



LA RENTREE AU CENTRE

Sommaire

◆ Zoom sur les activités

Infos centre social

◆ Infos Mairie de Quartier

◆ Infos Ville

◆ Recette de cuisine

GYM ENFANTS(3-5 ans)

Le mercredi de 10 h 40 à 11 h 10
Le mercredi de 11 h 10 à 11 h 40

ARTS PLASTIQUES (5-7 ans)

Le mercredi de 10 h à 11 h
Le mercredi de 11 h à 12 h

EVEIL MUSICAL (0-3 ans)

Le jeudi de 10 h 15 à 11 h 15
Avec Jean-Luc Roudaut

GRUPE DE CHANTS « Autour des années 80 »

Le jeudi de 20 h à 21 h 30

LIEU D'ACCUEIL « Les p'tits lutins »

Le mardi de 10 h à 12 h

MARCHE

Le mardi de 13 h 30 à 17 h


PERMANENCE VIE LIBRE

Le 3^{ème} mercredi du mois
de 20 h 30 à 22 h

RELAXATION

Le vendredi de 10 h 45 à 11 h 45

INFOS CENTRE SOCIAL

Vestiaire	Le jeudi 14 octobre de 9 h 30 à 11 h 30
Vide-grenier	Le comité d'animation de Kérangoff organise un vide-grenier au centre social le dimanche 17 octobre de 9 h à 17 h 30.
Sorties culturelles	 <p>Exposition : «Grand Nord Grand Sud - Artistes Inuit et arborigènes » Inscriptions mercredi 6 octobre de 10 h 30 à 11 h 30 Sortie familiale le mercredi 13 octobre à l'abbaye de Daoulas</p> <p>Ciné goûter - projection de films courts (en avant première du festival du court métrage) Entrée libre - Projection intergénérationnelle pour adultes et enfants à partir de 4 ans Vendredi 29 octobre à partir de 17 h 30 au centre social</p>
Entretien des bow-window	<p>Des vitres propres !!! Entretien des bow-windows du 18 au 22 octobre 2010 <i>Permanences d'inscription :</i> Mardi 12 octobre 9h30 – 11h30 Jeudi 14 octobre 9h30 – 11h30</p>
Accompagnement scolaire	Du CP à la sixième le lundi, mardi et jeudi de 16 h 45 à 18 h 30. Démarrage le 11 octobre 2010. Renseignements auprès de Rachel Pour le collège, les horaires sont à définir en fonction de l'emploi du temps de l'élève. <u>Contact</u> : Stéphane au secteur jeunes

L'espace jeunesse : le programme de rentrée



Les accueils hors centre social :

- **Lundi** de 17H30 à 19H00 au gymnase de la résistance « atelier multisport » en direction du public 14 ans et plus du territoire de ST Pierre/Kérargaouyat.
- **Mardi** de 17H15 à 18H15 au gymnase de Beaumanoir « foot en salle » en direction du public jeunes majeurs.
- **Jeudi** de 17H30 à 19H00 au gymnase de la résistance « atelier multisport » en direction du public 11/14ans.

Ces temps d'accueils sont encadrés par l'équipe du secteur jeunes de Kérangoff en collaboration avec l'équipe animateur du service Sport et Quartier.

Les Mercredis matin au gymnase de Quilbignon les animateurs sportifs mettent en place un programme d'animation en direction des jeunes âgés de 7/11 ans de 10 h à 12 h.

Vous pouvez dès à présent accompagner votre enfant sur le site en tant qu'individuel ou l'inscrire auprès du CLSH.

Activités au sein du CS



- **La voile:** reprise le Mercredi 15 Septembre - Activité proposée aux jeunes à partir de 11 ans (des places sont disponibles, inscription auprès des animateur) modalités : dossier d'inscription 4 € d'adhésion, un certificat de non « **contre-indication** » sera demandé pour la pratique des activités nautiques, ainsi que le certificat « **anti-panique** » délivré par les piscines municipales.
- **Le hip hop:** renseignements auprès des animateurs du secteur jeunes

Le secteur jeunes propose en lien avec le secteur enfance une animation en direction du public 11/13 ans, 2 fois par mois les samedis et mercredis.

L'activité proposée sera élaborée en amont avec les jeunes et les animateurs.

La Toussaint

Pendant la période de vacances scolaires, l'équipe enfance et jeunesse proposent un mini séjour à Bertheaume les 27, 28, 29 octobre pour les jeunes âgés de **11 à 13 ans**.

L'hébergement s'effectuera en mobil-home au camping de Bertheaume à Plougouzelin.

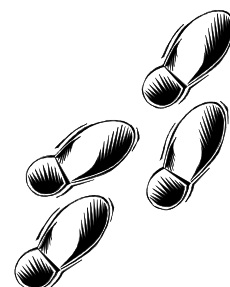
Différentes activités seront proposées lors du séjour. **Coût** : 25€

Ce séjour sera réalisé en partenariat avec le « **GPAS** ».



Pour obtenir des informations complémentaires contacter les animateurs du CS au 02.98.45.16.96.

