

La Lettre du Foyer

N° 17-12 rue du Docteur FLOCH - Tél. : 02.98.02.14.80 - Fax : 02.98.02.73.27
flsm2@wanadoo.fr – <http://flsm.infini.fr> - Novembre 2010

Retraites et vie associative

Le mouvement, les combats en cours dépasseront le seul enjeu des droits à la retraite. Il ne s'agit en aucune manière de minimiser les questions qui sont posées à ce propos par tous ceux et celles qui sont en grève et qui manifestent ou même qui se limitent à exprimer un soutien. Mais la forme de «multitude» - au sens de pluralisme - contenue dans les rassemblements, la détermination affichée me semblent témoigner d'un désir de nouvelles formes de vie et de civilisation fondées sur la douceur, la fraternité, l'égalité, la liberté. Comment tolérer d'un côté les millions d'euros versés à un Bernard Tapie, soi-disant victime d'une injustice, les milliards en jeu dans l'affaire Bettancourt et d'un autre côté le sort fait à ce marin camerounais enfermé au port de Brest dans un bateau poubelle et sans salaire depuis 15 mois !

Ce qui est exprimé c'est un **besoin** d'émancipation du système en place et de ceux qui le reproduisent. C'est une **opposition**, à ceux qui ont pour objet de mieux l'adapter aux intérêts et aux objectifs du capitalisme « moderne ». C'est ce que font semblant de ne pas comprendre certains groupes politiques qui se disent de gauche et leurs élus quand on voit ce qu'ils acceptent de voter ! Auraient-ils peur de se confronter à la mise en œuvre de transformations véritables et/ou de perdre une partie de ce qu'ils prennent pour du pouvoir ?

Cela ne touche pas que les partis politiques, cela touche aussi le mouvement d'éducation populaire pris en de nombreux endroits par les tentations de ceux qui désorganisent les choses au profit d'une société libérale. On ne les a pas beaucoup entendues dans cette affaire qui, pourtant, les concerne directement : les retraités sont des gens actifs qui donnent du temps libre qu'ils ont gagné pour apporter leurs compétences et leurs savoir-faire au sein des associations. Leur enlever deux années c'est enlever autant de temps de leur participation à la bataille de l'en-commun, de ce qui doit être partagé. Souhaiter le développement du bénévolat et sa reconnaissance c'est peut-être bien mais l'enjeu réel n'est-il pas dans le **sens** de l'engagement et de l'adhésion ? Il est en même temps dans le droit de bénéficier de toujours plus de temps pour se cultiver physiquement et intellectuellement... ou tout simplement pour se distraire.

J'ajoute que je n'aime pas le terme **sénior** qui traduit un faux sentiment. D'égalité Je suis un pensionné qui bénéficie d'un salaire à vie et comme tous mes collègues, ou presque, je travaille gratuitement (donc librement et dans le bonheur de participer à la vie de la société). J'ajoute simplement pour expliquer ce propos que je reste un prolétaire solidaire des exclus, des précaires, et qu'en me plaçant d'un point de vue de militant de l'éducation populaire, l'enjeu pour celle-ci est d'inventer de nouvelles formes de mobilisation. En premier lieu pour ce qui concerne ses propres fondements et son propre avenir.

Réflexion complémentaire sur la question du rapport à la démocratie : celle-ci ne doit pas seulement se mesurer à la question du fonctionnement interne. C'est aussi la contribution au changement institutionnel qui importe. L'enjeu pour les associations d'éducation populaire c'est autant de promouvoir la démocratie dans le fonctionnement interne que dans les relations et dans l'expression externes.

Robert Maubian

Edito

Vie de l'association

Activités Enfance Jeunesse

Activités
socioculturelles

Activités Physiques
et Sportives

Education populaire et
sport populaire

SOMMAIRE



A noter sur vos agendas :

Mercredi 17 novembre :

- Animation départementale des Francas sur les droits de l'enfant

Comités directeurs :

- Jeudi 18 novembre
- Jeudi 16 décembre

Spectacle de fin d'année :

- Il aura lieu le Mardi 14 décembre pour tous les enfants à 17h30

Vacances scolaires de fin d'année :

- Du 20 au 31 décembre. Il est ouvert à tous les enfants

Pot du Foyer

- Vendredi 7 janvier 2011 pour tous les adhérents à 18h00

Festi'sport

- Dimanche 13 février 2011 au complexe Jean Guéguéniat

Séjour neige enfants et familles

- Du 6 au 12 mars 2011 à Rochejean (25)

Mimi Le Troquer, toute une vie dédiée au patro

Une figure du Patro s'est éteinte, Mimi Le Troquer nous a quittés.

