



## Sommaire

- ◆ La halte-garderie
- ◆ L'accueil des après midis pendant l'été
- ◆ Les activités estivales
- ◆ La recette du mois
- ◆ La porte ouverte au centre social

**Le centre social est ouvert durant les vacances d'été**  
**de 8 h 30 à 12 h et**  
**de 13 h 45 à 18 h**

### LA HALTE-GARDERIE

**La halte-garderie sera fermée du 19 juillet au 6 août 2010**  
Pendant cette période, vous avez la possibilité d'amener vos enfants à la halte-garderie de Kérourien.

Centre social de Kérourien

Rue Père Ricard

29200 BREST

☎ : 02.98.34.16.44

### L'ACCUEIL L'APRES MIDI

Les différentes activités s'arrêtent durant les vacances d'été. Afin de permettre aux personnes seules, aux personnes qui ne partent pas en vacances, une salle est mise à disposition pour se retrouver autour de jeux, activités tricot, convivialité ...

**Le lundi, mardi, jeudi et vendredi**

**de 14 h à 17 h**

N'hésitez pas à venir au centre.

# LES ACTIVITES ESTIVALES AU CENTRE SOCIAL

## LE CENTRE DE LOISIRS (3-12 ANS)

Le centre de loisirs sera ouvert les 2 mois d'été du lundi 5 juillet jusqu'au mercredi 1<sup>er</sup> septembre 2010 inclus.

Possibilité d'inscrire vos enfants âgés de 3 à 12 ans soit à la journée (avec ou sans repas) ou à la demi-journée.

L'équipe d'animateurs mettra en place des activités répondant aux attentes et aux besoins des enfants (activités sportives, manuelles, culturelles ...).

**Horaires :** 7 h 30 à 18 h 30

**Horaires demi-journées :** 7 h 30 -11 h 45 et 13 h 30 - 18 h 30

**Garderie :** 7 h 30 - 8 h et 18 h - 18 h 30



**IMPORTANT :** Tous les enfants inscrits devront avoir un petit sac à dos comportant : 1 maillot de bain, 1 serviette, 1 K-way, 1 casquette, 1 crème solaire (écran total).

**Tarifs :** en fonction du quotient familial

**Des mini-camps sont prévus :**

\* du lundi 26 au vendredi 30 juillet : équitation pour les 6-9 ans - (en gîte à Trouzilit)

Tarif : de 65 € à 80 € selon le quotient familial

\* du mercredi 21 au vendredi 23 juillet **camp à Bertheaume** pour les enfants à partir de 10 ans

Tarif : 20 € par enfant

*Renseignements et inscriptions au secrétariat du centre social.*

## LE SECTEUR JEUNES (13-18 ANS)

Il sera ouvert du 5 juillet au 1<sup>er</sup> septembre 2010

Du lundi au vendredi de 10 h à 12 h et de 14 h à 18 h

### Programme de cet été

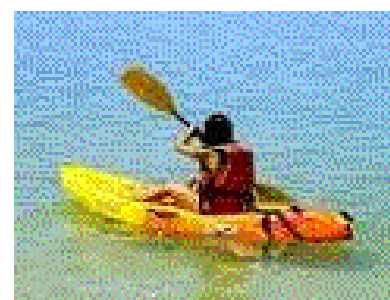
#### 3 séjours

❶ « Camp des vieilles charrus » du 15 au 18 juillet (Didier et David)

❷ « Camp à Bertheaume » du 21 au 23 juillet (Didier et Léa)

❸ « Camp à Concarneau » du 3 au 6 août (Stéphane et David)


- Tous les mardis et jeudis, foot en salle au gymnase de la résistance à Saint-Pierre
- 3 sorties kayak avec le centre de loisirs
- chantiers éducatifs les 5, 6, 7,8 et 9 juillet (4 filles/1 garçon) – projet Carhaix et Concarneau
- Initiation échasse sur la période de juillet
- Challenge sportif
- Démonstration de « coupé décalé » (jeunes pratiquant pendant l'année)
- Accompagnement de projets : sorties semi-autonomes et autonomes (en fonction des envies des jeunes)
- Fermeture de l'espace jeunes du lundi 9 au vendredi 20 août. Ré-ouverture le lundi 23 août à 10 heures.



