou être associés à la réflexion, contactez Elyane Pallier au centre social.

La Halte garderie de Kérangoff

La halte-garderie du centre social de Kérangoff a depuis mi-septembre une nouvelle responsable : Caroline Jaffrelot.

Les horaires d'ouverture sont de 8 h 30 à 11 h 45 et de 13 h 45 à 17 h 15 pour l'accueil ponctuel et possibilité de journée continue de 8 h 15 à 17 h 30.

INFOS CENTRE SOCIAL

CA PUBLIC de la Caisse d'Allocations Familiales

**Jeudi 18 novembre à 18 heures
au centre social de Kérangoff
Conseil d'Administration public
de la Caisse d'Allocations Familiales
sur le thème de la jeunesse.**

Daniel Coum, psychologue à Parentel, animera le débat sur le thème « T'inquiète maman, je gère ! ».

Débat illustré par des actions menées par des jeunes.

Nous vous attendons nombreux !!!

Vestiaire	Le samedi 6 novembre de 9 h à 11 h 30 Le jeudi 18 novembre de 9 h à 11 h 30
Crésus (situations de surendettement)	Permanence (sur rendez-vous) le jeudi de 14 h à 18 h au centre social
Sorties culturelles	<p>Festival du court métrage au Quartz du samedi 6 au dimanche 14 novembre Possibilité de tarifs réduits Renseignements au centre social</p> <p>Orphée - spectacle de danse, hip-hop, acrobatie et chants Inscription le mercredi 3 novembre de 10 h 30 à 11 h 30 Spectacle le jeudi 18 novembre à 19 h 30 au Quartz</p> <p>Le jeu de l'amour et du hasard - Théâtre Marivaux Inscription le mercredi 10 novembre de 10 h 30 à 11 h 30 Spectacle le lundi 22 novembre à 20 h 30 au Petit Théâtre du Quartz</p> <p>Salva'snowshow - spectacle de cirque poétique Inscription le mercredi 10 novembre de 10 h 30 à 11 h 30 Spectacle le samedi 4 décembre à 14 h 30 au Quartz</p> <p>Le groove d'Ethiopie - Pop urbaine - Mahmoud Ahmed et le Badume's Band Inscription le mercredi 1^{er} décembre de 10 h 30 à 11 h 30 Spectacle le samedi 11 décembre à 20 h 30 au Quartz</p> <p>Création 2010 - Philippe Découfflé - spectacle très visuel Inscription le mercredi 1^{er} décembre de 10 h 30 à 11 h 30 Spectacle le jeudi 16 décembre à 19 h 30 au Quartz</p>



EXPOSITIONS AU CENTRE SOCIAL

Calligraphie du 2 au 19 novembre 2010



L'association de calligraphie latine Skriwan existe depuis 1993. Les amateurs de belle écriture et d'enluminures se retrouvent tout au long de l'année, dans des cours et des stages animés par des bénévoles et des professionnels.

Au cours de l'exposition, vous pourrez vous rendre compte de toute la diversité et la beauté de cet art.

Les accidents domestiques : du 22 novembre au 10 décembre 2010

« Prudent contre les accidents » - (MAIF) : exposition composée de 6 triptyques à taille d'enfant consacrés aux différents lieux de vie et du risque à la maison (centre social, résidence Louise Le Roux, Médiathèque des 4 moulins, école maternelle de Kérangoff)

« Prévenir les accidents domestiques » - MAIF (centre social)



Ça brûle! Ça coupe! C'est haut! Ça glisse! Une maison pleine de dangers

L'équipe du centre social (bénévoles et salariés) accompagnée de plusieurs partenaires du Quartier des 4 Moulins (la résidence Louise Leroux, l'école maternelle de Kérangoff, la Médiathèque des 4 moulins) met en place une **action de prévention des accidents domestiques qui se déroulera du 22 au 26 novembre sur différents lieux du quartier.**

Nous avons souhaité que cette action concerne toutes les tranches d'âge de la vie et soit le plus possible inter-générationnelle.

Un problème de santé publique qui nous concerne tous

Les accidents de la vie courante qui surviennent à la maison ou lors d'activités de loisirs sont à l'origine de près de **20 000 décès par an**, un chiffre 4 fois plus important que celui des accidents de la route.

Les enfants, les adolescents et les personnes âgées sont les plus touchés mais **nous sommes tous concernés**.

La moitié des accidents ont lieu dans la maison ou ses abords. Les chutes, les suffocations, les intoxications, les brûlures sont les causes les plus fréquentes. La maison est champ de mines pour les tout petits!

Cependant ils ne sont pas une fatalité puisque dans **95% des cas l'accident aurait pu être évité** avec un peu de **vigilance, d'information, de connaissance des gestes de prévention.**

Informez, sensibilisez, prévenez : semaine du 22 au 26 novembre 2010

Lundi 22/11 à 16h30 : **Café discut au centre social :** une information sur les petits accidents du quotidien et une initiation aux gestes de premiers secours avec la présence de pompiers secouristes bénévoles et de la croix rouge.

Mardi 23/11 : **des ateliers lectures** à la médiathèque des 4 moulins.

Mercredi 24/11 : **journée intergénérationnelle** au centre social et la résidence Louise Leroux

- Un atelier cuisine avec Lucie Constantin du service santé de la ville
- Des jeux éducatifs avec le centre de loisirs et un atelier gymnique animés par L'ORB

Jeudi 25/11 : **Un spectacle théâtral éducatif et interactif :** « **Oups ma tête, Aïe mon pied** » par la compagnie folial (une séance à 10h30 et 14h30). Les deux séances accueilleront les enfants des écoles maternelles et primaires publiques du quartier des 4 moulins.