Mimi était un des derniers témoins des débuts du patro laïque au bourg de Saint Marc. Quand elle parlait de son patro elle avait des étincelles dans les yeux.

Dès l'âge de 14 ans Mimi intègre la troupe de théâtre dont elle sera par la suite un des principaux piliers avec son cher et tendre Yvon. Mimi et Yvon avaient la même passion pour l'opérette, c'est sûrement ce qui a été le déclencheur et le ciment de leur engagement tout au long des nombreuses années qu'ils ont passé à s'occuper du Foyer et de la section théâtrale.

Mimi était également investie dans tous les projets du patro, les sorties pique nique, les kermesses, les relations avec l'école. Sa Mère, Madame Stéphan, avait été d'ailleurs ouvreuse au cinéma des Familles.

Mimi a donné beaucoup de son temps et de son énergie pour faire partager les passions qu'elle avait et les valeurs qu'elle défendait auprès des enfants notamment.

Le Foyer Laïque de Saint Marc a mis en place un groupe de travail pour recueillir la mémoire de militants, pour recueillir leur parcours d'engagement. Ces témoignages sont accessibles en ligne via le wiki Brest lancer la recherche « témoignages de militants »

Nous avons dans ce cadre récolté les mémoires de Mimi sur son implication à la section théâtre du Foyer et sur son engagement en faveur de l'école laïque.

Mimi était non seulement une figure du patro, c'était aussi une figure de la vie Saint Marchoise. Pendant des années, en fait jusqu'au changement pour la structure actuelle, elle a été avec Yvon la figure de proue des spectacles donnés à l'occasion des fêtes de fin d'année scolaire et des fêtes de Noël. Nous avons une pensée particulière pour sa fille Ellen et pour tous les anciens qui ont vécu avec elle toute une partie de notre Histoire.



Loïc

Mimi sur scène avec nos choristes le 8 avril 2006

Séjour neige

Comme chaque année, le séjour neige aura lieu au Grand Bornand du 19 au 27 Mars 2011.

Le voyage se fera de nuit et en car couchettes.

Différentes activités sont proposées, ski de piste, de fond, raquettes et balades, chacun y trouvant une activité à son goût.

Il faut déjà penser à s'inscrire.!

Pour tout renseignement s'adresser à Viviane au 02.98.02.45.05.

Viviane



Séjour Rando

Cette année nous irons marcher dans la vallée du Lot, la semaine du 14 au 21 Mai. Nous serons logés dans des gîtes de 4 à 5 personnes en 1/2 pension. Le déplacement se fera en car.

Si vous êtes intéressés, il est urgent de s'inscrire, le séjour étant presque complet.

Pour tout renseignement s'adresser à Viviane au 02.98.02.45.05.

Viviane



Séjour neige et montagne

Nous organisons un séjour neige à la montagne dans le Jura à Rochejean pour les vacances d'hiver.

Un séjour qui concerne un groupe d'enfants (7-10 ans), un groupe de pré-ados (10-14 ans) et des familles.

Un séjour pour découvrir les joies de la montagne en hiver, des balades en raquettes, le ski de fond, le ski de piste, la visite d'une ferme. Le tarif est volontairement très attractif, pour permettre à tous de pouvoir participer à ce séjour

.Renseignements et inscriptions à l'accueil du Foyer.

Merci de nous avoir fait découvrir le yoga

Dans notre société actuelle, l'enseignement du yoga, activité de plus en plus prisée par une clientèle soucieuse de bien-être et santé, tend à devenir pour certains une source de revenu très rémunératrice. Pourtant pendant trois ans le FLSM a pu offrir à ses adhérents* la possibilité de pratiquer cette discipline dans le cadre d'un enseignement dispensé, de manière entièrement bénévole, par une femme dotée des meilleures compétences et d'un grand dévouement pour communiquer à tous ses connaissances en la matière.

