

NOVEMBRE 2017

L'ECHO DE LA PLAINE



N°198

KÉRANGOFF

ÇA SE PASSE AU CENTRE SOCIAL

POINT D'ACCÈS PUBLIC INTERNET

Le Point d'Accès Public Internet (PAPI)
du centre social de Kerangoff vous accueille
du lundi au vendredi,
aux heures d'ouverture du centre social.

Vous désirez vous perfectionner ou
découvrir l'informatique,
Corentin, animateur social,
vous accueille, du mardi au vendredi,
de 10h à 12h et de 14h à 17h.

papikerangoff@gmail.com



Brest
MÉTROPOLE & VILLE

KERANGOFF

INTERNET en habitat social

À VOUS DÉVOTER

RÉUNION PUBLIQUE
mercredi 22 novembre à 18h
au Centre social de Kerangoff, rue Franchet d'Espérey

Une connexion Internet à
1,17 €/mois/logement
pour les locataires Bmh ?*

* Ce service sera proposé sous réserve d'un vote positif des locataires Bmh du secteur concerné



KERANGOFF
CENTRE SOCIAL

Vous avez fait la vie du centre social depuis
40 ans ? Retrouvons nous, tous ensemble,
autour d'un pot souvenirs pour

****LA PHOTO DES 40 ANS****

Vendredi 10 novembre

Accueil à partir de 18 heures

Au centre social – 02 98 45 16 96

ÇA SE PASSE AU CENTRE SOCIAL



Comité d'animation de Kérangoff



Et si j'étais BÉNÉVOLE



Accompagnement scolaire

**Vous avez du temps et des idées,
venez suivre les enfants sur
leur temps d'accompagnement à la scolarité**

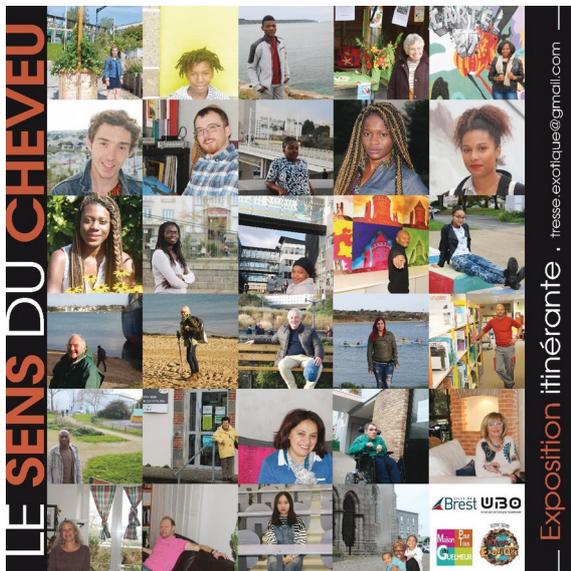
**les lundis, mardis et jeudis
à partir de 17h
pour le primaire et collège
à partir du lundi 2 octobre 2017**



Comité d'animation de Kérangoff
Centre social – Rue Franchet d'Esperey – Brest
Tél. 02 98 45 16 96
secteurenfance.kerangoff@gmail.com



EXPOSITION AU CENTRE SOCIAL



**Exposition Le sens du cheveu : 29 regards d'ici
au centre social, du 6 novembre au 8 décembre**

29 Finistériens, principalement brestois, de tous les âges et de toutes origines, abordent le rapport à leurs propres cheveux, partie intégrante de leur aspect physique comme de leur personnalité, ainsi que le rapport à l'autre à travers de multiples exemples, des calvities aux extensions de cheveux.

Exposition de photographies conçue par l'Association Tresse exotique, avec le soutien de la ville de Brest et de l'UBO.



Atelier Conférence

**Lutter contre l'insomnie avec le Qi Gong
Samedi 2 décembre, de 10h à 11h30**

En médecine chinoise, les troubles du sommeil proviennent d'un déséquilibre entre le yin et le yang. Voici une information pour connaître les causes de l'insomnie, comment identifier son propre état et apprendre des mouvements de Qi Gong pour un meilleur sommeil.

Gratuit, sur inscription au centre social

LES ANIMATIONS DE LA RIVE DROITE

Brest
MÉTROPOLE

**À Recouvrance,
c'est votre logement qu'on
chauffe pas le climat !**

CHAUD DEVANT

**DES ANIMATIONS ET
DES ATELIERS GRATUITS**

CAFÉ ÉNERGIE
Comprendre ses factures et les tarifs sociaux de l'énergie
Jeudi 9 novembre 2017 à partir de 9h30
Centre social de Kérangoff

BRICOBUS
Se faire accompagner dans ses travaux d'économies d'énergie
Vendredi 10 novembre 2017 de 13h30 à 17h30
Centre social de Kérangoff

BALADE THERMIQUE
Enquête sur les fuites d'énergie à l'aide d'une caméra thermique
Vendredi 3 novembre 2017 à partir de 18h
Devant le 34 rue de Guilers