Le Pédibus de Kérangoff : « Pour simplifier la vie des parents.... »



Le pédibus entre l'école maternelle de Kérangoff et l'école de la pointe est « en marche » depuis la rentrée.

Qu'est ce qu'un Pédibus ?

C'est un groupe d'écoliers conduit à pied par des parents bénévoles pour accompagner les enfants en toute sécurité et à l'heure à l'école. Il vise à faciliter la vie des parents qui ont un enfant à l'école maternelle de Kérangoff et un enfant à l'école de la pointe. C'est un service d'entraide entre parents.

Le parcours entre les 2 écoles emprunte la rue Pierre Loti et dure environ 10mn.

Qui peut être concerné ?

Les parents qui résident sur Kérangoff ou en proximité et qui ont des enfants scolarisés dans une des deux écoles ou dans les deux.

Le Fonctionnement :

Le matin:

Regroupement des enfants à 8 h 25 devant l'école de Kérangoff.

Départ à 8 h 30 accompagnés des parents bénévoles jusqu'à l'école de la Pointe. Les parents bénévoles font rentrer les enfants dans l'école.

Le soir :

Regroupement des enfants à 16 h 35, après la classe, dans la cour de l'école élémentaire de la Pointe.

Retour des enfants accompagnés par les parents bénévoles jusqu'à l'école maternelle de Kérangoff.

Les adultes accompagnateurs sont vêtus d'un gilet jaune et les enfants doivent posséder une carte remise au moment de l'inscription.

Les enfants et les accompagnateurs doivent s'inscrire sur des plannings à l'école maternelle de Kérangoff ou au centre social.

Les assurances individuelles et scolaires couvrent Pédibus.

Le service vous intéresse pour vos enfants ...

Vous avez des disponibilités pour accompagner les enfants dans la semaine que ce soit un jour ou plusieurs jours, un matin ou un soir.

Contact : Marianne Normand à l'école maternelle de Kérangoff 02 98 45 13 86 ou
Maryvonne Lechat au centre social de Kérangoff 02 98 45 16 96

EXPOSITION



L'association de danse country Cherokee, qui fête ses 20 ans cette année, propose une exposition photos au centre social de Kérangoff **du 22 septembre au 9 octobre 2010.**

L'association a vu le jour en octobre 1990, créé par deux amis, Spid et Bill, passionnés de musique country. Elle a eu pour but de faire connaître les valeurs réelles du folklore américain, sa musique ainsi que son patrimoine western.

INFOS MAIRIE DE QUARTIER

Information quartier 4 MOULINS

Réorganisation de la collecte des déchets et extension de collecte sélective

Dans le cadre du développement de la collecte sélective sur son territoire (20 000 foyers supplémentaires), Brest métropole océane met en place une nouvelle organisation des tournées de collecte.

Surveillez votre boîte aux lettres ! Vous recevrez en septembre :

- Soit une information concernant la mise à disposition de bac jaune pour les emballages ménagers recyclables (rue Pierre Loti)
- Soit une information concernant le changement des jours et/ou heures de collecte (tout le monde est concerné).

Date à retenir : **le 4 octobre 2010 - démarrage de la nouvelle organisation**

INFOS VILLE

LES LUNDIS DE LA SANTE



LA MENOPAUSE

Lundi 18 octobre 2010

- Pr Kerlan - Service d'endocrinologie, CHU Blanche Brest
- Pr Collet - Service de gynécologie, CHU Morvan Brest

CONFERENCES GRATUITES ET OUVERTES A TOUS

Faculté de Droit, d'économie et
de Gestion

12, rue de Kergoat
Amphi 500 et 600
De 18 h 30 à 20 h

La recette du mois

Moules au cidre

Ingrédients :

- 1,5 kg de moules
- 50 cl de cidre
- 1 pomme
- 2 échalotes
- 40 g de beurre
- 20 cl de crème fraîche
- sel, poivre



Eplucher et émincer les échalotes.

Dans un faitout, verser le cidre, les échalotes, et porter à ébullition pendant 2 à 3 minutes. Ajouter la pomme, épluchée et coupée en petits morceaux.

Verser les moules nettoyées, couvrir et faire cuire quelques minutes sur feu vif en secouant de temps en temps le faitout jusqu'à ce que toutes les moules s'ouvrent.

Egoutter les moules, les réserver dans le plat de service.

Filter le jus de cuisson, en conserver 20 cl environ.

Dans une casserole, porter le jus de cuisson à feu moyen, incorporer la crème fraîche, et mélanger. Saler et poivrer.

Napper les moules de cette sauce, servir aussitôt.

Si vous souhaitez recevoir le journal Echo de la Plaine par mail, vous pouvez donner vos coordonnées à l'accueil



Responsable publication :

Comité d'animation de Kérangoff
Rue Franchet d'Esperey - 29200 BREST
☎ : 02.98.45.16.96
Président : Serge CARO

Rédaction : les bénévoles et professionnels du centre social de Kérangoff

Composition : Chantal BODENNEC
Imprimerie CAF : 1 300 exemplaires