Toute en douceur et discrétion, le visage serein et lumineux, Raymonde a ainsi sans relâche, à raison de deux puis trois cours par semaine, guidé l'apprentissage des yogis amateurs du Foyer, dans une atmosphère à la fois studieuse et détendue, la concentration n'excluant pas l'expression de la bonne humeur.

Précisons tout de suite que même si le yoga s'inscrit à l'origine dans le cadre d'une pratique spirituelle, il n'a, dans ces cours, jamais été question de ce volet. Il s'agissait avant tout d'évacuer les tensions extérieures et de se concentrer suffisamment pour coordonner sa respiration dans l'exécution des différentes postures. La phase des cours la plus appréciée était celle de la relaxation (sous une couverture mais sans doudou). Alors sur la même musique apaisante, s'élevait la voix de Raymonde qui de son timbre chaud et régulier savait créer les conditions propices à l'éclosion d'une atmosphère cotonneuse, entre rêve et réalité : les soucis étaient restés derrière la porte.

Un grand bravo de tous à Raymonde pour ces trois années exceptionnelles qui témoignent d'une abnégation et d'une générosité rares.

Merci pour ce travail accompli bénévolement au prix d'un investissement personnel intense, merci d'avoir permis à d'autres de découvrir l'intérêt du yoga, et d'avoir su si bien en faire partager les bienfaits. Dans le cas d'une activité aussi spécifique et compte tenu de la qualité du niveau enseigné, la succession est évidemment difficile à assurer mais la leçon a été entendue, à chacun maintenant d'en communiquer les préceptes dans sa vie courante et ses pratiques au Foyer.

* En nombre limité vu la spécificité de l'activité.



Nicole

« Des ordinateurs et des jeunes »

Le mercredi après midi de 15h00 à 16h00, un groupe d'enfants participe à une initiation à l'informatique. Il ne s'agit pas d'un cours mais d'une activité ludique basée sur l'utilisation des logiciels de traitement de texte ou de logiciels de présentations interactives et la recherche sur internet.

A partir d'exemples, les enfants peuvent soit reproduire les exercices, soit les modifier selon leur souhait et imagination.

Avec comme support une publicité de la ville de Brest, les enfants peuvent au moyen d'internet faire une présentation sur les jouets, les chanteurs, les animaux etc..

La séance se termine toujours par un petit quart d'heure de jeux, juste récompense de trois quart d'heure d'attention.



Et puis, c'est mercredi; bien que les recherches sur internet soient bénéfiques pour la révision de l'orthographe, ce n'est pas l'école.... !

Christian

Les enfants au festival de la soupe

Le vendredi 15 octobre, un petit groupe d'enfants du centre de loisirs âgés de 5 à 10 ans s'est retrouvé au Foyer pour préparer la soupe qu'ils avaient inscrit au concours. Accompagné par Nicole, Denise et Fernande, les enfants ont épluché et coupé les légumes de cette fameuse soupe des sorcières.

Le groupe a aussi préparé des décorations pour le stand du lendemain. Samedi 16, les enfants accompagnés de leurs parents se sont rendus au plateau de Tunisie où ils ont pu apprendre avec joie que le Foyer avait obtenu un prix pour la décoration. En ce qui concerne la soupe, elle n'a pas été primée mais elle aura été préparée dans la bonne humeur.

Gwen



La section « Pyramide »

La section Pyramide de Brest « Pyramiroise » n'a pas fermé ses portes cet été : « quand on aime on ne compte pas ».

Ce jeu basé sur une émission télévisée qui malheureusement n'existe plus et naguère présentée par Patrice Lafont, se pratique aujourd'hui en club, dans toute la Francophonie et ces mêmes clubs sont affiliés à une Fédération basée dans la région parisienne.

Si vous aimez les mots fléchés, les mots croisés, bref les mots en général, venez nous rejoindre... C'est idéal pour les neurones, mais il ne s'agit pas de se prendre la tête, tous les niveaux sont acceptés, des débutants jusqu'aux plus aguerris. Ils existe même des tournois (homologués par la Fédération ou amicaux), pour ceux qui le veulent dans toute la France.