**Couvrir les casseroles
pendant la cuisson
4 FOIS MOINS
D'ÉLECTRICITÉ OU DE GAZ
CONSOMMÉS**

Contact sur tinergie-brest.fr
ou au 02 98 33 20 09

interreg North-West Europe
Climate Active
Neighbourhoods

compagnons du logement

Energence

energie brest

ÇA SE PASSE AU CENTRE SOCIAL

Les P'tits lutins

Le Lieu d'accueil parents – enfants
ouvert tous les jeudis de 9h30 à 11h30
au centre social de Kérangoff, vous propose :

Jeudi 9 novembre 9h15-10h

Baby Gym
ou séance libre

Jeudi 16 novembre – 10h à 11h

"L'atelier Montessori"
fabrication de jeux pour la maison
avec Morgane et Marie de la ludothèque

Jeudi 23 novembre 10h30 -11h

Petites histoires à regarder
et à écouter avec Marie

Accueil à partir de 9h30

Renseignements
au centre social
de Kerangoff

Jeudi 30 novembre – 9h30 à 11h30

Séance libre



Comité d'animation
de Kérangoff
Centre social
Rue Franchet d'Espèrey
29200 BREST
☎ 02 98 45 16 96

MARCHE PATRIMOINE

☐ Visite de la "Ferme aux insectes à Guipavas, jeudi 23 novembre.

Rendez-vous à 13h30 au centre social. Tarif 4,5 €

SORTIES CULTURELLES

Inscription le lundi 4 décembre, de 11h à 12h

☐ **Occupe toi du bébé**, spectacle musical,
vendredi 15 décembre à 19h30, au Quartz

☐ **Cabaret**, comédie musical,
dimanche 15 décembre à 14h30, au Quartz

LES SERVICES

"Groupement d'achat"

Le Cabas des champs

Prochaine commande

Lundi 6 novembre 2017
de 9h à 11h30



Légumes de saison
Légumes de bio
Soupes
Petits pots bébé
Tartinables
Produits laitiers
Farine
Jus de pommes, vinaigre
Crêpes
Tartinables
Miel

Pensez à apporter vos sacs !

Livraison

Jeudi 9 novembre
de 11h à 12h et de 18h à 19h



Comité d'animation de Kerangoff
Centre social de Kerangoff
rue Franchet d'Espèrey – 29200 Brest
Tel. 02.98.45.16.96



Vestiaire

Vêtements
adultes
enfants

de 0,50 €
à 1,00 €

Jeudi 9 novembre 2017
de 9h à 11h30



N° autorisation VD 2017 - 069



RÉCUPÉRATION DE JOURNAUX



**Le centre social récupère les journaux
pour les recycler.**

**Un bac est disponible à l'accueil.
N'hésitez pas à les déposer.**

Merci

Les journaux que l'on récupère :

Ouest-france,
Télégramme,
7 jours à Brest,
Côté Brest, ...

**LES DOCUMENTS EN PAPIER "GLACÉ"
OU AUTRES PUBLICITÉS NE SONT PAS
RECYCLABLES.**

LES PERMANENCES AU CENTRE SOCIAL

SPAB

(Solidarité des Personnes Accueillies Accompagnées en Bretagne)

● **Missions :**

- Accompagner les personnes en situation de précarité tout au long de leur parcours
- Accompagner les migrants dans leur parcours d'insertion
- Prévenir la mise à la rue de ces personnes
- Lutter contre la pauvreté et l'exclusion sociale

● **Permanences** au centre social, le lundi de 9h à 12h et le mercredi de 14h à 17h

● **Contact** : Tél. 06.05.51.63.07 et mail. assospab@gmail.com

CRÉSUS

● **Objectif de l'association** : la lutte contre le surendettement des particuliers.

● **Permanences** le jeudi, 14h-18h sur rendez-vous, au 06.16.99.00.53

● **Principales interventions de Crésus :**

- Analyse précise des situations financières et de l'endettement.
- Négociation avec les créanciers
- Information et accompagnement dans les plans de surendettement de la Banque de France.
- Les équipes de bénévoles sont là pour vous écouter, vous conseiller et vous accompagner.

● **Entretien confidentiel**

LA PLUME

Des bénévoles retraités vous aident dans la rédaction de courriers personnels ou administratifs.
C'est gratuit et anonyme.

● **Permanences** le mercredi de 9h à 11h30

CITÉSLAB, service d'aide à la création d'entreprise

● **Permanence** au centre social, le vendredi de 9h à 12h

● Vous avez une idée, envie de créer votre activité ?

CitésLab accompagne toute personne ayant un projet de création d'entreprise.

N'hésitez pas à contacter Maudez Guérillon au 02.98.42.33.01 ou au 06.77.63.36.91
(accueil individualisé et gratuit sur rendez-vous)

CSF (confédération syndicale des familles)

● **Objectif de l'association** : accompagnement des familles, consommateurs, locataires

● **Permanences** au centre social, le jeudi de 14h à 16h



Responsable publication : Comité d'animation de Kérangoff - Rue Franchet d'Esperey – 29200 BREST
☎ 02.98.45.16.96 - Présidente : Nadine MOUDEN

Rédaction : les bénévoles et professionnels du centre social de Kérangoff

Composition : Florence LANGLAIS

Imprimerie CAF : 1.000 exemplaires