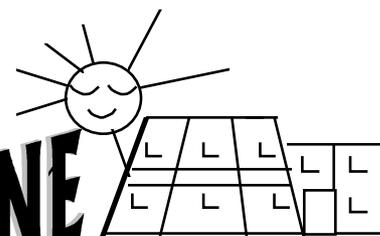


# L'ECHO DE LA PLAINE



KERANGOFF

N° 132

JUIN 2009

## LE PARDON

les 12, 13 et 14 juin 2009



### Sommaire

- ◆ La fête de quartier  
Oh ! Pardon de Kérango  
*Le programme*
- ◆ A la Pointe des mots  
« Conjuguons nos différences »  
*Le programme*
- ◆ Infos Mairie de Quartier
- ◆ Infos Ville
- ◆ Recette de cuisine

### LE PROGRAMME

#### Vendredi 12 juin

Sous chapiteau

Soirée cabaret *à partir de 19 heures*

#### Samedi 13 juin

En plein air et sous chapiteau

*A partir de 14 heures* et toute l'après-midi

Olympiades : animations enfants et adultes

**17 h 30** : spectacle avec le twirling Brest Iroise

**18 h 30** : lâcher de ballons

**21 h 00** : grand bal populaire avec l'orchestre Suspens

#### Dimanche 14 juin

Sous chapiteau

**11 h 00** : défilé dans les rues du quartier avec le Bagadig Pays des Abers

**12 h 30** : Repas « jambon à l'os et sa garniture » + dessert animé par « Street Life »

Tarifs : adulte 8 € et enfants 5 €

**14 h 00** : après-midi dansant

# A LA POINTE DES MOTS 2009 : « Conjuguons nos différences »

« Les êtres humains ont quelque chose en commun : ils sont tous différents – Robert Zend »

Au programme :

Jeudi 4 juin	Sentier de lecture dans le jardin des explorateurs.
Vendredi 5 juin	Le pain, reflet de notre culture avec la boulangerie Nomade à l'école de la Pointe
Samedi 6 juin	<b>Jean-Luc Roudaut en spectacle à 16 heures au centre social de Kérangoff – Ouvert à tous</b>
Mardi 9 juin	Débat « Conjuguons nos différences » à 18 heures au foyer Louise Le Roux en présence de Yvone Lagadec et de Réza Salami
<b>Toute la semaine au centre social et dans les écoles :</b> expositions, ateliers scolaires, jeux du monde, toiles, totems, toiles, totems sur le temps midi/deux	

## INFOS CENTRE SOCIAL

### QUELQUES DATES A RETENIR :

Semaine du 8 au 12 juin 2009	<b>PORTE OUVERTE SUR LES ACTIVITES 2<sup>ème</sup> semaine de juin</b> Vous pouvez pratiquer la ou les activités de votre choix. Cela vous permettra de découvrir les activités pour la rentrée prochaine. <i>N'hésitez pas à venir au centre</i>
Jeudi 11 juin de 9 h à 11 h 30	<b>Vestiaire</b> Tous les vêtements à 0,50 €.
<b>Sortie du dimanche 5 juillet</b> 	<b>Les sorties familiales</b> reprennent pour l'été. Le groupe de bénévoles propose de nouvelles destinations cette année. Vous pouvez vous procurer le programme au centre social. <b>Destination Telgruc (plage + randonnée) pour la première sortie des vacances d'été le 5 juillet</b> <i>Tarif adulte : 2 €                      Tarif enfant : 1 €</i> Inscription le mardi 1 <sup>er</sup> juillet de 9 h à 12 h
<b>Vendredi 5 juin de 10 h à 12 h</b> <b>Vendredi 19 juin de 10 h à 12 h</b>	Temps de parole du groupe "autour de l'allaitement". Des parents bénévoles vous accueillent pour un temps d'échange et de soutien à partir de vos questionnements sur l'allaitement maternel.
Jeudi 2 juillet	<b>Pique-nique</b> au jardin bleu avec les enfants de la classe de CE1 de l'école de Kerbonne. Petite fête l'après-midi. <b>Rendez-vous à 12 h</b> au jardin avec votre plat à partager avec les autres convives. <i>Convivialité assurée. N'hésitez pas à venir.</i>

## Une aire de compostage collectif à Kérangoff

Quand les centres sociaux innovent en matière de développement durable ... !



valorisation de nos déchets ménagers. Les déchets végétaux représentent environ un tiers de notre poubelle, aussi cette démarche, outre l'intérêt écologique (fabrication du terreau pour le jardin et les jardinières de bacon), peut être une grande économie pour la collectivité. Elle a aussi un impact social en étant une nouvelle occasion pour les gens de se rencontrer.

Trois composteurs sont installés au jardin bleu, le suivi et la gestion des composteurs vont être assurés par un « guide-composteur » : un jardinier bénévole du Jardin Bleu, formé par Vert le Jardin.(VLJ) .