Nous tournons pour l'instant à une dizaine de personnes et la bonne humeur règne dans nos rangs.

Pour l'anecdote, il existe un jeu qui passe en ce moment sur France 2 le samedi à 19h00, présenté par Patrick Sabatier, qui s'inspire de «Pyramide», puisqu'il s'agit de trouver des mots avec d'autres mots : il s'agit de « Mot de passe ». Essayez vous verrez...

Nous organiserons notre tournoi annuel, début Juin probablement et nous y invitons tous les membres des autres clubs de France et de Navarre par le biais de la Fédération.

Nous nous retrouvons pour jouer au Foyer Laïque de Saint Marc les :

- LUNDI DE 14h00 à 17h00
- JEUDI DE 20h00 à 22h30

Contact : suzie.lepape@laposte.net



Multimédia groupe du mardi soir

Bonjour à tous.

Comme chantait Sheila en 1963, « mais oui, mais oui, l'école est finie », nous, nous reprenons en chœur : mais oui, mais oui, l'école a repris !

Et c'est avec plaisir que nous nous sommes retrouvées autour de Jeannine notre animatrice bien patiente et d'humeur toujours égale. Nous avons retrouvé également nos « collègues » Centurion, Obélix, Astérix, Idefix ... nos ordinateurs préférés.

C'est dans la joie, la bonne humeur, le bavardage, et une légère indiscipline que nous apprenons et continuons à progresser.

Janine D



MEFIEZ VOUS, VOUS POURRIEZ
Y PRENDRE RACINES

...Aquarelle, activité nouvelle ...



A la demande de quelques passionnées d'activités manuelles, désireuses de découvrir la pratique de l'aquarelle, nous avons décidé de nous lancer et de proposer cette activité nouvelle au Foyer.

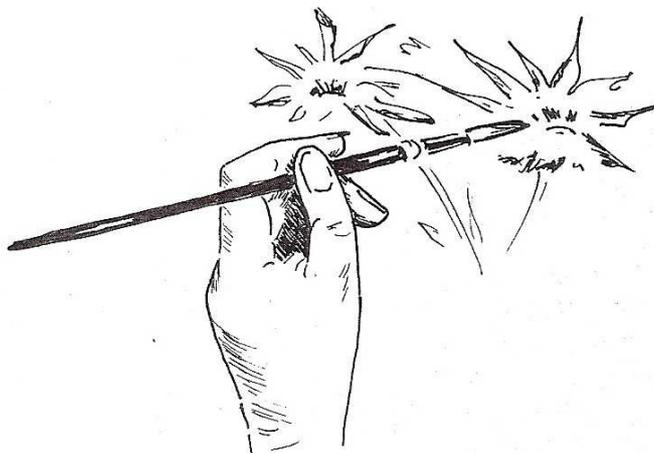
Le but recherché étant de prendre du plaisir à peindre et de se retrouver pour un agréable moment .

Au Foyer, nous n'avons pas la prétention de donner des cours d'aquarelle . C'est avant tout un échange de connaissances.

En ce début de saison, nous comptons huit artistes en herbe autour de la table le jeudi après-midi .

La date du premier vernissage ? Nous vous tiendrons au courant ...

Jean O



Chant, chorale



Coucou nous revoilou...!

Les choristes sont rentrées et vous saluent. Plus disposées que jamais à renouveler leur contrat avec les plus belles chansons françaises qui s'offrent à elles..

De jeudi en jeudi, les chaises sont occupées

Quelques choristes de l'an dernier ne reviendront pas (raisons personnelles), mais de nouvelles dames sont venues faire l'expérience d'un après-midi parmi nous. Elles sont enchantées et sont ravies de voir l'entente et la convivialité qui règnent au sein du groupe, même au moment de faire la vaisselle après le «coup de café ». Les anniversaires sont toujours fêtés et les chants choisis par le groupe en fin de séance sont appréciés.

Bref une bonne rentrée qui annonce une bonne année en chansons...

Josette



Activités physiques et sportives

Un goût de sel



La section voile entame sa 5^e année d'existence. Le nombre d'adhérents se stabilise à une vingtaine.