**Pour tout renseignement, contacter Didier, Stéphane ou David au 02.98.45.16.96**

## LE PROGRAMME DES SORTIES FAMILIALES DE CET ETE



DATE DE LA SORTIE	LIEU	TARIF	Jour d'inscription (de 9 h à 12 h)
Dimanche 11 juillet	Aquarive Quimper (piscine)	Adulte : 5 € Ado. : 3 € Enfant : 1 €	Mardi 6 juillet
Vendredi 16 juillet 	Keremma (plage, pêche)	Adulte : 2 € Ado. : 1 € Enfant : 1 €	Mardi 13 juillet
Dimanche 18 juillet	Château de Kerjean « Chasse au trésor », plage	Adulte : 5 € Ado. : 3 € Enfant : 1 €	Mardi 13 juillet
Dimanche 25 juillet	Camaret (plage) 	Adulte : 3 € Ado. : 2 € Enfant : 1 €	Mardi 20 juillet
Dimanche 1 <sup>er</sup> août	Lac du Drenec (plage, promenade)	Adulte : 3 € Ado. : 2 €	Mardi 27 juillet
Dimanche 8 août	Festival interceltique de Lorient (grand défilé celtique)	Adulte : 7 € Ado. : 4 € Enfant : 2 €	Mardi 3 août (priorité aux familles ayant participé à 4 sorties)
Dimanche 15 août	Armoripark (parc animalier, piscine, jeux)	Adulte : 5 € Ado. : 3 € Enfant : 1 €	Mardi 10 août 
Vendredi 20 août	Océane Lanvéoc (découverte de la ferme et mini-rando avec les ânes)	Adulte : 5 € Ado. : 3 € Enfant : 1 €	Mardi 17 août
Dimanche 22 août	Bertheaume 	Adulte : 3 € Ado. : 2 € Enfant : 1 €	Mardi 17 août
Dimanche 29 août	Mousterlin (plage Sud Finistère)	Adulte : 3 € Ado. : 2 € Enfant : 1 €	Mardi 24 août

### Les bénéficiaires

Les sorties s'adressent à toutes les familles du bas de la rive droite. Elle accueillent aussi les personnes isolées bénéficiant du RMI ou de l'AAH et les bénévoles du comité d'usagers.

### Carte d'adhésion

Carte d'adhésion par famille : 3 €. Elle est obligatoire dès la 1<sup>ère</sup> inscription.

### Lieu d'inscription

Centre social de Kérangoff

### Tarifs

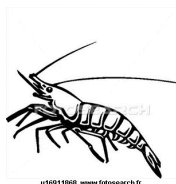
Se reporter au tableau page précédente  
Gratuité pour les enfants de moins de 5 ans

## La recette du mois

## COCKTAIL DE CREVETTES

### Ingrédients pour 4 personnes

- 200 g de champignons de Paris
- ½ citron
- 200 g de crevettes décortiquées
- 1 pamplemousse
- quelques feuilles de salade



### Mayonnaise cocktail

- 1 œuf, sel, poivre, 1 dl d'huile
- 1 cuillerée à café de moutarde de Dijon
- 1 cuillerée à café de ketchup
- 3 gouttes de Tabasco
- 1 cuillerée à soupe de fines herbes ciselées (estragon, ciboulette, cerfeuil)

Nettoyez soigneusement les champignons et coupez-les en morceaux, arrosez-les au fur et à mesure de jus de citron pour éviter qu'ils ne noircissent. Pelez le pamplemousse à vif et pelez les segments à vif également. Coupez la moitié des segments en morceaux. Rincez et séchez les crevettes.

Préparez une mayonnaise : cassez l'œuf, mettez le jaune dans un bol, ajoutez sel, poivre et moutarde, mélangez et incorporez l'huile peu à peu en fouettant constamment. Lorsque la mayonnaise est montée, ajoutez le ketchup, le tabasco et enfin le blanc d'œuf monté en neige. Réservez au frais.

Juste avant de servir, incorporez la moitié des fines herbes à la mayonnaise. Mettez les champignons, les crevettes et les dés de pamplemousse dans un saladier, ajoutez la mayonnaise et mélangez délicatement.

Faites un lit de salade sur les assiettes et répartissez dessus le cocktail de crevettes, décorez de segments de pamplemousse et de fines herbes. Servez aussitôt.

## INFO

**La porte ouverte au centre social aura lieu le samedi 11 septembre à partir de 13 h 30**

**BON ETE A TOUS**



#### Responsable publication :

Comité d'animation de Kérangoff  
Rue Franchet d'Esperey - 29200 BREST  
☎ : 02.98.45.16.96  
Président : Serge CARO

Rédaction : les bénévoles et professionnels du centre social de Kérangoff

Composition : Chantal BODENNEC  
Imprimerie CAF : 1 300 exemplaires