A l'initiative des bénévoles jardiniers du « Jardin Bleu » du centre social, une « aire de compostage domestique en habitat collectif » va permettre aux habitants du quartier de Kérangoff de déposer avec un bio seau leurs déchets verts de cuisine dans un composteur mis à leur disposition au jardin par la division Valorisation des Déchets de Brest Métropole Océane.

Le samedi 16 mai a eu lieu la remise officielle des Bio Seaux aux habitants avec la signature d'une charte de participation et un petit guide des déchets à composter. 20 familles du quartier sont reparties avec un bio seau, assez petit pour trouver sa place dans les cuisines des appartements de Kérangoff ...

Suite à une information réalisée par les jardiniers, au porte à porte de 2 immeubles proches du jardin, en novembre 2008, une quarantaine d'habitants se sont portés volontaires pour cette démarche de

**Si vous êtes vous aussi intéressé(e) par cette démarche de valorisation des déchets verts à destination du jardin bleu ,des bio seaux sont à votre disposition à l'accueil du centre social.**

## INFOS MAIRIE DE QUARTIER

### **Exposition du 1er au 30 juin à la Mairie des Quatre moulins**

Exposition réalisée par les étudiants de 1ère année de l'ESAB en correspondance avec les apprentis compagnons du devoir. Titre : correspondance.

### **Travaux**

Vers le 15 juin démarrage de la réalisation de la première fresque du parcours de fresques prévu rue Anatole France sur le pignon de l'immeuble situé à l'angle de la rue Pierre Loti et de la rue Anatole France

Réalisation : « cité de la création » d'après un dessin de Pellerin

# INFOS VILLE

## Connaissez-vous le chèque santé ?

### Le chèque santé, c'est quoi ?

Le chèque santé est également appelé « Aide à l'achat de la complémentaire santé ». C'est une aide accordée par la sécurité sociale aux personnes à faibles revenus pour leur permettre de souscrire une complémentaire santé.

### Le chèque santé, pour qui ?

Pour toute personne en situation régulière, résidant en France de façon ininterrompue depuis plus de trois mois et percevant des ressources comprises entre le plafond d'attribution de la couverture maladie universelle (CMU) complémentaire et 20 % au-delà, selon la composition du foyer.

Cette aide est accordée aux personnes dont les revenus sont inférieurs à 745 euros /mois.

### Le chèque santé, comment se le procurer ,

Le formulaire est disponible sur le site Internet de l'assurance maladie ([www.ameli.fr](http://www.ameli.fr)) ou sur le site de la Mutualité Française ([www.mutualite.fr](http://www.mutualite.fr)). On peut aussi se le procurer auprès d'une caisse primaire d'assurance maladie, des centres communaux d'action sociale (CCAS), des services sociaux et des hôpitaux. Attention, il faut remplir un seul formulaire de demande par foyer.

### Info de la Confédération Syndicale des Familles

☎ : 02.98.80.46.77

### Sécurité sociale :

Plate forme téléphonique au 34 46

## LES LUNDIS DE LA SANTE



### Infections sexuellement transmissibles

le 22 juin 2009

- ◆ Drs Quentric et De Saint-Martin - CIDDIST - CHU de la Cavale Blanche - Brest
- ◆ Collectif Sida brestois
- ◆ Sos Hépatite

### CONFERENCES GRATUITES ET OUVERTES A TOUS

Faculté de Droit, d'économie et  
de Gestion

12, rue de Kergoat  
Amphi 500 et 600  
De 18 h 30 à 20 h

## La recette apéritive du mois

## TORTILLA ESPAGNOLE AU POIVRON

### Ingrédients pour 10 personnes

- 500 g de pommes de terre (charlotte)
  - 6 œufs
  - 2 oignons
  - 1 poivron rouge
  - ½ cuillerée à café de curry
  - 2 cuillerées à soupe de persil ciselé
  - huile d'olive
  - sel, poivre
- Peler les pommes de terre, les couper en rondelles. Couper le poivron en deux, l'épépiner, le détailler en petits morceaux.
  - Faire revenir les oignons hachés 5 minutes dans une poêle avec 2 cuillerées à soupe d'huile. Ajouter les

pommes de terre, cuire environ 10 minutes à feu vif à moyen en remuant délicatement, ajouter le poivron à mi-cuisson.

- Battre légèrement les œufs dans un saladier, ajouter le persil le curry, le sel et un peu de poivre. Incorporer la poêlée de légumes.
- Verser la préparation dans un moule rectangulaire huilé sur 4 cm d'épaisseur. Cuire environ 20 minutes dans le four préchauffé à 200°C. La tortilla doit être dorée.
- Servir tiède ou froid, coupé en cubes, avec des piques en bois.



### Responsable publication :

Comité d'animation de Kérangoff  
Rue Franchet d'Esperey - 29200 BREST  
☎ : 02.98.45.16.96  
Président : Serge CARO

Rédaction : les bénévoles et professionnels du centre social de Kérangoff

Composition : Chantal BODENNEC  
Imprimerie CAF : 1 300 exemplaires