Les sorties hebdomadaires se font toujours dans la convivialité et dans la simplicité, sur plusieurs types de bateaux : laser standard, laser 2000, sprinto et hobby cat 16 et un petit nouveau, venu remplacer le « Philéas » : le « Bahia ».

Ces bateaux, mis à la disposition de tous, font partie d'une flotte achetée par les différentes associations et comité d'entreprise affiliés à la FSGT.

La section prend toujours une part active lors des 24 H nautiques de Brest (Week-end permettant à des jeunes de plusieurs associations de naviguer), en mettant plusieurs bénévoles à la disposition de l'organisation.

La navigation s'est poursuivie de juillet à mi-septembre pour quelques « accros », avec les rendez-vous des Régates du Mercredi soir, ouvertes à tous.

Enfin, une adhérente a suivi la formation d'encadrant et pourra à son tour venir apporter son soutien aux bénévoles qui assurent la sécurité et l'encadrement lors de toutes les sorties.

L'avenir nous paraît serein et les seuls nuages que l'on pourrait apercevoir, sont ceux que la météo nous concocte...

Bon vent à tous
Yves



Basket

Et voilà c'est reparti pour une nouvelle saison qui démarre tambour battant

Cette année nous souhaitons la bienvenue à notre nouvelle équipe seniors filles ,et ainsi qu'aux nouveaux licenciés.



Nous avons augmenté notre chiffre d'adhérents à la section pour notre plus grand plaisir, malgré la difficulté de trouver des bénévoles pour l'encadrement

Soulignons le bon parcours en coupe du Finistère des seniors gars1, 2 victoires , 1 défaite.

A bientôt pour de nouvelles infos
Stéphane



Secteur des Activités Physiques et Sportives

La saison sportive 2010/2011 a débuté depuis maintenant plusieurs semaines au Foyer. Nous profitons pour vous faire un zoom sur les activités enfance jeunesse.

Le mercredi c'est sport pour tous !

Les bénévoles des sections sportives et les animateurs du centre de loisirs proposent :

- Du badminton le mercredi matin et en fin de journée,
- Deux créneaux d'éveil sportif pour les 3-4 ans, avec un créneau parents enfants
- Deux créneaux de football le mercredi après midi
- 3 créneaux de multisports le mercredi après midi
- Du basket pour les cadettes en soirée

C'est 190 jeunes entre 3 et 17 ans qui pratiquent une activité sportive le mercredi entre 9h30 et 20h30.

Du Sport au Pré et post scolaire :

Les enfants des écoles de Kerisbian et de Kerhoas sont pris en charge par les animateurs du Foyer à la fin de la journée. Ils goûtent tous ensemble, puis, ont la possibilité de pratiquer du basket le mardi soir entre 17h30 et 18h30 et/ou du badminton le vendredi à la même heure. Les activités sont encadrées par les bénévoles des sections sportives.

Projets :

Voici les projets que le secteur APS va mettre en place :

Organisation de Festi'Sports avec les animateurs bénévoles du Foyer le dimanche 13 février 2011;

Organisation d'une journée de plein air pour tous, le dimanche 8 mai 2011

Formation animateurs sportifs pour les adolescents du Foyer pendant les vacances de février et avril ;

PSC1 : formation premier secours en décembre

Stage de perfectionnement et de découverte pendant les petites vacances de février et avril (foot, basket, badminton, mutisports)

Le secteur des APS est aussi là pour aider les sections à organiser leurs manifestations sportives...

A bientôt sur les terrains de jeu !

Coordinateur des A.P.S
Clément

Pétanque

La section comprend 33 joueurs et 2 joueuses :

- 4 ont plus de 80 ans
- 16 entre 70 et 80 ans
- 14 entre 60 et 70 ans
- 1 moins de 60 ans

Les rassemblements se font tous les mardis, jeudis et samedis de 14h00 à 16h30. Ces rassemblements sont généralement bien suivis, surtout les mardis et jeudis, et à un degré moindre les samedis et pendant les vacances.