Elles sont ouvertes au public sur réservation au centre social.

Vendredi 26/11 :

* **10h à 11h15 :** **un temps d'échange** pour les parents et assistantes maternelles : « Prévenir les dangers à la maison avec des tout petits » animé par la PMI et le RAM

* **17h :** **Une info débat avec diaporama** « les accidents de la vie courante » animée par le service de prévention de la CPAM

Des expositions seront visibles dans les différents lieux durant cette semaine de prévention.

L'école maternelle de Kérangoff travaillera avec les enfants sur le thème des accidents domestiques durant tout le mois de novembre. Les travaux des enfants seront exposés au centre social le vendredi 26 novembre.

Un programme de cette semaine de prévention sera disponible à l'accueil du centre social à partir du 15 novembre.

INFOS VILLE

LES LUNDIS DE LA SANTE



Du don du sang à la transfusion

CONFERENCES GRATUITES ET OUVERTES A TOUS

Faculté de Droit, d'économie et
de Gestion

12, rue de Kergoat

Amphi 500 et 600

De 18 h 30 à 20 h

Lundi 22 novembre 2010

- Pr Férec - Etablissement Français du Sang Bretagne, Unité de recherche INSERM U613
- Service de Génétique Moléculaire et Histocompatibilité - CHU Morvan Brest
- EFS Bretagne

INFOS MAIRIE DE QUARTIER

► **Exposition**, novembre 2010 à la Mairie intitulée "**toiles et fils**" : peintures de Roberte Andres et Maïté Tanguy.

► Dans le cadre du **Festival de l'Enfance "Enfants Phare"**(du 17 au 21/11/2010) un temps fort sera organisé sur le quartier des Quatre Moulins **le mercredi 17 novembre**. La journée sera organisée en deux temps avec des animations sous forme d'ateliers appropriés aux différentes tranches d'âges.

La journée entière pour les plus grands (6 à 12 ans) et **l'après-midi** pour les plus petits (jusqu'à 6 ans)

LIEUX DES DIFFERENTS ATELIERS :

Pour les grands : Centre Social de Kérangoff, MPT du Valy-Hir, PL Jean Le Gouil, Gymnase de Quilbignon.

Pour les petits : Ecole des Quatre Moulins et Médiathèque des Quatre Moulins

Partenaires : les 4 équipements du quartier (PL Jean Le Gouil, MPT Valy-Hir, Centre Social Kérangoff, Patronage Laïque de Recouvrance), le GPAS, Dédale de Clown, la Maison des Parents, Service Sports et quartiers de la Ville de Brest.

PRESCRIPTION DE LA REVISION DU PLAN LOCAL D'URBANISME COMMUNAUTAIRE

Par délibération du 22 octobre 2010, le Conseil de Communauté a décidé de prescrire la révision du Plan Local d'Urbanisme sur l'intégralité du territoire communautaire.

Cette révision fera l'objet d'une concertation pendant toute la durée de l'élaboration du projet selon les modalités précisées dans cette délibération et notamment la mise à disposition de registres destinés à recueillir les remarques et propositions des acteurs locaux et de la population, la mise à disposition de documents de synthèse pédagogiques sur les principes du développement et des ambitions du territoire sur le site internet de la collectivité à l'issue du débat sur le Projet d'Aménagement et de Développement Durables, l'organisation de réunions publiques d'écoute et d'information aux étapes clés de la phase d'élaboration, la réalisation de plaquettes, articles de presse ...

Cette délibération est affichée dans les mairies des communes de Brest métropole océane, dans les mairies de quartier de la ville de Brest et à l'hôtel de Communauté.

**Le président de Brest Métropole Océane,
F. CUILLANDRE**

INFOS CAF

- Imprimer une attestation de paiement
- Connaître les conditions pour obtenir une prestation
- Imprimer un formulaire de demande
- Visualiser les 10 derniers versement de la Caf
- Réaliser une simulation de RSA ou d'aide au logement et bien d'autres démarches encore

Connectez vous sur le **www.caf.fr**, simple ,rapide et accessible 24h/24 et 7j/7 muni de votre n° allocataire et de votre code confidentiel à 4 chiffres

La recette du mois

HACHIS PARMENTIER AU POTIRON

Ingrédients pour 4 personnes

- 1 kg de potiron
- 250 g de pommes de terre
- 400 g de viande hachée
- 80 g d'emmental râpé
- +/- 50 ml de lait
- 2 oignons
- 2 cuillères à soupe d'huile d'olive
- sel, poivre
- mélange 4 épices, muscade



Laver, éplucher et couper les pommes de terre.
Détailler le potiron en cubes.

Mettre à cuire séparément.

Eplucher, laver et émincer l'oignon. Puis le faire revenir dans un poêle huilée.

Ajouter la viande hachée et assaisonner.

Enlever la peau des morceaux de potiron cuits avec un couteau.

Réduire les pommes de terre et le potiron en purée. Ajouter le lait tiède si nécessaire et mélanger. Assaisonner avec la muscade, le sel et poivre.

Déposer la hachis de viande dans un plat à gratin. Recouvrir avec la purée de potiron et de pommes de terre.

Parsemer d'emmental râpé.

Faire gratiner à four chaud.

Si vous souhaitez recevoir le journal Echo de la Plaine par mail, vous pouvez donner vos coordonnées à l'accueil



Responsable publication : Comité d'animation de Kérangoff
Rue Franchet d'Esperey - 29200 BREST
☎ : 02.98.45.16.96
Président : Serge CARO

Rédaction : les bénévoles et professionnels du centre social de Kérangoff

Composition : Chantal BODENNEC
Imprimerie CAF : 1 300 exemplaires