Quelque soit le nombre présent les jours de rencontre les formations des équipes se font à «la mêlée». Enfin si le temps ne permet pas l'accès à l'aire de jeu, ce qui est rare, c'est « dominos » ou « cartes » dans le local qui nous est affecté.

En principe nous faisons 3 sorties au restaurant dans l'année, la majeure partie de la section y participe La tradition veut que nous organisons un goûter au mois de janvier..

Deux rencontres amicales se font aussi entre le club de Plougastel et le FL de Saint Marc l'une en Octobre et l'autre en Mai.



Jean C

Éducation populaire et Sport Populaire Un besoin d'être à la hauteur

Beaucoup des événements qui se sont produits cet été, tant au niveau national qu'au niveau local méritent d'être situés du point de vue du combat commun de l'éducation populaire et du sport populaire. Il y a bien sûr l'enjeu des retraites, des réformes des collectivités territoriales et des conséquences dans le domaine associatif. Il y a eu aussi les aléas de l'équipe de France de Football qui montrent, entre autres choses, que le sport n'est pas éducatif EN SOI et que le sport dit de haut niveau n'est pas forcément vecteur de création culturelle. Mais qu'on se rassure, après avoir cherché et trouvé un ou deux boucs émissaires tout va repartir comme avant. D'ailleurs c'est déjà reparti; L'essentiel est que le système ne soit pas mis en cause!

A BREST il y a eu la création d'un «center-foot» qui prétend faire découvrir le Foot en salle à Brest. Il a fallu rappeler à la presse et par la même occasion au Maire que ça existe depuis plusieurs années sous l'égide de la FSGT avec en plus deux innovations de taille : l'auto-organisation des rencontres et l'auto arbitrage ! Au Foyer nous en sommes aujourd'hui à trois équipes qui participent au championnat.

Il y a eu aussi la fermeture d'écoles maternelles sans concertation, une déclaration du Maire considérant que, comme personne n'a rien dit tout le monde est d'accord avec les dépenses engagées au stade brestois: Qui ne dit mot consent !

Il y a eu la décision de revenir, là aussi sans informer les intéressés, la décision de revenir sur les promesses antérieures concernant le gymnase FOCH... Ici le débat et les commentaires se sont portés en priorité sur des questions techniques et économiques, avec parfois des arguments opposants sport et culture, Foin du besoin, non seulement de défendre, mais surtout de promouvoir la place de l'E.P.S. et du sport associatif du point de vue du développement humain et des conquêtes de culture et de liberté. Être plus libre de l'utilisation de son corps que ce soit sur terre; dans l'eau ou dans les airs, plus maître de soi, de ses rapports aux autres et à son environnement...

Face à cela et aux enjeux d'avenir il y a un besoin d'être à la hauteur. Résister certes, mais aussi se confronter à nos propres réalités d'un double point de vue:

Promouvoir nos pratiques et en interroger les contenus: En quoi sont-elles réellement éducatives et émancipatrices ?

Promouvoir notre vie associative, l'engagement, le bénévolat mais aussi en interroger les formes et leurs conséquences...

La journée de rencontres et de débats du 27 mars a entraîné un projet de «Feuille de route» qui a été adopté par l'assemblée Générale qui a suivi. Il s'agit maintenant de la mettre en œuvre en appui sur ce qui me semble être ses fondements : refaire association, donner du sens à l'engagement et le valoriser, affirmer notre rôle politique. L'analyse des recensements d'animateurs, professionnels et bénévoles produits par Clément et par Loïc mettent en évidence que nous disposons des forces humaines nécessaires. Je crois que la reprise dans le secteur des A.P.S le confirme. La problématique est de créer les conditions pour se rencontrer, échanger,. Pas facile mais sinon quel mérite d'être à la hauteur ?

Les projets à venir tels que Festi'sport ou à construire tel que la fête de printemps sont autant d'occasions à ne pas rater.

INFO: La FSGT édite un ouvrage qui comporte 120 fiches de jeux dans 11 sports et la danse : athlétisme, boxe, danse, escalade, foot, handball, lutte, natation, rugby, tennis, ultimate, water polo.

C'est réalisé par des formateurs de haut-niveau à l'intention des animateurs, des enseignants, Et c'est à voir auprès de Clément.

Robert